

KOGNITIV ADFÆRDSTERAPI AF KRIMINELLE ET CAMPBELL REVIEW

Centerleder Mette Deding
SFI-Campbell, www.sfi-campbell.dk

EFFECTS OF COGNITIVE-BEHAVIORAL PROGRAMS FOR CRIMINAL OFFENDERS

Mark W. Lipsey, Nana A. Landenburger
& Sandra J. Wilson

Center for Evaluation Research and Methodology
Vanderbilt Institute for Public Policy Studies
Nashville, TN, USA

HVAD ER EN CAMPBELL FORSKNINGSOVERSIGT?

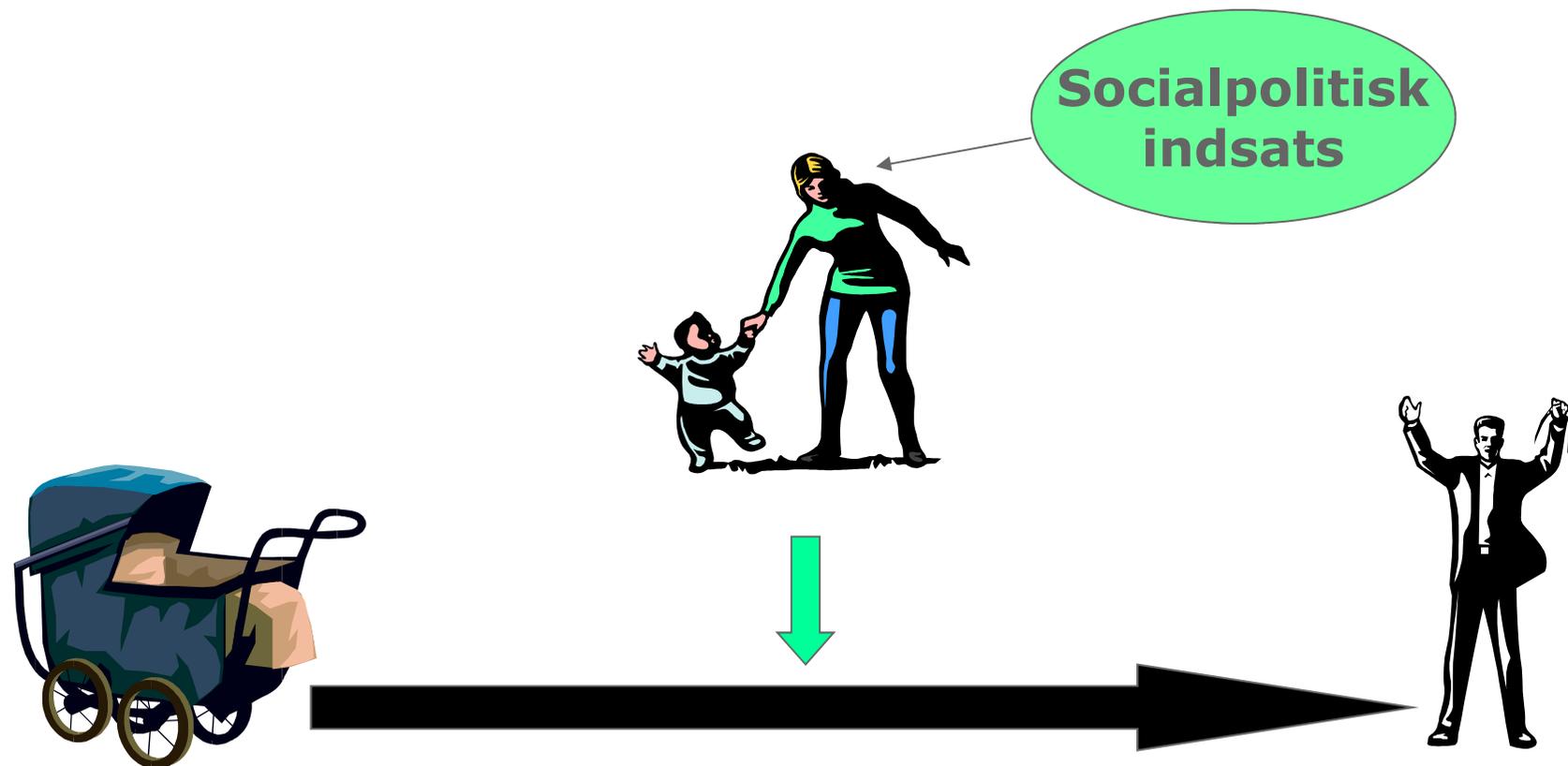
En systematisk Campbell forskningsoversigt forsøger at give det bedst mulige svar på, om en bestemt intervention virker, rettet mod en bestemt gruppe og målt på eksplicitte kriterier.

Her: Virker kognitiv adfærdsterapi overfor kriminelle målt i forhold til de kriminelles tilbagefald til kriminalitet.

