

# COACHING AF SYGEDAGPENGE- MODTAGERE

EN PILOTUNDERSØGELSE MED EKSPERIMENTELT DESIGN



# INDHOLD

	FORORD	5
	RESUMÉ	7
1	FORMÅL OG METODISKE OVERVEJELSER	13
	Baggrund og formål	13
	Om coachingen	14
	Metodiske overvejelser	14
2	FORSKELLE MELLEM DELTAGER- OG KONTROLGRUPPE FØR COACHING	21
	Princippet i lodtrækningsforsøget	21
	Forskelle på de to grupper inden coaching	22
	Baggrunden for forskellene	24

<b>3</b>	<b>RESULTATER</b>	<b>27</b>
	Beskæftigelsessituation	27
	Arbejdsmotivation	28
	Selvtillid	31
	Afklaring	31
	Helbred	33
	Tilfredshed med indsatsen	38
	Forskelle på ændringerne i deltager- og kontrolgruppe	41
	Opsamling	44
	<b>APPENDIKS</b>	<b>47</b>
	<b>LITTERATUR</b>	<b>65</b>
	<b>SFI-RAPPORTER SIDEN 2009</b>	<b>67</b>

C

El

Sf

ne

de

be

I

te

fæ

Ur

de

Gr

br

få

SF

10

70

IS

## FORORD

I denne rapport præsenteres resultater fra en pilotundersøgelse med eksperimentelt design. Formålet har været at belyse, om coaching kan bidrage til at bringe sygedagpengemodtagere i arbejde eller tættere på arbejdsmarkedet, målt ved fx øget motivation, mere selvtilid, øget afklaring og færre symptomer på sygdom. Undersøgelsen omfatter 42 kvindelige sygedagpengemodtagere i Rødovre Jobcenter, sygemeldt med diffuse psykiske lidelser i form af stress, depression eller udbrændthed eller med lidelser i bevægeapparatet. I jobcentret blev coaching oprettet som et metodeudviklingsprojekt i en tidsbegrænset periode til et begrænset antal sygedagpengemodtagere. Jobcentrets mål var at vurdere, om coaching som metode kunne give de sygemeldte bedre mulighed for at vende tilbage til arbejdslivet. SFI – Det Nationale Forskningscenter for Velfærd havde her til opgave at evaluere, hvordan coachingen virkede. De pågældende sygedagpengemodtagere, der havde tilkendegivet, at de ville være interesseret i coaching, blev ved lodtrækning opdelt i to næsten lige store grupper. Den ene gruppe (deltagergruppen) gennemførte et coachingforløb, mens den anden gruppe (kontrolgruppen) ikke gjorde det. I rapporten sammenlignes de to grupper med henblik på at vurdere, om effekten af coaching kan belyses på denne måde. Data omfatter spørgeskemasvar fra sygedagpengemodtagerne både før og et stykke tid efter coachingforløbet på 6 uger. Lodtrækningen og

coachingen blev gennemført i flere runder i perioden fra foråret 2008 til foråret 2009 med mindre grupper af sygedagpengemodtagere.

Pilotundersøgelsen er udviklet i samarbejde med Det Lokale Beskæftigelsesråd (LBR) samt sygedagpengeteamet i Rødovre Jobcenter. Det Lokale Beskæftigelsesråd i Rødovre har bestilt og finansieret undersøgelsen. Rapporten er udarbejdet af forskningsassistent Annette Coop Henriksen. Forskningsleder Anders Rosdahl har været projektleder. Manuskriptet har været læst og kommenteret af professor Anders Holm samt af seniorforsker Stephanie Vincent Lyk-Jensen og seniorforsker Jan Høgelund, der alle takkes for gode råd.

Der skal endvidere rettes en tak til Det Lokale Beskæftigelsesråd, LBR's projektmedarbejder Lars Christian Larsen og sygedagpengeteamet i Rødovre Jobcenter for et rigtig godt samarbejde. Endelig skal der rettes en stor tak til de sygedagpengemodtagere, som har brugt tid og energi på at medvirke i undersøgelsen, og for den tillid, de herved har vist SFI – Det Nationale Forskningscenter for Velfærd.

København, januar 2010

JØRGEN SØNDERGAARD

El

Si  
ne  
de  
be

I  
te  
få

U  
de

Ge  
br  
få

SF  
10  
70  
IS