

Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse

Dato: 7. februar 2008
Kontor: Sundhedspolitisk kt.
J.nr.: 2008-1200-192
Sagsbeh.: mрни
Fil-navn: SUU S nr. 107 (alm. del)

**Besvarelse af spørgsmål nr. 107 (Alm. del), som Folke-
tingets Sundhedsudvalg har stillet til ministeren for
sundhed og forebyggelse den 4. januar 2008**

Spørgsmål nr. 107:

"Kan ministeren bekræfte, at der er valide undersøgelser, der viser, at effekten af plantebaseret kost på kolesterolniveauet, er lige så god - og uden bivirkninger - som effekten af statiner."

Svar:

Til brug for min besvarelse af spørgsmålet har jeg bedt Lægemiddelstyrelsen om et bidrag. Lægemiddelstyrelsen oplyser følgende:

"Lægemiddelstyrelsen har ikke kendskab til undersøgelser af effekten af plantebaseret kost på kolesterolniveauet. Det er dog vigtigt at understrege, at medicinsk behandling af forhøjet kolesterolindhold i blodet ikke bør stå alene, men altid bør foregå sammen med en relevant diæt."

Jeg kan henholde mig til Lægemiddelstyrelsens oplysninger.