

Udvalget for Fødevarer, Landbrug og
Fiskeri
Folketinget, Christiansborg
1240 København K

Til Folketingets Fødevareudvalg

Fødevaremærkning og GDA- ”Vejledende Dagligt Indtag”

Vi har noteret, at Folketingets Fødevareudvalg drøfter en beretning om GDA mærkning. I den forbindelse vil vi gerne orientere udvalget om de forskellige styrker og svagheder ved de mærkninger, der aktuelt diskuteres. Samtidig vil vi gerne benytte lejligheden til at give jer nogle faktuelle oplysninger vedrørende de kritikpunkter, der er rejst over for GDA.

Kort om næringsdeklarationen pr. 100 gram, GDA og Nøglehullet

Næringsdeklarationen er en frivillig oplysning om fødevarens indhold af energi og visse næringsstoffer. Selvom næringsdeklarationen har ophæng i regler fra Fødevarereststyrelsen, så er den altså frivillig.

GDA er også frivillig. Men her er der tale om et fælles initiativ fra den europæiske fødevarerindustri. GDA er en ny måde at vise produktets indhold af de samme næringsstoffer, som vises i 100 grams mærkningen, idet GDA trækker den væsentligste information fra næringsdeklarationen pr 100 gram frem på forsiden. GDA viser energi, fedt, mættet fedt, salt og sukker per portion og kobler dette til, hvad vi som forbrugere egentlig har behov for. Dermed kan GDA bruges som en kvik guide til at foretage et valg, når vi står i supermarkedet og vælger, hvilke fødevarer vi vil købe.

Nøglehullet er et nordisk ernæringsmærke, der kan komme på nogle fødevarer, der opfylder visse offentligt fastsatte kriterier. Nøglehullet viser forbrugeren det sunde valg inden for udvalgte varegrupper. GDA er faktisk præsentation om næringsindholdet i alle fødevarer. Derfor supplerer GDA og Nøglehullet hinanden godt.

Alle mærkninger har til formål at vejlede forbrugerne, så de kan foretage et oplyst og forhåbentligt sundere kostvalg. Ingen mærkning dækker alle behov. En sammenligning af styrker og svagheder ved de forskellige mærker kan ses i bilaget.

Portionsstørrelser

GDA bliver kritiseret for, at portionsstørrelserne er sat for lavt.

Udgangspunktet for GDA er at vejlede forbrugerne til at spise en passende mængde - ikke til at spise for meget. Portionerne er derfor fastsat bl.a. ud fra en ernæringsmæssig vurdering af, hvad der er en passende mængde af den givne fødevarer. Det er

Postadresse/Postal address

1787 København V (+45) 3377 3377 foedevarer@di.dk
Danmark foedevarer.di.dk

Besøgsadresser/Visiting addresses

H.C. Andersens Boulevard 18 Sundkrogskaj 20
København V København Ø

meningen, at portionsstørrelserne i flerportionspakker skal fastsættes af Kommissionen og medlemsstaterne, når mærkningsforordningen er vedtaget. Kommissionen og medlemsstaterne får således indflydelse på størrelsen af portionerne. Vores udgangspunkt er, at portionsstørrelser skal være af passende størrelse og harmoniserede i EU.

Den voksne kvinde som reference

GDA bliver kritiseret for, at det baserer sig på en voksen kvinde som reference, og derfor ikke er velegnet til produkter, der er målrettet børn.

En person skal i gennemsnit indtage 2000 kcal om dagen. Det kan variere lidt fra person til person, afhængigt af bl.a. køn, alder og motionsvaner. Den voksne kvinde betragtes som en gennemsnitsperson i denne sammenhæng. Ved at sætte næringsdeklarationen pr. 100 gram i relation til en persons energiindtag og en portion, gøres næringsstofinformationerne vedkommende for forbrugeren. Det kan overvejes, om mærkningen på produkter målrettet børn skal suppleres med GDA til børn.

Sukker

GDA bliver kritiseret for, at der ikke skelnes mellem tilsat og naturligt sukker.

GDA anvender de informationer, som fremgår af næringsdeklarationen pr. 100 gram, hvor der heller ikke skelnes mellem tilsat eller naturligt sukker. Energi- og ernæringsmæssigt er der ikke forskel på, om sukker bliver tilsat eller forekommer naturligt i fødevarer. Det er derfor vores opfattelse, at det vil være mest vejledende for forbrugeren at have kendskab til hele sukkerindholdet i en vare.

GDA er god vejledning til forbrugeren

GDA er udviklet for at give forbrugeren information om fedt, sukker, mættet fedt og salt, som ifølge den europæiske fødevarsikkerhedsautoritet EFSA er de væsentligste næringsstoffer i forhold til overvægt. Det er DI Fødevarers vurdering, at GDA giver god vejledning til forbrugerne og gør det nemmere at foretage et sundt fødevarervalg. Desuden er det erfaret, at GDA fremmer en sundere produktudvikling hos virksomhederne.

Vi har i en tidligere henvendelse til Folketingets Fødevareudvalg orienteret om den såkaldte Eufic-undersøgelse. Vi skal her præcisere, at undersøgelsen viser, at flertallet af forbrugerne kan bruge GDA mærkningen korrekt, dels til at forstå hvilken information der er indeholdt i GDA og dels til at finde det sundeste produkt af to inden for samme varegruppe. Yderligere oplysninger om undersøgelsen kan findes på nedenstående link.

Med venlig hilsen



Branchedirektør Ole Linnet Juul