

P R E S S E M E D D E L E S E

GLOSTRUP HOSPITAL
NDR. RINGVEJ 57
AFSNIT 84/85
2600 GLOSTRUP

TLF. 43233260 FAX 43233977 WWW.FCFS.DK

Oktober 2008

Strukturel forebyggelse er vejen frem

Masser af livsstilssygdom kan undgås ved at indføre strukturel forebyggelse. Det betyder, at samfundet skal indrettes, så det understøtter sund livsstil i stedet for at understøtte befolkningens usunde vaner.

I 1800-tallet faldt dødeligheden drastisk, da hygiejnerevolutionen slog igennem, og der bl.a. blev kloakeret. Men i dag, hvor folk dør af deres livsstil, undlader man at lovgive fra centralt hold, da man mener, at individet selv må være aktiv og forebygge sygdom.

Hvis man i stedet for at håndhæve retten til et usundt liv og en for tidlig død, vælger at indrette samfundet, så det passer til menneskets fysiske behov, vil meget være vundet rent sundhedsmæssigt. Det handler fx om at tilpasse det offentlige rum, så befolkningen tvinges til at bevæge sig – bygge trapper i stedet for rulletrapper, indrette børneinstitutionerne, så børnene ikke bliver tvunget ind i rammer, der gør dem passive fra begyndelsen. Det handler også om at håndhæve rygeforbudet og dermed sikre den enkelte retten til at undgå passiv rygning, og om at indføre sund mad i kantinerne og få sodavands- og slikautomater ud af sportsklubberne m.m.

Selv små ændringer i livsstilen, der kan synes ubetydelige for den enkelte, kan have en stor effekt på folkesundheden, fordi alle borgere ændrer en lille smule på deres livsstil på én gang. Strukturel forebyggelse har samtidig den fordel, at den mindsker den store sociale ulighed, vi har i sundhed herhjemme. Hvis man fx sætter prisen på cigaretter op, vil det omgående betyde, at flere holder op med at ryge – især de socialt dårligst stillede borgere vil i givet fald kvitte sig med cigaretterne eller skære ned på antallet.

Nogle vil måske sige, at det ender med et statskontrolleret samfund, men det er ikke tanken. Men det giver mening at have et samfund, der er indrettet optimalt i forhold til menneskets fysiske forudsætninger. Langt de fleste borgere giver udtryk for at de gerne vil leve sundt, og så er det op til det politisk administrative system at indrette samfundet, så det er nemt at opfylde borgerens ønsker.

Læs lederen på side 2 samt artiklen "Et paradigmeskift i forebyggelsen" på side 3.

I artiklen "Sundhed frem for effektivitet" på side 4 kan du læse om, hvordan strukturel forebyggelse kan udøves, når det gælder fysisk aktivitet. På side 6 handler det om kosten i artiklen "Det skal være let at spise sundt", og endelig om rygning på side 8: "Dyre cigaretter, færre døde".

På side 9 kan du i "Viden om" læse om forskellige emner, fx strukturel struma-forebyggelse, social ulighed i sundhed samt astma som livsstilssygdom.

Bagsiden handler om den første samlede sundhedsprofil for Region Hovedstaden, der blev præsenteret af Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed på en konference i september.

Nyt om forebyggelse udkommer denne gang i et nyt layout, der er tilpasset Region Hovedstaden.

Har du brug for yderligere oplysninger, er du velkommen til at ringe til ledende overlæge og forebyggelsesprofessor Torben Jørgensen, der også er bladets redaktør på telefon 43 23 32 55. Du kan også skrive til de projektansvarlige, hvis e-mail-adresser er anført under hvert enkelt indlæg i bladet.

Med venlig hilsen
Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed