

Sundhedsudvalget, Forsvarsudvalget, Retsudvalget, Socialudvalget, Udvalget for Udlændinge- og Integrationspolitik, Tilsynet i henhold til grundlovens § 71, Forsvarsudvalget, Retsudvalget, Socialudvalget, Udvalget for Udlændinge- og Integrationspolitik, Tilsynet i henhold til grundlovens § 71 2008-09

SUU alm. del Bilag 614, FOU alm. del Bilag 213, REU alm. del Bilag 701, SOU alm. del Bilag 428, UUI alm. del Bilag 205, §71 alm. del Bilag 145, FOU alm. del Bilag 213, REU alm. del Bilag 701, SOU alm. del Bilag 428, UUI alm. del Bilag 205, §71 alm. del Bilag 145

Offentligt

### Stiftende generalforsamling

Tid: 30. september 2009 kl. 16.00 - 19.00

Sted: Sprogcenter Vejle, Klostergade 4, 7100 Vejle

#### Dagsorden:

1. Velkomst
2. Valg af dirigent
3. Projektgruppens arbejde
4. Drøftelse af vilkår, fremtid, økonomi mm.
5. Godkendelse af vedtægter
6. Fastsættelse af kontingent
7. Valg af bestyrelsesmedlemmer og suppleanter
8. Valg af revisor og suppleant
9. Eventuelt

CETT er vært ved et mindre traktement.

#### PTSD Foreningen - baggrund

Idéen til at oprette en patientforening for PTSD blev oprindeligt undfanget på et møde i Ethnos - Folkeligt forum, Vejle.

Ethnos er et netværkssted, som arrangerer erfaringsudvekslingsmøder om traumer og eksiltilværelse. Deltagerne er mennesker, som i deres profession er i berøring med flygtninge samt repræsentanter for etniske minoritetsforeninger mv.

**PTSD Foreningens projektgruppe:** Azra Hasanbegovic, Ole Qvortrup, Anne Mygind, Michael Højer, Bente Albrechtslund, Babak Petersen, Christine Marie Poulsen, Erik Dam, Lene Vagtholm og Sofie Nim

Et bærende princip for projektgruppens arbejde er, at foreningen principielt er uafhængig af offentlige og private organisationer og enkeltpersoner.

Læs mere: [www.PTSDforeningen.dk](http://www.PTSDforeningen.dk)

# PTSD Foreningen

## Stiftende generalforsamling den 30-09-09



# PTSD Foreningen i Danmark

**PTSD** er en forkortelse for Post Traumatisk Stress Disorder – eller som det ofte kaldes på dansk: Posttraumatisk stressforstyrrelse.

PTSD Foreningen er et forum for

- personer med PTSD
- pårørende til PTSD-ramte
- frivillige, som ønsker at støtte PTSD-ramte

Foreningens **formål** er at udbrede kendskabet til PTSD, samt forbedre vilkårene for PTSD-ramte og deres pårørende.

Foreningen ønsker på sigt at blive landsdækkende, men vil indledningsvis være forankret lokalt i Vejle.

## Hvad er PTSD?

PTSD er en tilstand, som er bestemt af traumatiske begivenheder i fortiden. Det er en stresstilstand, hvor kroppen reagerer, som om fortiden er nutid og der er fare på færde. Kroppen er i forhøjet alarmberedskab og det har ofte en række følgevirkninger, særligt over længere tid.

PTSD har indflydelse på både følelser og tænkning hos den ramte og det kan være svært at være pårørende. PTSD

påvirker således hele den ramtes liv, herunder familie, sociale netværk, uddannelse og arbejdsevne.

Nogle opdager det selv, mens andre får det at vide gennem deres familie, venner eller kolleger. Nogle får diagnosen stillet af fagpersoner, men andre aldrig opdager, at de har PTSD.

## Hvem bliver ramt?

I Danmark er PTSD udbredt blandt grupper af flygtninge og asylansøgere på grund af oplevelser i forbindelse med krig, forfølgelse og tortur.

I stigende omfang er PTSD også udbredt hos hjemvendte danske soldater og andre tidligere udsendte. PTSD kan også opstå på baggrund af trafikuheld, vold, naturkatastrofer mm.

## Hvorfor en PTSD-forening?

I Danmark er der meget lidt fokus på, at mange mennesker lider af PTSD. De ramte og deres pårørende fortjener opmærksomhed og bedre støtte.

Foreningen vil forbedre livskvaliteten for PTSD-ramte gennem

- øgning af den politiske opmærksomhed mht. behandling af PTSD

- etablering af et åbent og upartisk rum, hvor alle med interesse for eller erfaring med PTSD kan dele viden og oplevelser, og
- etablering af sociale og faglige netværk

Ubearbejdet PTSD kan forårsage isolation og ensomhed på grund af skam og følelser af ikke at være forstået og accepteret. Det er derfor vigtigt at vide, at man ikke er alene om sin lidelse, og det er vigtigt at have kontakt til andre mennesker.

## Støt PTSD Foreningen!

Mød op til stiftende generalforsamling i PTSD Foreningen i Vejle den 30. september 2009 klokken 16-19 og vær med til at forbedre vilkårene for PTSD-ramte i Danmark.

Se bagsiden for sted og dagsorden.

Kontakt projektleder Azra Hasanbegovic, hvis du vil tilmelde dig generalforsamlingen eller melde dig som bestyrelseskandidat:

[azra.hasanbegovic@psyk.regionsyddanmark.dk](mailto:azra.hasanbegovic@psyk.regionsyddanmark.dk)

