



Region Hovedstaden  
Koncern Plan og Udvikling

#### Direktionen

Borgervænget 7, 4.  
2100 København Ø.

**Telefon** 45 11 20 00  
**Direkte** 45 11 20 67  
**Fax** 45 11 20 07  
**Mail** psykiatri@psv.regionh.dk

**Web** www.psykiatri-regionh.dk

Ref.: Kristina Nielsen

Dato: 14. maj 2008

### **Region Hovedstadens forberedelser i forbindelse med indførelse af udvidet ret til udredning og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien**

Ministeriet for Sundhed og Forebyggelse har i brev af 30. april 2008 anmodet regionerne om at oplyse, hvilke initiativer de har iværksat eller planlægger at iværksætte i børne- og ungdomspsykiatrien som led i forberedelsen af indførelse af den udvidede udrednings- og behandlingsret.

Nedbringelse af ventetider og ventelister på det børne- og ungdomspsykiatriske område har høj prioritet i Region Hovedstadens Psykiatri, som løbende arbejder på at tilpasse kapaciteten til efterspørgslen på området, således at den kommende udrednings- og behandlingsgaranti kan efterleves.

Nedenfor beskrives de tiltag, som Region Hovedstadens Psykiatri har iværksat med henblik på at kunne efterleve udrednings- og behandlingsgarantien. Tiltagene omfatter følgende:

1. Kapacitetsudvidelser finansieret af satspuljemidler.
2. Organisationsanalyse af de børne- og ungdomspsykiatriske centre.
3. Beskrivelse af faglige krav til udredning og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien.
4. Ensartet registreringspraksis i børne- og ungdomspsykiatrien.

#### **Ad 1) Kapacitetsudvidelse i børne- og ungdomspsykiatrien**

De statslige psykiatripuljer udgør den vigtigste finansieringskilde til iværksættelse af udviklingstiltag på det børne- og ungdomspsykiatriske område – bl.a. til nedbringelse af ventelister og ventetider.

Nedenfor redegøres for de igangværende og kommende projekter på det børne- og ungdomspsykiatriske område, som finansieres af statslige puljemidler:

1. Psykiatripuljen for 2005-2008
2. Psykiatripuljen for 2007-2010
3. Psykiatripuljen for 2008-2011

Overordnet har psykiatripuljeprojekterne til formål at øge aktiviteten og behandlingskapaciteten. En aktivitetsudvidelse vil bidrage til at nedbringe ventelisterne – og dermed overholde udrednings- og behandlingsgarantien - hvis efterspørgslen efter ydelserne ikke øges i samme tidsrum.

*Ad 1) Psykiatripuljen for 2005-2008*

I psykiatripuljen for 2005-2008 er der bevilget knap 65 mio. kr. i alt til børne- og ungdomspsykiatrien i Region Hovedstaden. Midlerne er fordelt på nedenstående indsatsområder og centre:

**Tabel 1: Oversigt over udmøntning af psykiatripuljemidler 2005-2008**

<b>Indsatsområde 1: Bedre og hurtigere visitation, intensivering af samarbejdet med primærsektoren og oprustning af den kortvarige konsulentfunktion</b>	
<b>Center</b>	<b>Projekter</b>
Glostrup	Etablering af tværfagligt visitationsteam og distriktskykiatrisk team
Bispebjerg	Optimering af indsatsen i børne- og ungdomspsykiatrisk ambulatorium
	Ansættelse af koordinator mhp. intensivering af samarbejdet med primærsektoren
	Styrket indsats vedr. ambulante undersøgelser og behandling af børn
<b>Indsatsområde 2: Undersøgelser uden for almindelig arbejdstid og inddragelse af praktiserende speciallæger eller andre private behandlingstilbud i nedbringelse af ventetiden</b>	
<b>Center</b>	<b>Projekter</b>
Glostrup	Undersøgelser uden for almindelig arbejdstid
Hillerød	Aftale med praktiserende speciallæge om ventetidsafvikling
Bispebjerg	Undersøgelser uden for almindelig arbejdstid
<b>Indsatsområde 3: Udvidelse af kapaciteten i eksisterende funktioner</b>	
<b>Center</b>	<b>Projekter</b>
Glostrup	Udvidelse af udadrettet behandlings- og konsulentkapacitet
	Undersøgelse og behandling af 14-15 årige i ungdomspsykiatrisk afsnit
	Oprettelse af ADHD-klinik
Hillerød	Ventetidsprojekt vedrørende børn og unge med ADHD
	Forundersøgelser af børn henvist til børnepsykiatrisk afsnit
Bispebjerg	Udvidelse af opsøgende udgående team for unge
	Udvidelse af den spædbørnspsykiatriske ambulante kapacitet vedr. mødre med spiseforstyrrelser
	Intensiveret behandling af børn i medicinsk behandling for opmærksomhedsforstyrrelse
	Udvidelse af spædbørnspsykiatrisk ambulante kapacitet, navnlig i graviditetsperioden

*Ad 2) Psykiatripuljen for 2007-2010*

I Psykiatripuljen for 2007-2010 er der på landsplan afsat 30 mio. kr. årligt til videreførelse af projekter fra psykiatripuljen for 2003-2006 (a) og 25 mio. kr. årligt til nye projekter i børne- og ungdomspsykiatrien (b).

