

**Antibiotika
skal kun gives,
når der er
grund til det.**

**Antibiotika
skal ikke
gives for en
sikkerheds
skyld.**

Hvorfor bør jeg læse denne pjece?

På verdensplan er der i dag et stort overforbrug af antibiotika. Et resultat af dette overforbrug er, at der udvikles bakterier, der er resistente (modstandsdygtige) over for antibiotika. Risikoen er, at vi kan ende i en situation, hvor helt almindelige infektioner som lungebetændelse ikke kan behandles, og patienter dør af deres infektioner.

Foreløbig forekommer de meget resistente bakterier ikke ofte i Danmark. Det er dog vigtigt, at vi alle er opmærksomme på, at man ikke blot skal bruge antibiotika ”for en sikkerheds skyld”.

Læs her i pjecen, hvornår en sygdom skal behandles med antibiotika.

Antibiotika for en sikkerheds skyld?

Hvis alle patienter med betændelse bliver behandlet med antibiotika, vil mange få en behandling, som ikke virker og som er overflødig. De patienter, som er syge på grund af virus eller svampe, vil kun få bivirkninger, og vi vil få flere resistente bakterier.

Antibiotika skal kun gives, når der er grund til det.

Antibiotika skal IKKE gives for en sikkerheds skyld.

Hvad er antibiotika?

Antibiotika er lægemidler, som kan bekæmpe bakterier. Penicillin er det mest brugte antibiotikum, men der er mange andre typer.

Hvad virker antibiotika på?

Antibiotika virker kun på infektioner, der skyldes bakterier, f.eks. lungebetændelse eller blærebetændelse. Forskellige antibiotika virker på forskellige bakterier, og intet antibiotikum virker på alle bakterier.

Hvad virker antibiotika ikke på?

Antibiotika virker ikke på sygdomme, der skyldes infektion med virus eller svampe. Antibiotika skal derfor ikke bruges ved forkølelse eller influenza, da disse infektioner altid skyldes virus.

Hvad er betændelse?

Betændelse er kroppens reaktion på bakterier, virus eller svampe. Nogle former for halsbetændelse skyldes bakterier, mens andre skyldes virus.

Hvordan ser man, om en halsbetændelse skyldes bakterier?

Ved at tage en prøve fra halsen kan lægen i de fleste tilfælde afgøre, om sygdommen skyldes virus eller bakterier. Hvis det er virus, hjælper antibiotika ikke.

Hvad med andre typer af betændelse?

Her kan lægen også ved forskellige undersøgelser ofte afgøre, om betændelsen skyldes bakterier eller ej.

Hvorfor skal man IKKE give antibiotika for en sikkerheds skyld?

Antibiotika hjælper ikke, hvis sygdommen skyldes virus eller svampe. Hvis man ofte giver antibiotika, er der desuden risiko for udvikling af resistente bakterier. Antibiotika kan også give bivirkninger som diarré, ondt i maven og allergi.

Hvad er resistente (modstandsdygtige) bakterier?

Resistente/modstandsdygtige bakterier er bakterier, der har vænnet sig til antibiotika som f.eks. penicillin. Hvis det sker, kan bakterieinfektionen ikke behandles med penicillin, og lægen må derfor behandle med et andet antibiotikum. Det kan i så fald være vanskeligere at behandle sygdommen. Sygdom som skyldes resistente bakterier kan være alvorlig - og i værste fald dødelig.

Kan kroppen helbrede sig selv?

Uanset om sygdommen skyldes bakterier eller virus, så vil kroppen i mange tilfælde helbrede sig selv uden behandling med antibiotika. Kroppens immunforsvar bekæmper bakterier og virus med f.eks. feber og ved at danne antistoffer. I nogle tilfælde vil lægen dog alligevel anbefale en behandling med antibiotika for at undgå at infektionen udvikler sig til noget mere alvorligt.

Kan vi undgå resistente bakterier?

Vi kan ikke helt undgå resistente bakterier, men vi kan begrænse dem ved kun at give antibiotika, når det er nødvendigt, samt give et antibiotikum, der er effektivt.

Er resistente bakterier et stort problem i Danmark?

Danmark har hidtil haft et lavt forbrug af antibiotika, og en lav forekomst af resistente bakterier. MEN antibiotikaforbruget stiger i Danmark, og derfor skal vi også være meget opmærksomme på at bruge antibiotika korrekt.

Kan jeg have fået min infektion i udlandet?

I nogle dele af verden findes bakterier, som er meget resistente. Er du blevet syg enten i udlandet eller umiddelbart efter, at du er kommet hjem, så fortæl din læge det, således at lægen kan tage højde for dette ved din behandling.

