

Der er meget stor fokus på miljø og sundhed og i den forbindelse, vil jeg gerne bidrage til debatten med følgende holdninger.

Jeg tror der er en mulighed for, at kombinere miljø og sundhed ved at gøre en ekstra indsats overfor "cykelfolket". Jeg har meget stor respekt for de gode initiativer der laves i forbindelse med nye cykelruter.

Jeg mener der også er behov for en voldsom satsning indenfor bedre forhold for cyklister i byerne. Dels i forhold til bedre cykelstier, men også i forhold til bilister. Parkerede biler er ofte til stor gene for cyklerne - specielt når de benytter cykelstier til aflæsning m.v. De må ud på vejen og være til gene for deres "egne"!

Ved bedre forhold for cyklister i byerne, vil langt flere blive motiveret til at cykle på arbejde og derved skåne miljøet, men også forbedre deres egen sundhed. Kan de bedre forhold kombineres med, at vi cyklister også får et befordringsfradrag på lige fod med bilisterne, tror jeg det får endnu flere op på cyklen.

Fradraget kan laves på samme måde som med det nuværende befordringsfradrag for bilister, blot at bundgrænsen sættes til f.eks. 5 km pr. dag. For mit vedkommende - der cykler 15 km pr. dag på arbejde, vil det betyde et fradrag på mellem 6.000 og 7.000 DKK - svarende til en ny cykel hvert andet år. God motivation til at lad bilen stå.

15 km på cykel hver dag - året rundt, i sne og regn og jeg tager også flot solskin med, betyder meget for den daglige motion og sundhed. Ingen problemer med overvægt, forhøjet blodtryk, hjertekarsygdomme m.v. og derved ingen belastning for vores sundhedssystem - jo vi bør præmieres!

Samtidig påvirker det også dit humør i en positiv retning. Du er frisk og har overskud - til familien og andre. Overskud betyder også at du kan hjælpe andre med at få en god oplevelse med motionen. F.eks. som træner i den lokale idrætsklub.

Også her tror jeg der er muligheder for at tilbyde nogle vilkår, som gør at flere vi yde en større indsats. Jeg har gennem de sidste 15-20 år været træner og leder i en lokal fodboldklub. Drevet af motivationen.

Hvis jeg havde valgt at være dommer i stedet, havde jeg fået et skattefrit vederlag for hver kamp jeg dømmer, men som træner - der hver mandag, onsdag og lørdag - i regn og blæst, giver disse unger en god oplevelse og forhåbentlig holder dem væk fra gaderne og samtidig er med til at motivere dem til en bedre sundhed, kan ikke få samme skattefrie vederlag. Det gør at mange idrætsklubber - enten forfalder til "sorte" penge, eller hyre alt for unge og urutineret trænere, med det resultat at ungerne falder fra.

Prøv en gang at tænke visionært. Det kan godt være, at den ene kasse skal investere, men hvis den anden kasse kan sparre langt mere, så.....

Det kan også godt være, at resultaterne ikke kan ses på fredag, men at det først at næste generation, som rigtigt for glæde af det, men.....

Ovennævnte er fra en far, der altid har cyklet (med hjelm) og motiveret sine børn til det samme og til at dyrke motionen 3-4 gange om ugen.

De unge kan godt se, hvad vi voksne er ved at gøre ved det miljø, som de skal slås med og stiller ofte det spørgsmål - Hvorfor gør man ikke noget for et bedre miljø? Hvorfor bruger man milliarder, millioner på nye motorveje og ikke til bedre forhold for cyklister? Hvorfor er der større afgifter på miljøvenlige biler? Hvorfor er der ikke endnu mere fokus på at forebygge sygdomme, frem for at helbrede? Hvorfor er der ikke mere idræt og sundhed i folkeskolerne?

Jeg håber at dette lille anderledes indlæg kan være til inspiration og I har helt sikkert tænkt over det, men bare glemmt at gøre noget ved det ☺

Kærlig hilsen

Per Frandsen

Skejbygårdsvej 374

8240 Risskov

25294746