#### a. Videreførelse af projekter

I Region Hovedstadens Psykiatri er der afsat 9,8 mio. kr. årligt til videreførelse af projekter fra psykiatripuljen for 2003-2006. Nedenfor vises en oversigt over udmøntningen af disse midler:

**Tabel 2: Oversigt over udmøntning af psykiatripuljemidler 2007-2010 til videreførelse af projekter**

Center	Projekter
Bispebjerg	Meraktivitet.
	Børne- og ungeteam i børne- og ungdomspsykiatrisk ambulatorium.
Glostrup	Nedbringelse af ventetid til ambulant udredning og behandling.
	Etablering af ekstra døgnplads.
	Oprettelse af weekendtilbud.
Hillerød	Udvidelse af sengekapaleteten i det ungdomspsykiatriske døgnafsnit.
	Ventelisteprojekt for børn med gennemgribende udviklingsforstyrrelser.

#### b. Nye projekter

I Region Hovedstadens Psykiatri er der afsat 7,9 mio. kr. årligt til nye aktiviteter. Midlerne bruges til syv projekter, der har til formål at øge udredningsaktiviteten – dels via permanente løsninger, dels via midlertidige løsninger. Nedenfor vises en oversigt over udmøntningen af psykiatripuljemidlerne:

**Tabel 3: Oversigt over udmøntning af psykiatripuljemidler 2007-2010 til nye projekter**

Center	Projekter
Glostrup	To taskforces til midlertidig kapacitetsudvidelse i hhv. Gentofte og Glostrup.
	Tre udredningsteams til permanent kapacitetsudvidelse i Glostrup/Gentofte.
Hillerød	Midlertidig kapacitetsudvidelse af det børnepsykiatriske ambulatorium i Hillerød.
Bispebjerg	Permanent kapacitetsudvidelse på centrets ambulatorium på Lersø Park Allé.

#### *Psykiatripuljen for 2008-2011*

I satspuljeforliget for perioden 2008-2011 er der udpeget ét indsatsområde vedrørende børne- og ungdomspsykiatrien. Det drejer sig om indsatsområdet ”Ret til hurtig undersøgelse og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien”. Der er afsat i alt 488,4 mio. kr. i perioden, og midlerne udmøntes via bloktilskuddet.

Fordelingen af midlerne over årene samt den andel, Region Hovedstaden kan forvente at få på baggrund af bloktilskudsnøglen, fremgår af tabel 4 nedenfor:

**Tabel 4: Oversigt over fordelingen af satspuljemidler til børne- og ungdomspsykiatri**

År	Afsat i alt (mio. kr.)	Forventet andel til RHP (mio. kr.)
2008	19,1	6,0
2009	121,2	38,2
2010	157,1	49,5
2011	191,0	60,2
<b>I alt</b>	<b>488,4</b>	<b>153,8</b>

Det bemærkes, at de afsatte midler for 2009-2011 er inklusive 50 mio. kr. årligt til videreførelse af projekter, der blev iværksat med 2005-2008 puljen.

Region Hovedstadens Psykiatri er begyndt at arbejde på en aktivitetsbestemt udmøntning af disse psykiatripuljemidler til børne- og ungdomspsykiatrien i Region Hovedstaden.

Da udredningsgarantien forventeligt træder i kraft pr. 1. august 2008, vil fokus for 2008 være på at øge antallet af nye, påbegyndte udredninger.

Der er i øjeblikket ved at blive beskrevet to modeller, som skal øge udredningsaktiviteten i børne- og ungdomspsykiatrien:

1. Oprettelse af udredningsteams
2. Etablering af en merarbejdsmodel.

De to modeller beskrives kort nedenfor:

#### *Oprettelse af udredningsteams*

På hvert af de tre børne- og ungdomspsykiatriske centre etableres et udredningsteam. Det aftales på forhånd, hvor stor en udredningsaktivitet de tre teams skal præstere årligt. Samtidig er det dog vigtigt at sikre, at der også er behandlingskapacitet til den andel af patienterne (ca. halvdelen), som efter udredning skal fortsætte i et behandlingsforløb på centrene.

Til brug for opfølgningen på aktivitetsudvidelsen defineres en baseline – i 2008 kun for nye, påbegyndte udredningsforløb.

#### *Etablering af en merarbejdsmodel*

Merarbejdsmodellen indebærer i hovedtræk, at det nuværende personale indgår aftaler om merarbejde. Aflønningen for merarbejdet er 100% aktivitetsbestemt, dvs. at personalet aflønnes efter antal gennemførte udredningsforløb.

