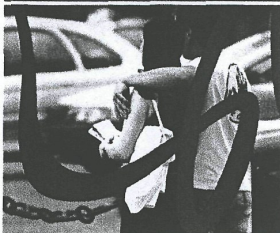


Behandlingsforløb og
opfølgingsrutiner
for børn og unge med selvmordsforsøg



Vejledning til sundhedspersonale på sygehusenes
børneafdelinger

*Klinik for selvmordstruede
børn og unge, Bjergegade 15,
1. sal, 5000 Odense C*

*Børne- og ungdomspsykiatrien
Odense, Psykiatrien i Region
Syddanmark*

Kontakt:
kim.juul.larsen
@ouh.regionsyddanmark.dk
Direkte tlf. 6548 1771

15. juni 2009

Vedlagte materiale bedes omdelt til medlemmerne af Folketingets Sundhedsudvalg.

Med venlig hilsen

Kim Juul Larsen
Klinikleder, psykolog.

**Behandlingsforløb og
opfølgingsrutiner**
for børn og unge med selvmordsforsøg



Vejledning til sundhedspersonale på sygehusenes børneafdelinger

*Klinik for selvmordstruede
børn og unge, Bjergegade 15,
1. sal, 5000 Odense C*

*Børne- og ungdomspsykiatrien
Odense, Psykiatrien i Region
Syddanmark*

Kontakt:
kim.juul.larsen
@ouh.regionsyddanmark.dk
Direkte tlf. 6548 1771

15. juni 2009

Kære medlem af Folketingets Sundhedsudvalg.

Behandlingsforløb og opfølgingsrutiner for børn og unge med selvmordsforsøg - Vejledning til sundhedspersonale i børneafdelinger

Denne vejledning indeholder redskaber til at etablere selvmordsforebyggelse på sygehusenes somatiske børneafdelinger i Danmark. Vejledningen er især rettet til sundhedspersonalet, der i deres daglige arbejde står med sårbare børn, unge og familier efter et selvmordsforsøg.

Vejledningen er et resultat af en kvalitativ og kvantitativ undersøgelse af sygehusenes børneafdelingers praksis, og rummer anbefalinger på området. Undersøgelsen viser, at der årligt indlægges 450 børn og unge efter selvmordsforsøg på børneafdelingerne. Vi håber, at vejledningen kan fungere som inspiration og vejledning for sundhedspersonale i sundhedssektoren, der arbejder med selvmordstruede børn og unge. Samtidig håber vi, at vejledningen kan bidrage med at få sat selvmordsforebyggelse på dagsordenen i de enkelte afdelinger og ledelser til gavn for børn, unge og deres forældre.

Vejledningen er udarbejdet med støtte fra Velfærdsministeriet og gennemført af Klinik for selvmordstruede børn og unge i Odense.

Selvmordsforebyggelse for børn og unge kræver ofte en tværsektoriel indsats, hvor kommune og sundhedssektor samarbejder. Det er derfor vigtigt, at sektorerne har viden om hinandens områder samt har aftalt opfølgingsrutiner for samarbejdet.

Læs også:

- Vejledning til personale i socialsektoren: www.kommunepakken.dk Denne vejledning retter sig mod tre niveauer: kommunalpolitikere, ledere i den sociale sektor og praktikere i det sociale system.
- Vurdering og visitation af selvmordstruede, Rådgivning til sundhedspersonale: www.sst.dk

Man kan læse om Klinik for selvmordstruede børn og unges arbejde og bestræbelser på at sikre en sammenhængende indsats via en behandlingskæde (Fynsmodellen) samt bestille eller downloade vejledningen i printvenligt format på www.selvmordstruede.dk

Med venlig hilsen

Kim Juul Larsen
Klinikleder, psykolog.

Behandlingsforløb og opfølgningsrutiner

for børn og unge med selvmordsforsøg



Vejledning til sundhedspersonale på sygehusenes
børneafdelinger



Region Syddanmark

Klinik for selvmordstruede børn og unge
Børne- og ungdomspsykiatrisk afdeling Odense
Psykiatrien i Region Syddanmark



VELFÆRDSMINISTERIET

Indholdsfortegnelse

1.	Forord	5
2.	Indledning	7
3.	Vejledningens opbygning	8
4.	Baggrundsviden	9
	Definitioner	9
	Selvmordsadfærd	9
	Selvskade	9
	Selvmordsforsøg	9
	Selvskade kontra selvmordsforsøg	10
	Selvmord	10
	Risiko og beskyttelsesfaktorer	10
5.	Kort beskrivelse af projektet	13
	Formål med projektet	13
	Målgruppe der undersøges	13
	Metode	13
	Kvantitativ undersøgelse	13
	Kvalitativ undersøgelse	14
6.	Undersøgelsens resultater	15
	Kritik af data	16
7.	Anbefalinger	17
8.	Holdninger og værdier	23
9.	Sammenhængende patientforløb	24
	Både socialopgave og sygehusopgave	24
	Overgange og faldgrupper	24
	Samarbejde og underretninger	25
	Forskning i samarbejde	25
10.	Lovgivningsmæssige forhold	26
	Livreddende behandling	26
	Underretning	26
	Tavshedspligt	26
11.	Perspektivering	27
12.	Centre, telefonrådgivning og hjemmesider	28
13.	Litteraturliste	30
14.	Bilag	31
	1. Sygeplejefaglig instruks: Selvmordsforsøg. Sygepleje til unge indlagt efter selvmordsforsøg. Udarbejdet af børneafdeling H3, Odense Universitetshospital.	
	2. Sygeplejefaglig instruks: Underretning. Sundhedspersonalets opgaver og ansvar i forbindelse med udarbejdelse af en underretning. Udarbejdet af børneafdeling H3, Odense Universitetshospital.	

>



Undersøgelsen, der ligger til grund for denne vejledning viser, at der årlig indlægges ca. 450 børn og unge i alderen 10-15 år med selvmordsforsøg på sygehusenes børneafdelinger i Danmark.

Det er velkendt at et stigende antal børn og unge indlægges efter et selvmordsforsøg.

Men hvordan fungerer det i praksis? Og hvordan sikres en kvalificeret og professionel hjælp til disse børn og unge samt deres forældre under en indlæggelse og udskrivelse?

Hvorledes dette imødekommes på de enkelte danske sygehusers børneafdelinger bliver dels opgjort i undersøgelsen, og dels i anbefalingerne der er uddraget af undersøgelsen.

Vejledningen henvender sig især til sygehusenes sundhedspersonale, der i deres daglige arbejde står med sårbare børn og unge og deres familier, efter et selvmordsforsøg.

Desuden retter vejledningen sig til administratører og ledere, der spiller en vigtig rolle når forebyggelse og behandling af selvmordsforsøg skal implementeres og forankres i flere sektorer og organisationer.