

# Unge trivsel

## År 2008

En undersøgelse med fokus på  
seksuelle overgreb og vold  
i barndom og tidlig ungdom

Karin Helweg-Larsen  
Nina Maria Schütt  
Helmer Bøving Larsen

Statens Institut  
Folkesundhed  
Syddansk Universitet

Statens Institut for Folkesundhed

Syddansk Universitet

København 2009

## Forord

Der har inden for de seneste ti år været en forstærket indsats mod seksuelt misbrug af børn og vold mod børn og unge i og uden for familien. Der er etableret hotlines og anden lettilgængelig rådgivning for børn og unge. Kampagner har informeret om børns ret til at sige fra over for uønskede kontakter samt om forældres og andre voksnes forpligtelser til at reagere på mistanke om, at et barn forulempes.

Regeringens handlingsplan 2003 om bekæmpelse af seksuelt misbrug af børn refererede til Statens Institut for Folkesundheds undersøgelse, Unges trivsel år 2002, hvor vi havde spurgt 15-16-årige skoleelever om deres seksuelle erfaringer inden 15års alderen og deres egen vurdering af seksuelle overgreb og vold i og uden for familien. Det var en betragtelig andel af de unge, der havde været udsat for overgreb, og de anbefalede selv mere undervisning i skolen om børns rettigheder og en større respekt for børns grænser for kontakt med voksne.

Der har været behov for igen at kortlægge de unges egne erfaringer som grundlag for en fortsat indsats mod overgreb på børn og unge. Det har været muligt at gennemføre denne landsdækkende undersøgelse blandt 9. klasses elever på grundlag af økonomisk støtte fra Trygfonden, det Kriminalpræventive Råd, Red Barnet og DGI, Dansk Gymnastik- og Idrætsforeninger, som alle takkes.

Men først og fremmest takkes de skoler og ca. 4.000 elever, der har deltaget i undersøgelsen.

Undersøgelsen er planlagt og gennemført i 2008 af sociolog Nina Schütt og speciallæge Karin Helweg-Larsen. Nina Schütt og stud.scient.oecon. Christian Hans Aastrup har sammen varetaget dataoparbejdningen. Dataanalyser og rapporten er udformet i samarbejde med lektor, cand. psych. Helmer B. Larsen, Københavns Universitet.

Henrik Brønnum-Hansen  
Forskningsleder

Karin Helweg-Larsen  
Projektleder

København; April 2009

**Unge trivsel År 2008**

**En undersøgelse med fokus på seksuelle overgreb og vold i barndom og tidlig ungdom**

Karin Helweg-Larsen, Nina Maria Schütt og Helmer Bøving Larsen

Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet  
Copyright © Statens Institut for Folkesundhed, Syddansk Universitet, København, april 2009.

Gengivelse af uddrag, herunder tabeller, figurer og citater er tilladt med tydelig henvisning.

Print: Reproafdelingen, Københavns Universitet

Trykt udgave:  
ISBN 978-87-7899-145-4

Elektronisk ISBN 978-87-7899-146-1

Rapporten kan rekvireres ved henvendelse til  
Statens Institut for Folkesundhed  
Syddansk Universitet  
Øster Farimagsgade 5 A, 2  
1399 København K

Tlf.: +45 3920 7777 [sif@si-folkesundhed.dk](mailto:sif@si-folkesundhed.dk)

og downloades fra: [www.si-folkesundhed.dk](http://www.si-folkesundhed.dk)

## Indhold

<b>1. Sammenfatning</b>	<b>8</b>
Deltagere	9
Helbred og sundhedsadfærd	10
Psykisk trivsel	10
Ulovlige handlinger og antisocial adfærd	11
Tidlige seksuelle erfaringer	11
Seksuelle overgreb	11
Vold i familien	14
Vold uden for hjemmet	14
Særligt udsatte unge	14
Overgreb og psykiske problemer	15
Belastende oplevelser	15
Forebyggelse	15
Udviklingen i seksuelle overgreb 2002-2008	16
Udviklingen i vold 2002-2008	18
Anbefalinger	18
<b>2. Baggrund</b>	<b>20</b>
<b>3. Undersøgelsens design</b>	<b>23</b>
Etliske og retslige problemstillinger	23
Pilotundersøgelse	25
Design og metode	26
Temaer	28
Seksuelle erfaringer.....	29
Vold i og uden for familien .....	31
Helbredsproblemer, sundhedsadfærd .....	31
Psykisk trivsel og modstandskraft .....	31
Belastende oplevelser.....	34
Familie og hverdag.....	35
<b>4. Deltagende skoler og elever</b>	<b>37</b>
Geografisk dækning	39
Deltagernes køn, alder og herkomst	41
<b>5. Familie, fritid og fritidsaktiviteter</b>	<b>45</b>
Forældre og søskende	45
Familiens socioøkonomi	49
Fortrolighed og samvær i familien	51
Samvær ved måltider. ....	53
Forældres kendskab til de unges fritidsliv.....	53
Skænderier mellem forældre .....	55
Alkoholproblemer i familien .....	55

