

## Forebyggelses- og Patientrådet

Region Hovedstaden  
Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed  
c/o Glostrup Hospital  
Ndr. Ringvej 57 Afsnit 84/85  
2600 Glostrup  
Fax: 43 23 39 77

9.11.2008

TIL ORIENTERING

Strukturel forebyggelse er vejen frem.

Kære medlemmer af Forskningscentret!

Tak for et virkelig godt tema i det sidste blad "Nyt om Forebyggelse". Alle de behandlede emner peger direkte hen imod bredere forebyggelsestiltag.

Imidlertid kan man med fordel tilføre debatten lidt fra videnskabelig litteratur om fordelene ved økologisk eller biodynamisk levevis.

Masser af undersøgelser påpeger, at disse produkter er sundere end fødevarer fyldt med E-numre indeholdende giftige substanser.

Det synes også at være indlysende, at man ikke i årtier kan nøjes med at tilføre jorden 3 mineraler N, P og K, når der fjernes op til 90 mineraler, hver gang man høster afgrøder på jorden.

Hertil kommer, at fødevarerne yderligere belastes med diverse giftige pesticider - menneskene kan ikke på så få årtier vænne sig til den kraftige belastning med syntetiske produkter.

Resultatet ses tydeligt på kræftstatistikkerne og de i øvrigt fulde hospitaler.

Det, som blev gjort med sødmælken i 1984, hvor prisen på sødmælk blev hævet med 25%, medens prisen på letmælk og skummetmælk faldt med hhv. 10 og 5%, gav nede folkesundheden og virkede forebyggende. Det samme burde ske for økologiske/biodynamiske produkter, medens de mindre sundhedsbevarende, delvis giftfyldte fødevarer burde være dyrere end de sunde.

Hvorfor tager ingen sundhedsmyndigheder udgangspunkt i lægen Mikkel Hindhede's erfaringer under og omkring 1. Verdenskrig. Han påpegede, at kødspisning er en af de virkelig store syndere. Uden kød, vil der være mad nok til alle på jorden, så skal fordelingen blot foretages mere effektivt.

Hvorfor går Danmark ikke sine egne veje og tillader diverse mineral- vitamin- og antioxidanttilskud? Danmark bør ikke lytte til medicinalindustriens prædikanter, de interesserer sig udelukkende for at

/2

Rådsformand: Lars Mikkelsen  
Toftevang 30,  
3320 Skovvinge  
Tlf/fax: 4828 8700

Sekretær: Louis Montana  
Roosvang 40  
2700 Brønshøj  
Tlf. 3860 9680

Bank Merkur  
Giro 818 2027, husk konto 0401-160 1790  
E-mail: lars.thomsen.mikkelsen@gat2net.dk

FCFS - 2

tjene penge, og det kan de naturligvis dårligere, hvis folk bliver raske af naturmedicinen.

EU påstår heldigvis, at Danmark selv bestemmer på sundhedsområdet. Imidlertid påstår de også, at alle tiltag i retning af bibeholdelse af adgang til naturmedicin er konkurrenceforvridende eller på anden vis bør forbydes.

Medicinalindustriens lobbyister har haft al for stor indflydelse på afgørende EU-tekster, traktater og forordninger m.m.

At naturmedicinen er forbudt, fordi den ikke er bevist via dobbelte blindforsøg, er ganske urimeligt, da behandlingerne og indtagelsen deraf foregår individuelt, idet alle mennesker fra naturens side er forskellige. Naturmedicinen har trods alt gennem stadig praktisk brug i årtusinder bevist sin nytte.

De behandlingsmetoder, som lægerne anvender, er i øvrigt kun i mindre omfang bevist, hvilket følgende vil illustrere.

I 1978 gennemførte Office of Technology Assessment (Direktoratet for Teknologivurdering) en større undersøgelse af lægevidenskaben og forelagde resultaterne for Den Amerikanske Kongres.

Konklusionen var, at 80-90% af de behandlinger, som lægevidenskaben anvendte, ikke var dokumenteret gennem kliniske, kontrollerede undersøgelser.

Yderligere har det Nordiske Cochrane Institut, som overvåger lægevidenskabelig forskning, for et par år siden konkluderet, at det kun er 8% af de lægevidenskabelige studier, der er til at stole på.

En ny rapport fra WHO advarer om, at sundhedspleje alt for ofte fokuserer på moderne højteknologi og specialiseret pleje, når alment praktiserende læger sandsynligvis ville være mere hensigtsmæssigt.

Ifølge ekspertudsagn gennem flere årtier, så koster forebyggelse kun ca. 10% af prisen for helbredelse.

Forebyggelses- og Patientrådet, FPR, opfordrer derfor høfligst FCFS til at inddrage den nyeste viden på naturmedicinområdet samt økologi og biodynamik i forebyggelsesdebatten.

De bedste hilsener.

*Louis Montama*

Cc: Folketingets Sundhedsudvalg.