



Pressemeddelelse

25. maj 2009

Få bugt med slankeplattenslagere – giv de praktiserende læger mulighed for at henvise til diætister

Det er de forkerte, der lades i stikken. De overvægtige bliver konstant Sorteper i jagten på vægttab og bedre livsstil. Det burde stå soleklart for politikerne, at der ikke er nogen vej uden om at skabe ordentlige og veldokumenterede tilbud til overvægtige. Så hård er dommen fra Ginny Rhodes, formand for Foreningen af Kliniske Diætister, på baggrund af TV2s Operation X' udsendelse om "slankende kurophold."

Så sent som onsdag i sidste uge havde diætisterne foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg for at pege på, at de overvægtige fortsat mangler muligheden for at få en henvisning fra lægen til en diætist. Diætister er, som de eneste af Sundhedsstyrelsens autoriserede behandlere, endnu ikke omfattet af den offentlige sygesikring.

Folk med ondt i ryggen eller som trænger til at blive genoptrænet kan hente hjælp over den offentlige sygesikring, som giver tilskud til, at danskerne kan gå for eksempel til kiropraktor eller fysioterapeut. Men er du overvægtig, er der pt. ingen henvisningsmulighed eller hjælp via sygesikringen til trods for, at antallet af overvægtige siden 1987 er stedet med 75 procent. I dag er cirka 1,3 millioner danskere i overhængende fare for at udvikle diabetes, kræft, hjerte-karsygdomme og gigt. De vægtrelaterede sygdomme koster hvert år samfundet for mellem 4,1 – 6,6 milliarder kroner.

"Det er hovedrystende at se Operation X's dokumentation omkring, hvor mange penge velvillige kommuner har været parate til at poste i dyre og oftest nytteløse slankeurophold til overvægtige borgere. Alene ved at sende dem til en diætist i et veldokumenteret forløb, kan der spares både tid og penge. Der sker desværre også ofte det, at kursisterne fra kuropholdene vender hjem, som udsendelsen viste, og tager det hele eller endnu mere på igen. Det opleves som et dobbelt nederlag, der kunne være undgået med målrettede diætistforløb i stedet for et kurophold. Hvis kursisten ønsker et ophold bør det i det mindste sikres, at der sker en professionel opfølgning, når opholdet er slut," siger Ginny Rhodes og peger på, at en henvisningsmulighed fra de praktiserende læger til diætisterne kan følges op af nye samarbejdsformer med andre ernæringsfaglige grupper og veldokumenterede centre, så Danmark én gang for alle kan få antallet af overvægtige ned og sikre, at der ikke længere er plads til plattenslagere, der tjener tykt på, at det kan være svært at finde rundt i de gråzoner af slanketilbud, som findes i dag.

"Hvordan folk lever deres liv, er naturligvis op til dem selv, men der bør være ordentlige tilbud til dem, som ønsker at lægge deres livsstil om. Til gavn for dem selv og samfundet. Indtil nu har der kun været tale om spredte projekter rundt om i landet, og det er simpelt hen ikke godt nok, for projekter har det med blot at forsvinde og blive erstattet af et nyt, uden at den viden man har fået, bruges fremadrettet. På samme måde er tanken med vægtstøpsrådgivere et lille skridt i den rigtige retning, men de har intet sted at sende overvægtige hen efterfølgende, så hvor stor hjælp er det til den overvægtige? Vi mangler i den grad fagligt forankrede sammenhængende tilbud til overvægtige. Det eneste, der er sket, er, at mens vi diskuterer mulige tiltag, så er folk blevet tykkere og tykkere," siger Ginny Rhodes.

"Hvis politikerne ønsker at sætte handling bag de ord, som vi nu har lyttet til i rigtig mange år, så er der rige muligheder i forhold til den kommende Finanslov og regeringens bud på en forebyggelsesplan. Et helt konkret initiativ kan være at

Foreningen af Kliniske Diætister (FaKD) har over 500 medlemmer, som alle er autoriserede af Sundhedsstyrelsen. Diætisterne har en dybtgående viden om sammenhængen mellem kost og sundhed og tilbyder ernæringsvejledning til patienter med kroniske sygdomme, livsstilssygdomme og overvægt. Diætisterne arbejder bl.a. på sygehuse, sundhedscentre, plejehjem, virksomheder og i privat-praksis.



skrive diætisterne ind i sundhedsloven på lige fod med alle andre autoriserede behandlere og samtidig give danskerne mulighed for at gå til en diætist via sygesikringen,” slutter Ginny Rhodes.

Kontakt venligst Ginny Rhodes på tlf. 20 78 61 10 for yderligere information.

Foreningen af Kliniske Diætister (FaKD) har over 500 medlemmer, som alle er autoriserede af Sundhedsstyrelsen. Diætisterne har en dybtgående viden om sammenhængen mellem kost og sundhed og tilbyder ernæringsvejledning til patienter med kroniske sygdomme, livsstilssygdomme og overvægt. Diætisterne arbejder bl.a. på sygehuse, sundhedscentre, plejehjem, virksomheder og i privat-praksis.