Familierelaterede risikofaktorer	57
Fritid	59
Fritidsaktiviteter	63
Fritidsaktiviteter i forhold til familiære risici	64
<b>6. Trivsel og sundhedsvaner</b>	<b>65</b>
Selvrapporteret helbred	65
Fravær på grund af sygdom	69
Kroniske helbredsproblemer	69
Sundhedsadfærd	73
Euforiserende stoffer	75
Sundhedsmæssig risikoadfærd	79
<b>7. Seksuelle erfaringer og overgreb</b>	<b>82</b>
Tidlige seksuelle erfaringer	85
Uønskede seksuelle erfaringer med jævnaldrende	89
Umfængel.....	91
De unges egen vurdering i forhold til seksuelt overgreb.....	93
Vold og belønning/betaling.....	95
Krænkeren	97
Sted	99
Alkohol og stoffer	101
Seksuel kontakt med voksne	111
Vold, tvang og trusler.....	113
Karakteren af seksuel kontakt med voksne.....	115
Relation til den voksne og omstændigheder	
<b>8. Uønskede seksuelle oplevelser med jævnaldrende og/eller seksuel kontakt med voksne</b>	<b>120</b>
<b>9. Internetrelaterede seksuelle erfaringer</b>	<b>123</b>
<b>10. Vold i og uden for familien</b>	<b>126</b>
Vold i familien	127
Vold fra forældrene og de unges herkomst.....	131
Familiære faktorer og udsættelse for vold fra forældre	133
Fortrolighed med forældre.....	133
Skænderi mellem forældre.....	135
Unge egen risikoadfærd og udsættelse for vold fra forældre.....	135
Vidne til vold mod forældre	137
Voldsudøver til vold mod mor og far.....	141
Vold mod søskende	143
Vold uden for familien	143
Voldsudøver til vold uden for familien.....	145
Den seneste vold	147

7	Sted for vold og voldsudøver ved seneste vold.....	149
9	Psyktikning af stoffer og alkohol.....	149
3	Risikofaktorer for vold uden for hjemmet	151
4	<b>11. Belastende oplevelser inden for det seneste år</b>	<b>153</b>
5	<b>12. De unges ulovlige handlinger og antisociale adfærd</b>	<b>155</b>
5	<b>13. Særligt udsatte unge</b>	<b>157</b>
9	Risikofaktorer for særligt udsatte unge	157
9	Familiefaktorer	159
3	Økonomi.....	159
75	Alkoholmisbrug i familien .....	159
79	Forældres kendskab til de unges fritid .....	159
2	Førtroelighed med mor.....	159
35	De unges egen adfærd	161
39	Venner/omgangskreds .....	161
91	Egen risikoadfærd.....	161
93	Asocial adfærd.....	161
95	<b>14. Unges psykiske trivsel, sårbarhed og modstandskraft</b>	<b>164</b>
97	SDQ	165
99	Psykisk trivsel belyst ved Christchurchskalaen	169
01	Modificeret Hopkins symptomcheckliste, HSCL25	171
11	<b>15. Udsættelse for seksuelle overgreb og psykiske problemer</b>	<b>178</b>
11	<b>16. Udsættelse for vold og psykiske problemer</b>	<b>183</b>
13	<b>17. Unges viden om forebyggelse af overgreb</b>	<b>188</b>
15	Undervisning i skolen	189
	Mobning	191
20	<b>18. De unges forståelse af spørgsmålene</b>	<b>192</b>
23	<b>19. Referencer</b>	<b>193</b>
26	<b>20. Anvendte spørgeskema</b>	<b>197</b>
27		
131		
33		
133		
135		
135		
137		
141		
143		
145		
145		
147		