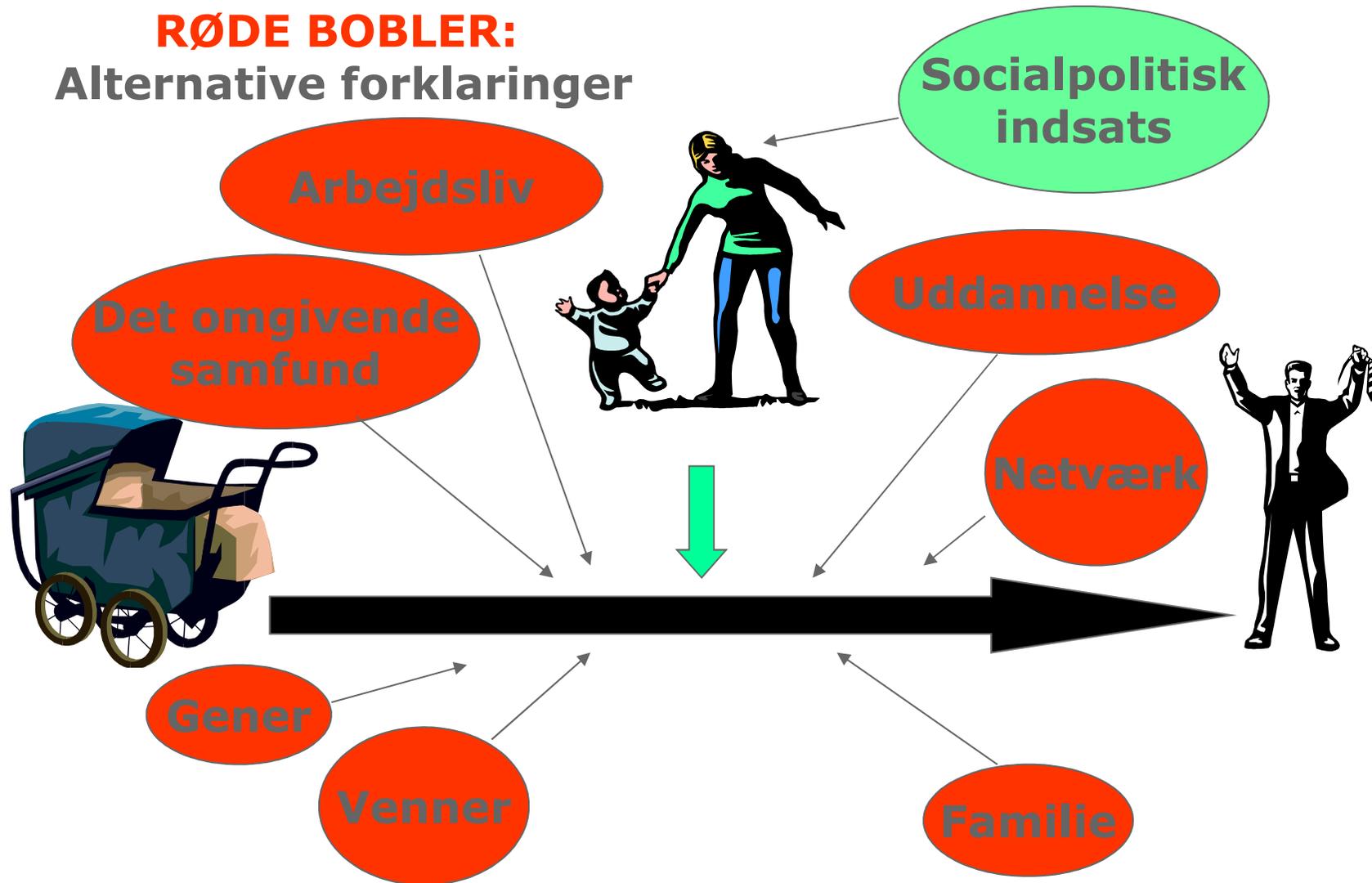
CAMPBELL METODEN

1. Opstille kriterier for videnskabelighed i de studier, der medtages i analysen
2. Søge systematisk efter studier vha. standardiseret søgestrategi
3. Vurdere alle de fundne studier efter de opstillede inklusionskriterier
4. Analyse af de studier, der lever op til inklusionskriterierne

HVORFOR SÅ OMSTÆNDELIGT?



RØDE BOBLER:
Alternative forklaringer



Campbell metoden sikrer, at kun studier,
der måler "rigtige" effekter, tages med
i reviewet
(derfor omstændeligheden)

METODE FOR DETTE REVIEW

1. Inklusionskriterier:

Interventionen skal være eller ligne etablerede kognitiv adfærdsterapi programmer.

Deltagerne i interventionen er kriminelle, uanset alder eller placering i retssystemet (fx i fængsel eller prøveløsladt).

