

Det at få konstateret alvorlig, kronisk eller livstruende sygdom er en stor omvæltning i tilværelsen og vil for mange medføre psykiske reaktioner og for nogle egentlig krise og psykisk sygdom, herunder depression og angst.

De psykiske komplikationer forøger risikoen for en forværret prognose og et forøget antal genindlæggelser. De kan også medføre stigning i henvendelser til egen læge og forlænge den tid, der medgår, inden patienten kan komme til at fungere i arbejde og den øvrige tilværelse.

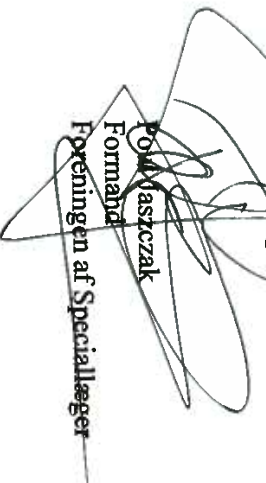
Foreningen af Speciallæger og Dansk Psykolog Forening har udarbejdet et notat, hvor budskabet er, at der er god tradition for at optimere den medicinske og kirurgiske behandling i sundhedsvæsenet på højt niveau, men at der generelt savnes en systematisk indsats for at behandle de psykiske aspekter af patienternes sygdom. Dette kunne løftes ved en opgradering af den tværfaglige indsats med inddragelse af psykologfaglig bistand på den enkelte somatiske afdeling.

I det vedlagte notat indgår der gode eksempler på, hvor psykologer allerede inddrages i arbejdet på somatiske afdelinger. Og der er eksempler, som viser, hvor der med fordel kunne anvendes psykologfaglig bistand.


Opgaverne for psykologerne på afdelingerne bør blandt andet være at tilse særligt udsatte eller sårbare patienter, samtaler med pårørende samt undervisning og supervision af afdelingens personale. Psykologen vil kunne delage i tværfaglige debatter, konferencer og medvirke til at kvalificere arbejdet med eksempelvis kommunikation mellem patienten og den sundhedsprofessionelle, samværet med mennesker i chok eller krise, og mennesker i sorg.

Foreningen af Speciallæger og Dansk Psykolog Forening indgår gerne i drøftelser med regionerne om, hvordan de nævnte udfordringer kan løses således, at patienten efter veloverstået operation ikke invalideres af psykiske følgevirkninger, men bliver reelt færdigbehandlet, og kan vende tilbage til en aktiv tilværelse og til arbejdsmarkedet.

Med venlig hilsen



Paul Maszczak
Formand
Foreningen af Speciallæger



Roald Ulrichsen
Formand
Dansk Psykolog Forening

Kopi til: Folketingets Sundhedsudvalg
Sundhedsministeren