

## Ministeriet for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri



Folketingets Udvalg for Fødevarer,  
Landbrug og Fiskeri

København, den 30. Juli 2009  
Sagsnr.: 16963

Folketingets Udvalg for Fødevarer, Landbrug og Fiskeri har i brev af 22. juli 2009 stillet følgende spørgsmål nr. 436 (Alm. del) som hermed besvares. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Per Clausen (EL).

### **Spørgsmål 436:**

”Ministeren bedes redegøre for, hvordan ministeren konkret vil sikre, at anprisninger af produkter med umættet fedt ikke kommer til at fremstå som en anbefaling af at indtage umættet fedt i sig selv er sundhedsgavnligt.”

### **Svar:**

Indtagelse af umættet fedt spiller en vigtig ernæringsmæssig rolle i kosten i stedet for mættet fedt, som befolkningen som helhed spiser for meget af. Derudover er visse umættede fedtsyrer livsnødvendige.

Formålet med at fremhæve indhold af umættet fedt er at give forbrugeren oplysning om en gavnlig fedtkvalitet, hvilket kan være nyttigt for forbrugeren til at kunne foretage et sundere valg.

Ernæringsanprisninger om umættet fedt må dog ikke føre til et øget totalt fedtindtag hos forbrugeren. Anprisningsforordningens generelle principper og betingelser er med til at sikre, at forbrugerne ikke bliver vildledt. Eksempelvis må anprisninger ikke tilskynde til eller billige overdrevent brug af en fødevarer.

Det er endvidere vigtigt at understrege, at hverken anprisninger eller næringsdeklaration af fødevarer kan eller skal erstatte de generelle kostråd til befolkningen. Formidlingen af de officielle kostråd, herunder anbefalingen om at spare på fedtet i kosten, er derfor fortsat yderst relevant. I en sund kost bør højst 30 % af energien komme fra fedt.

Jeg vil endelig bemærke, at anprisningsreglerne skal evalueres senest i 2013. Kommissionen skal i den forbindelse komme med en rapport om udviklingen af markedet for anpriste fødevarer og om forbrugernes forståelse af anprisninger. Rapporten skal også omfatte en evaluering af anprisningsreglernes indvirkning på kostvalget samt den potentielle indvirkning på forekomsten af fedme og ikke-smitsomme sygdomme.

Jeg har derfor en forventning om, at hvis det viser sig, at visse anprisninger mod deres hensigt har en negativ effekt på sundheden, vil dette give anledning til at ændre reglerne. Dette gælder også for anprisninger af umættet fedt.

Eva Kjer Hansen

/ Caroline D. Nordentoft