### **Ad 2) Organisationsanalyse af de børne- og ungdomspsykiatriske centre**

Ventetidsproblematikken i børne- og ungdomspsykiatrien er hidtil søgt håndteret ved kapacitetsudvidelser som beskrevet ovenfor og gennem de enkelte centres bestræbelser på at effektivisere indsatser og ressourceanvendelser. Det øgede pres på børne- og ungdomspsykiatrien har imidlertid medført, at udviklingen i ventetider – trods de kapacitetsudvidelser, som satspuljemidler og andre tiltag har muliggjort – ikke på afgørende måde er blevet vendt. Dette skyldes bl.a. et stigende antal henvisninger til børne- og ungdomspsykiatrien.

Region Hovedstadens Psykiatri har derfor ultimo april 2008 iværksat en mere dybtgående analyse af, om indsatserne i børne- og ungdomspsykiatrien kan tilrettelægges, så ressourcer og fysiske rammer anvendes endnu mere effektivt end nu, herunder om

indsatserne kan tilrettelægges med justerede former for specialisering samt opgave- og funktionsfordeling på tværs af de tre centre.

Organisationsanalysen indeholder en kortlægning og vurdering af:

- Efterspørgsel og behov
- Organisering samt opgave- og funktionsfordeling
- Ressourcer, kapacitet og fysiske rammer
- Akutfunktioner og intensive funktioner
- Specialisering samt forskning og faglig udvikling

Analysen udarbejdes af Implement Health Care og forventes færdig medio/ultimo september 2008.

### **Ad 3) Beskrivelse af faglige krav til udredning og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien**

På baggrund af forventningerne om, at der ville blive indført udrednings- og behandlingsgarantier i børne- og ungdomspsykiatrien, blev der i december 2007 nedsat en arbejdsgruppe, som skulle beskrive de faglige krav til udredning og behandling af børn og unge med psykisk sygdom/udviklingsforstyrrelse.

Arbejdet med beskrivelse af de faglige krav til udredningen er nu tilendebragt og har resulteret i en række anbefalinger vedrørende bl.a. afgrænsning af målgruppe (indholdsmæssigt og aldersmæssigt), visitation (definition, indhold og prioritering) og udredning (definition, indhold, faglige kompetencer og udrednings- og behandlingsplan). Til brug for visitationen er der udarbejdet et fælles henvisningsskema til børne- og ungdomspsykiatrien i Region Hovedstaden. Baggrundsnotatet om de faglige krav til udredning er *vedlagt* denne skrivelse.

Arbejdet med beskrivelse af de faglige krav til behandlingen pågår stadig og forventes afsluttet i løbet af sommeren 2008.

### **Ad 4) Ensartet registreringspraksis i børne- og ungdomspsykiatrien**

Indførelse af en udrednings- og behandlingsgaranti indebærer et behov for at kunne opgøre valide og ensartede ventetidsstatistikker på tværs af regionen. Desuden er det væsentligt at kunne sondre mellem ventetid til udredning og ventetid til behandling. Region Hovedstadens Psykiatri har i den forbindelse fundet det hensigtsmæssigt at få en fælles drøftelse og afklaring af registreringspraksis på tværs af de børne- og ungdomspsykiatriske centre. I foråret 2007 blev der derfor nedsat en arbejdsgruppe, som skulle drøfte og fastlægge ensartede retningslinjer for ventetidsregistrering, og arbejdsgruppens forslag er efterfølgende blevet godkendt og trådte i kraft pr. 1. juli 2007.

### **Afsluttende bemærkninger**

Region Hovedstadens Psykiatri arbejder til stadighed på at nedbringe ventelister og ventetider i børne- og ungdomspsykiatrien og har iværksat en række tiltag med hen-

blik på at kunne efterleve den kommende udrednings- og behandlingsgaranti. Tiltagene retter sig både mod kapacitetsudvidelser og mod udrednings- og behandlingsaktiviteternes indhold, organisering og registrering.

Det skal dog bemærkes, at den igangværende konflikt må forventes at bidrage til øgede ventelister. Desuden er de planlagte kapacitetsudvidelser i børne- og ungdomspsykiatrien af et sådant omfang, at de eksisterende fysiske rammer ikke er tilstrækkelige. Det betyder dels, at der er en række omkostninger forbundet med etablering af nye lokaler, dels at kapacitetsudvidelserne i et vist omfang må afvente tilvejebringelsen af nye fysiske rammer. Region Hovedstadens Psykiatri arbejder i øjeblikket på at få afklaret lokalebehovet samt tidshorizonten for tilvejebringelsen af nye lokaler. I den forbindelse vil finansieringen af nye lokaler ligeledes blive afklaret.

Med venlig hilsen

Martin Lund  
Direktør

#### Bilag

Baggrundsnotat om faglige krav til udredning i børne- og ungdomspsykiatrien.