

Folketingets Socialudvalg



Folketingets Socialudvalg har den 27. maj 2009 stillet følgende spørgsmål nr. 392 (Alm. del) til indenrigs- og socialministeren, som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Martin Henriksen (DF).

Spørgsmål nr. 392:

Vil ministeren kommentere vedhæftede artikel "Vestens fedmeepidemi er bremset" fra Kristeligt Dagblad den 13. maj 2009, hvoraf det fremgår at fedmeepidemien i Vesten, herunder Danmark, er bremset, og kan ministeren oplyse, om ministeriet kan bekræfte tendensen, og såfremt ministeren kan dette, hvilken effekt mener ministeren så, at udviklingen kan få for børns trivsel i Danmark?

Svar:

Slotsholmsgade 10-12  
DK-1216 København K  
Tlf. +45 7226 9000  
Fax. +45 7226 9001  
E-mail [sum@sum.dk](mailto:sum@sum.dk)  
Hjemmeside [www.sum.dk](http://www.sum.dk)

Dato: 29. juni 2009  
Sags nr.: 0905408  
Sagsbeh.: SUMSTL/Kommunal  
sundhed  
Dok nr.: 64699

Indenrigs- og Socialministeren har bedt mig om at besvare ovenstående spørgsmål.

Jeg er bekendt med den undersøgelse som professor ved Institut for Sygdomsforebyggelse Thorkild I. A. Sørensen præsenterede ved Den Europæiske Fedmekonference i Amsterdam og som refereres i Kristelig Dagblad den 13. maj 2009.

Undersøgelsen baserer sig på data for fedmeepidemiens udvikling gennem de seneste årtier og viser, at forekomsten af svær overvægt - efter at være steget gennem de seneste årtier - nu tilsyneladende stagnerer i en række vestlige lande, herunder USA og Danmark.

Sundhedsstyrelsen har ikke over for mig kunne bekræfte den tendens som professor Thorkild I. A. Sørensen har iagttaget. Der er dog muligvis tale om en midlertidig og begrænset stagnation i antallet af overvægtige på meget kort sigt, men set over en længere årrække tyder tallene ikke på, at vi oplever en reel stagnation.

I Danmark følges forekomsten af overvægt i befolkningen gennem en række landsdækkende undersøgelser på baggrund af dels selvrapporterede data og dels målte data. Således viser Sundheds- og sygelighedsundersøgelserne i Danmark (SUSY) foretaget af Statens Institut for Folkesundhed, at de sidste 10-20 år er antallet af voksne med svær overvægt øget med mindst 100.000. I 2000 var 41,7 % af befolkningen overvægtige sammenholdt med 44,3 % i 2005.

I forbindelse med Forsvarets dag (tidligere session) bliver de unge mænds højde og vægt registreret. Data herfra viser en stigning i antallet af overvægtige. I perioden 2002 til 1. halvår 2008 har udviklingen i andelen af overvægtige unge mænd gået fra 26 % til 28 %. En tendens der bekræftes i den nyeste opgørelse for 2. halvår 2008 (frem til april 2009) hvor andelen er øget til 31 %.

Endelig kan udviklingen af overvægt blandt børn og unge følges ud fra Sundhedsstyrelsens undersøgelse af 11-15-åriges livsstil og sundhedsvaner. De seneste undersøgelser viser, at andelen af overvægtige i perioden 2002- 2004 var 11 %, i 2005 var den 13 %, og andelen i 2006 ligger på 12 %.

Børn med overvægt angiver selv, at det største problem ved deres overvægt er, at de er særligt udsatte for drilleri og mobning. Overvægt medfører en række psykosociale komplikationer, såsom isolering og manglende social tilpasning, samt psykiske effekter af mobning og nederlag, som fx trøstespisning og ikke at deltage i fysisk udfoldelse. Ydermere mener mange overvægtige børn, at de selv er skyld i deres overvægt, hvilket yderligere svækker deres selvværd, og endelig angives mange svært overvægtige børn at have samme livskvalitet som kræftsige børn.

Svær overvægt hos børn kan allerede i barndommen medføre forstadier til udvikling af type 2-diabetes, astma, og forringet leverfunktion. Desuden kan overvægten føre til fejlstilling i hofter og knæ, og gøre det svært at deltage i fysisk leg og binde egne snøreband.

Alt i alt afhænger børns trivsel både af deres fysiske, psykiske og sociale velbefindende. Hvis fedmeepidemien bliver bremsset, må det antages, at flere børn vil trives bedre fysisk, psykisk og/eller socialt.

Med venlig hilsen

Jakob Axel Nielsen / Steffen Larsen