Effekten måles på deltagernes efterfølgende kriminalitet inden for en 12-måneders periode.

Den anvendte metode til effektmålingen er enten randomiserede kontrollerede eksperimenter eller quasi-eksperimenter (i begge tilfælde sammenlignes effekten for deltagere i interventionen med en kontrolgruppe)

METODE FOR DETTE REVIEW

2. Søgestrategi

Systematisk og veldokumenteret søgestrategi (søgeord)

Ved hjælp af bibliotekarer er gennem søgt:

Databaser, henvisninger i funden litteratur, Internettet, tidsskrifter

Både publicerede og ikke-publicerede studier er medtaget, fra alle lande og på alle sprog

METODE FOR DETTE REVIEW

3. Vurdering af de fundne studier

I alt fandt forskerne 4.434 studier ved litteratursøgningen

Af disse levede 58 studier op til kriterierne. De 58 studier er fra USA, Canada, Storbritannien og New Zealand og er offentliggjort mellem 1980 og 2004

GNS EFFEKT AF KOGNITIV ADFÆRDSTERAPI FOR TILBAGEFALD TIL KRIMINALITET

På tværs af de 58 studier findes:

- Blandt kriminelle, der ikke har deltaget i et terapiforløb, er sandsynligheden for tilbagefald til kriminalitet inden for et år gennemsnitligt **40 procent**.
- Blandt kriminelle, der har deltaget i et terapiforløb, er sandsynligheden for tilbagefald til kriminalitet inden for et år gennemsnitligt **30 procent**.
- I gennemsnit findes således at tilbagefaldssandsynligheden reduceres med **25 procent**

FORSKELLE I EFFEKTER I FORSKELLIGE STUDIER

Der er nogen spredning i effekten af behandlingsforløbet for de forskellige studier

Ved hjælp af metaanalyse (statistisk analyse på tværs af de 58 studier) undersøges, hvordan denne spredning kan forklares:

DELTAGERNE I BEHANDLINGEN

Har positiv betydning:

- Effekten er større for kriminelle med høj risiko for at falde tilbage til kriminalitet end for kriminelle med lav risiko

Har ingen betydning:

- Om det er ungdomskriminelle eller voksne
- Køn eller minoritetsbaggrund

KVALITET/MÆNGDE AF BEHANDLINGEN

Kvalitet har positiv betydning:

- Behandlingsforløb, hvor få deltagere falder fra
- Behandlingsforløb, som udføres i tæt overensstemmelse med anvisningerne
- Behandlingsforløb, hvor underviserne har modtaget passende undervisning

Mængden har mindre betydning:

- Varighed og intensitet af behandlingen

INDHOLD I BEHANDLINGEN (BEHANDLINGSELEMENTER)

Har positiv betydning:

- Træning i at kontrollere vrede
- Træning i at håndtere konflikter og problemer med andre

Har ingen betydning:

- Træning i sociale og kognitive færdigheder
- Træning i moralske ræsonnementer

Har negativ betydning:

- Adfærdsmodificering
- Inddragelse af, hvordan kriminaliteten påvirker ofre

BEHANDLINGENS "NAVN" OG UDFØRELSESSTED

Har ingen betydning:

- Hvilket navn (varemærke) behandlingen har
- Hvor behandlingen foregår (i fængslet eller under prøveløsladelse, for kriminelle med betinget dom eller i resocialiserende efterbehandling)

OVERORDNET KONKLUSION

Behandling med kognitiv adfærdsterapi virker!

3 forhold har afgørende betydning:

- Hvor godt behandlingen gennemføres (kvaliteten)
- Fraværet eller tilstedeværelsen af bestemte behandlingskomponenter
- Tilbagefaldsrisikoen hos de kriminelle, der deltager

KAN RESULTATERNE OVERFØRES TIL DANSKE FORHOLD?

Hvor godt en indsats virker er dels et spørgsmål om indsatsen og dels om alternativet til indsatsen (hvad gør man ved kriminelle, der ikke får kognitiv behandling)

Men resultatet af reviewet er klart i forhold til, at kognitiv adfærdsterapi reducerer tilbagefald til kriminalitet. Dette vil med stor sandsynlighed også vil gælde i Danmark, selvom størrelsen af effekten er usikker

I Danmark tilbydes i dag kognitive programmer i fængslerne (fx Det Kognitive Færdighedsprogram og Anger Management). Ifølge kriminalforsorgen påbegyndte 307 personer disse programmer i 2007. Til sammenligning blev 16.642 personer indsat i 2007

Samlet mangler vi dog brugbare danske forskningsresultater både i forhold til selve behandlingen med kognitiv adfærdsterapi og i forhold til behandlingens elementer..

SFI-CAMPBELL

WWW.SFI-CAMPBELL.DK