

**Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse**

Dato: 28. marts 2008  
Kontor: Regional sundhed  
J.nr.: 2008-12140-291  
Sagsbeh.: jli  
Fil-navn: Dokument 2

**Besvarelse af spørgsmål nr. 262 (Alm. del), som Folketingets Sundhedsudvalg har stillet til ministeren for sundhed og forebyggelse den 11. marts 2008. Spørgsmålet er stillet efter ønske fra Per Clausen (EL)**

**Spørgsmål 262:**

"Ministeren bedes give den lægefaglige begrundelse for, at personer, der er fyldt 38 år, ikke kan få adgang til gratis psykoterapi, hvis de lider af depression?"

**Svar:**

Regeringen og Danske Regioner var med aftalen om regionernes økonomi for 2008 enige om at afsætte 20 mio.kr. til en forsøgsordning med tilbud om psykologbehandling til personer med ikke-psykotiske lidelser.

Parterne bag aftalen besluttede efterfølgende i fællesskab, at de 20 mio.kr. skal anvendes til en ordning, hvormed der efter lægehenvielse ydes 60 % tilskud til psykologbehandling for personer med let til moderat depression. Antallet af behandlinger begrænses til 12 pr. patient, dog med mulighed for at blive genhenvist til en ny behandlingsrunde, hvis det vurderes nødvendigt for den enkelte patient.

Baggrunden for beslutningen var bl.a. erfaringerne fra et 1-årigt forsøg med psykologbehandling af personer med lette til moderate depressioner gennemført i Århus og Fyns amter. I forsøgsperioden kunne deltagende praktiserende læger i Århus Amt henvise patienterne til gratis psykologbehandling i fire distriktspsykiatriske centre. På Fyn kunne de praktiserende læger henvise patienterne til privatpraktiserende psykologer med 60 % tilskud.

Evalueringen af forsøget viste, at personer med lette og moderate depressive enkeltepisoder behandles lige effektivt i en privat og offentlig psykologordning. Den private psykologordning viste sig imidlertid billigere i drift selv efter justering for egenbetaling.

Det skønnes, at den økonomiske ramme på 20 mio.kr. vil kunne dække omkostningerne til behandling af ca. 4.500 patienter årligt. Det svarer til omkostningerne til psykologbehandling af de 18 til 37-årige med let til moderat depression. Ved fastlæggelse af målgruppen er der herudover taget hensyn til ønsket om at øge indsatsen særligt overfor unge med debuterende depression.

Jeg kan afslutningsvis oplyse, at regeringen og satspuljepartierne med satspuljeaftalen for 2008 afsatte yderligere 20 mio. kr. årligt fra 2009 til udvidelse af ordningen med tilskud til psykologbehandling af voksne med let til moderat depression.