

PRESSEMEDDELELSE

16. juni 2010

## Kronprinsen og miljøministeren tager pulsen på naturen

Kronprins Frederik og miljøminister Karen Ellemann (V) prøver kræfter med Danmarks største motionscenter, når de sammen med Hillerøds borgmester Kirsten Jensen torsdag den 17. juni indvier en række nye motionstilbud i St. Dyrehave ved Hillerød.

*- Regeringens ambition er at få danskerne til at røre sig mere. Naturen er Danmarks største motionscenter, og som miljøminister er det en fornøjelse at være med til at udbygge de mange eksisterende motionstilbud i statsskovene og gøre det endnu nemmere for danskerne at få motion og naturoplevelser samtidigt, siger miljøminister Karen Ellemann.*

Et af de nye tilbud i St. Dyrehave er et såkaldt sundhedsspor. Idéen bag et sundhedsspor er, at man i gang eller løb følger en kort rute på mellem en og tre kilometer. Når man er i mål, kan man på en tavle aflæse sit aktuelle kondital og en indikation på sin sundhedstilstand. Børn ned til 10-års-alderen kan bruge sundhedssporene. Sundhedssporet i St. Dyrehave er det ottende i Nordsjælland. Sporene har været så stor en succes, at de nu bliver landsdækkende.

*- I år anlægger Miljøministeriet 30 nye sundhedsspor over hele landet, så der ved årets udgang vil være knap 40 sundhedsspor i Danmark. Sundhedssporene er blot et af flere initiativer, der styrker koblingen mellem natur og motion. Sporene skal give børn og voksne mulighed for at udfordre sig selv og opdage noget, som mange flere fortjener at finde ud af. Noget, som jeg også selv har erfaret – nemlig, at motion er sjovere under åben himmel, siger Karen Ellemann.*

På Skov- og Naturstyrelsens arealer over hele landet findes der i dag omkring 360 vandreruter, 50 cykelruter, 50 ridestier og ved årets udgang altså også omkring 40 sundhedsspor.

De nye tilbud i St. Dyrehave omfatter et såkaldt sundhedsspor, som ministeren afprøver ved at løbe de 2,1 km og derefter aflæse sit kondital. Miljøministeren får i

dagens anledning følgeskab af en række elever fra flere lokale 8. klasser samt formanden for sundhedsudvalget i Hillerød Kommune, Christina Thorholm. Desuden indvies et 23 km langt mountainbikespor, hvor HKH Kronprins Frederik – også sammen med lokale 8.klasse-elever - vil afprøve en del af ruten. Derudover åbnes 3 løberuter på henholdsvis 6, 10, og 21 km. Initiativerne er en del af et større tiltag for at skabe flere friluftsoplevelser i den kommende nationalpark Kongernes Nordsjælland.

Indvielsen finder sted torsdag den 17. juni 2010 fra kl. 11.00 til 12.00. Arrangementet starter på P-pladsen på Overdrevsvej mellem Københavnsvej og Isterødvejen ved Hillerød.

Læs mere om sundhedsspor, mountainbikespor og løberuter på:

[www.skovognatur.dk/sundhedsspor](http://www.skovognatur.dk/sundhedsspor)

[www.skovognatur.dk/Ud/Aktiv/Mountainbike/MountainbikeiStDyrehave.htm](http://www.skovognatur.dk/Ud/Aktiv/Mountainbike/MountainbikeiStDyrehave.htm)

[www.skovognatur.dk/Ud/Aktiv/Loeb/LoeberuteriStDyrehave.htm](http://www.skovognatur.dk/Ud/Aktiv/Loeb/LoeberuteriStDyrehave.htm)

**Yderligere oplysninger:**

Tim Falck Weber, skovfoged, Skov- og Naturstyrelsen, Nordsjælland, tlf.: 23 21 53 75, e-mail: [tfw@sns.dk](mailto:tfw@sns.dk)

Sune Bové, pressechef, Miljøministeriet, tlf. 72 54 60 32 / 25 37 07 71.