

Kære Kollega

Jeg har været praktiserende læge i 37 år, først 4 som hospitalslæge, 16 som praktiserende læge for Sygesikringen og 17 som læge for problempatienter i privatklinik uden overenskomst. Jeg er stadig under uddannelse, på jagt efter årsagerne til sygdom.

Mit nuværende arbejde med kroniske og "uhelbredeligt" syge patienter ville være umuligt uden et tæt samarbejde med tandlæger. Jeg er derfor taknemlig for at få din opmærksomhed et øjeblik, da meget tyder på, at sunde tænder er en absolut forudsætning for et godt og sundt liv.

Det er min faste overbevisning, at tandlæger vil få en nøgleposition i det fremtidige sundhedsvæsen. Tændernes betydning i forebyggelse og helbredelse af sygdomme er i dag stærkt undervurderet. Epokegørende forskning fra 20'erne og 30'ernes USA er fortrængt eller gået i glemmebogen. Pionerer som Weston Price, Francis Pottenger og Edward Rosenow er ved at få sin renæssance. I Skandinavien er læger med interesse for tænder og tandlæger med interesse for generel sundhed i færd med at genopdage disse prægtige pionerers overraskende forskningsresultater.

Den svenske forsker Rutger Persson, professor i parodontologi og oral medicin ved Universitetet of Washington i Seattle, USA, er nået frem til opsigtsvækkende resultater i et kontrolleret studie af i alt 1.100 ældre personer. Han er ikke i tvivl om, at der er en klar sammenhæng mellem paradentose og hjertesygdomme. Det samme er Ricardo Sanches, cheflæge på Hjertecenter Varde. Syge tænder bør trækkes ud inden vi lægger patienter på operationsbordet, siger Sanches.

Den norske tandlæge dr. odont. Ketil Moen publicerede i sin afhandling "Oral implications of rheumatoid arthritis. A clinical and immunological approach" opsigtsvækkende nyt om sammenhængen mellem tandinfektioner og udvikling af ledegigt og andre reumatiske lidelser.

Professor i oralbiologi Ingar Olsen på Rikshospitalet i Oslo har analyseret DNA fra bakterier i vævsprøver fra hjerteinfarkter, aneurysmer i hovedpulsåren og cerebrale insulter. Han og andre forskere er kommet til overraskende fund. Mange av bakterierne i disse vævsprøver stammede fra munnhulen. Den danske Professor Palle Holmstrup, Tandlægehøjskolen, Københavns Universitet bekræfter disse sammenhænge gennem sin forskning. I USA har forskere ved Harvard School of Public Health sammenlignet 16 års undersøgelser af mere end 50.000 og er kommet frem til at dårlige tænder øger risikoen for at udvikle kræft i bugspytkirtlen med 60 procent.

I min første bog, "Vitaminrevolutionen" fra 1996, skrev jeg blandt andet, at læger og tandlæger bør arbejder tæt sammen i fremtiden, da tændernes tilstand tilsyneladende har en afgørende indflydelse på lægernes behandlingsresultater.

Denne overbevisning er ikke blevet mindre i de forgangne 13 år (beskrevet i min nyeste bog "Når naturen helbreder"). Når tandlægerne gennem sin efteruddannelse bliver opdaterede på disse sammenhænge, vil jeg gerne medvirke til at tandbehandling bliver gratis.

Jeg håber du vil samarbejde om udredningen af anførte patient.

Knut Flytlie,
Speciallæge i almen medicin.