

Folketingets Sundhedsudvalg

København, d. 10. august 2009

Alle landets folkeskoleelever skal måles og vejes hos skoletandlægen. Det foreslår De konservative, som led i forebyggelse af overvægt blandt unge. SF, De Radikale og Dansk Folkeparti bakker op – og Venstre er villig til at se på forslaget med positive øjne.

Tandlægeforeningen ser også positivt på forslaget, men der skal tilføres ekstra resurser, og tandlægen ser børnene med varierende interval.

Dette står at læse i Berlingske Tidende 1. august 2009 – et år efter at regeringspartierne valgte at gøre det frivilligt for kommunerne at have læger ansat på børne- ungeområdet og dermed svække den forebyggende indsats i forhold til børn og unge.

Danske skolebørn bliver vejede og målt i den kommunale sundhedstjeneste, og det er det naturlige sted at følge børns og unges generelle fysiske udvikling. Sundhedsstyrelsen har indtil videre ikke haft forståelse for, at skolebørn bør vejes og måles årligt, på trods af at det gennem mange år har været anbefalet fra lægeligt hold.

Hvis vi i Danmark skal have et fagligt optimalt tilbud, skal skolebørn rutinemæssigt vejes og måles hvert år i sundhedstjenesten, dels i forbindelse med de lægelige undersøgelser og dels i forbindelse med sundhedsplejerskernes sundhedssamtaler.

At vurdere børns fysiske vækst kræver viden på området: Et overvægtigt barn er ikke altid bare overvægtigt p.g.a. store mængder mad og manglende fysisk aktivitet! Fejler barnet noget? Er barnet reelt overvægtigt? Er der risikofaktorer, der gør, at man skal være ekstra opmærksom?

Det er klart en lægelig opgave at vurdere overvægtige skolebørn m.h.p. foranstaltninger.

Hvem skal behandle de overvægtige skolebørn? Det er jo ikke nok at udpege dem! Her mangler vist alle kommuner et fast tilbud – projekter gør det ikke!

Vi lever desværre i et samfund, hvor politikere og administratorer tilsyneladende har svært ved at inddrage relevant faglighed i forbindelse med diverse forslag.

Med venlig hilsen

Bente Hansen  
Overlæge, speciallæge i pædiatri  
Duevej 109  
2000 Frederiksberg