

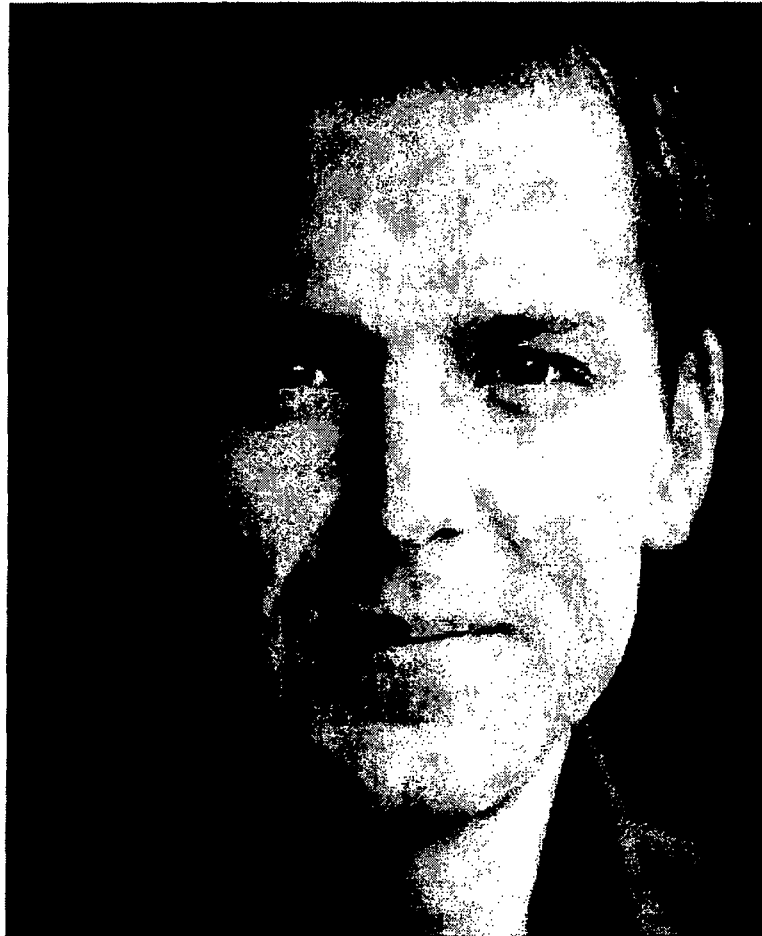
# Indbydelse til konference



**Onsdag den 22. oktober kl. 9.15-14.30**



**Temat**  
**Ældre i arbejdsstyrken i Danmark**  
**- status og fremtidsperspektiver i relation til  
sundhed og forebyggelse**



**" Strong Body - Strong Mind "**  
med fokus på ældreidræt  
**v. sundhedskoach Chris MacDonald**

**Fysisk aktivitet og ældre**  
**v. seniorforsker, fysioterapeut og phd. i fysioterapi**  
**fra Institut for idrætsmedicin, Nina Beyer**

**Resultater af den landsdækkende evaluering**  
**af de 38 ældreidrætsprojekter**  
**v. manager Hans Jørgen Dam fra Capacent Epinion**

## Dagens program:

- Kl. 9.15-9.45** Kaffe/te og rundstykker
- Kl. 9.45:** **Velkomst**  
**v. rådmand Peter Rahbæk Juel , Odense Kommune**
- Kl. 10.00:** **1. oplæg:**  
**Resultater fra effektmålingen af 38**  
**ældreidrætsprojekter i Danmark**  
**v. Hans Jørgen Dam, Capacent Epinion**
- Kl. 10.45:** **2. oplæg:**  
**Fysisk aktivitet og ældre**  
**v. Nina Beyer, Institut for idrætsmedicin**
- Kl. 12.00 -12.50:** Frokostbuffet
- Kl. 13.00 -14.30:** **3. oplæg:**  
**"Strong Body – Strong Mind"**  
**v. Chris MacDonald**
- Kl. 14.30:** Kaffe/te, kage og afslutning



## Praktiske oplysninger

### Målgruppe:

Konferencen henvender sig bredt til alle der arbejder indenfor ældreidræt.

**Formålet** med konferencen er at optimere kommunernes og øvrige initiativtageres indsats på ældreidrætsområdet.

Alle oplæg mailes til deltagerne efter konferencen.

**Pris : Kr.1.200 inkl. forplejning**

**Bindende tilmelding:** På mail til [siko@siko.dk](mailto:siko@siko.dk) senest d. 25. september 2008

**Betaling:** Ved tilmelding på kontonr.: 0812 012351 2634 (Fionia Bank)

Konferencen afholdes i Odense Kommunes Kursuscenter, Schacksgade 39  
5000 Odense C

( kørselsvejledning mailes til alle tilmeldte )

The logo for SIKO, featuring the word "SIKO" in a bold, stylized, italicized font. The letter "I" is unique, with a small circle above it, resembling a ski or a stylized letter.

SIKO  
Stadionvej 50 op. C  
5200 Odense V  
Tlf. 66 148625  
Mail: [siko@siko.dk](mailto:siko@siko.dk)