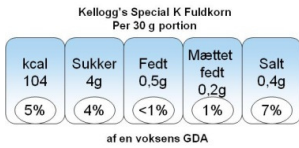



Bilag: En sammenligning af næringsdeklarationen pr. 100 g, GDA og Nøglehullet

	Næringsdeklaration pr. 100 g	GDA, "Vejledende dagligt indtag"	Nøglehullet																		
Hvordan ville mærkningen se ud på et morgenmadsprodukt?	<p>Næringsindhold pr. 100g:</p> <table border="1"> <tr> <td colspan="2">Kellogg's Special K</td> </tr> <tr> <td>Energi</td> <td>1468,0 kJ 346,0 kcal</td> </tr> <tr> <td>Protein</td> <td>10,0 g</td> </tr> <tr> <td>Kulhydrat</td> <td>72,0 g</td> </tr> <tr> <td>heraf sukkerarter</td> <td>13,0 g</td> </tr> <tr> <td>Fedt</td> <td>2,0 g</td> </tr> <tr> <td>heraf mættede fedtsyrer</td> <td>0,5 g</td> </tr> <tr> <td>Kostfibre</td> <td>10,0 g</td> </tr> <tr> <td>Natrium</td> <td>0,5 g</td> </tr> </table>	Kellogg's Special K		Energi	1468,0 kJ 346,0 kcal	Protein	10,0 g	Kulhydrat	72,0 g	heraf sukkerarter	13,0 g	Fedt	2,0 g	heraf mættede fedtsyrer	0,5 g	Kostfibre	10,0 g	Natrium	0,5 g		
Kellogg's Special K																					
Energi	1468,0 kJ 346,0 kcal																				
Protein	10,0 g																				
Kulhydrat	72,0 g																				
heraf sukkerarter	13,0 g																				
Fedt	2,0 g																				
heraf mættede fedtsyrer	0,5 g																				
Kostfibre	10,0 g																				
Natrium	0,5 g																				
Udbredelse	Frivillig fælles europæisk ordning reguleret af lovgivning	Frivillig fælles europæisk ordning	Frivillig nordisk ordning reguleret af lovgivning																		
Anvendelse	Omfatter alle føde- og drikkevarer	Omfatter alle føde- og drikkevarer	Omfatter kun basis-fødevarer inkl. mælk og juice, men ikke f.eks. drikkevarer, nydelsesmidler og dressinger																		
Faktuel information	Viser indholdet af energi, fedt, protein, kulhydrat, totalt sukker, fedt, mættede fedtsyrer, kostfibre og natrium Baseret på 100 g eller 100 ml af fødevareren	Viser indholdet af energi, fedt, totalt sukker, fedt, mættede fedtsyrer og salt Baseret på anbefalet portionsstørrelse og reference til dagligt anbefalet indtag	Giver ikke faktuel information om næringsindhold Baseret på varierende offentligt fastlagte kriterier for forskellige fødevarer kategorier.																		
Tilgængelighed	4 ud af 5 danske forbrugere har svært ved at forstå informationen (Undersøgelse foretaget af Forbrugerrådet)	Mellem 65-85 % af forbrugere kan forstå informationen (EUFIC undersøgelse)	Mærket giver en simpel information om det sunde valg																		
Vejledning	Der er ingen vejledning til forbrugeren	Forbrugeren vejledes om en passende portionsstørrelse, og næringsindholdet i forhold til en gennemsnitlig daglig kost	Forbrugeren vejledes om sundhedsværdien på et udvalg af produkter																		
Involvering	Forbrugeren skal selv vurdere fødevarens næringsværdi ud fra de oplyste værdier	Forbrugeren skal selv vurdere fødevarens næringsværdi ud fra de oplyste værdier	Forbrugeren gives en ernæringsfaglig vurdering på et udvalg af produkter																		
Sammenligning mellem fødevarer	Næringsstofindhold per 100 g kan sammenlignes nemt mellem fødevarer og på tværs af varegrupper	Næringsstofindhold per portion kan sammenlignes nemt mellem fødevarer og på tværs af varegrupper	Kan ikke direkte anvendes til at sammenligne fødevarerne mellem kategorier																		
Sukker	Skelner ikke mellem tilsat og naturligt sukker	Skelner ikke mellem tilsat og naturligt sukker	Skelner mellem tilsat og naturligt sukker																		
Differentiering	Ikke relevant at differentiere deklarationen til f.eks. børn og ældre	Mulighed for særskilt deklaration for f.eks. børn og ældre	Ikke særskilt deklaration for f.eks. børn og ældre																		