

Folketingets Sundhedsudvalg



Folketingets Sundhedsudvalg har den 15. maj 2009 stillet følgende spørgsmål nr. 518 (alm. del) til ministeren for sundhed og forebyggelse, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Per Clausen (EL).

Spørgsmål nr. 518:

”Vil ministeren tage initiativer for at forebygge en stigning i antallet af syreskader på tænder som følge af et stigende forbrug af sodavand uden sukker?”

Svar:

Regeringen har med kampagnen ”Maks. ½ liter sodavand eller saft om ugen” taget initiativ til at få danske børn til at drikke mindre sødt. Danske børn får generelt for mange tomme kalorier gennem sodavand og saft. Det kan skade både tænder og vægt.

Sundhedsstyrelsen og Fødevarestyrelsen lancerede kampagnen i januar 2009. Den er netop relanceret i maj 2009. Et af kampagnens budskaber er, at tørst skal slukkes i vand.

Anbefalingen maks. ½ liter sodavand eller saft om ugen omfatter sukkersødede læskedrikke, som sodavand, saft, icethe m.v. Sukkersødede læskedrikke kan ikke erstattes med lightprodukter, da light læskedrikke erfaringsmæssigt giver lige så mange syreskader på tænderne, som de sukkersødede drikke, og de vænner i lige så høj grad børn og unge til, at alting skal smage sødt. I relation til overvægt er der dog fordele ved at udskifte sukkersødede drikke med lightprodukter.

Kampagnen henvender sig til børn og unge mellem 10 og 14 år, forældre og undervisere.

Med venlig hilsen

Jakob Axel Nielsen / Margit Ulmer

Slotsholmsgade 10-12  
DK-1216 København K  
Tlf. +45 7226 9000  
Fax. +45 7226 9001  
E-mail [sum@sum.dk](mailto:sum@sum.dk)  
Hjemmeside [www.sum.dk](http://www.sum.dk)

Dato: Den 23. juni 2009  
Sags nr.: 0904974  
Sagsbeh.: /mu  
Dok nr.: 60126