

Initiativer Region Nordjylland i forbindelse med indførelse af den udvidede ret til undersøgelse og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien

I efteråret 2006 har børne- og ungdomspsykiatrien i Region Nordjylland iværksat en strategi med henblik på at effektivisere arbejdsgange, sikre samarbejde, koordination og optimal ressourceudnyttelse i børne- og ungdomspsykiatrien. Dette tidlige tiltag skal ses som et led i forberedelsen af den udvidede ret til undersøgelse og behandling. Det er fx lykkedes afdelingen at reducere indlæggelsestiderne i døgnafdelingen til ca. 1/4 samtidig med at kvaliteten af forløbene som minimum har været bibeholdt. Et led i arbejdet med effektivisering mv. har desuden været at afvikle den eksisterende venteliste, da det både ud fra et patienthensyn, og ud fra et ressourcehensyn er u hensigtsmæssigt at have en sådan.

Ventelisten, som primært indeholdt patienter med neuropsykiatriske udviklingsforstyrrelser, blev afviklet med udgangen af 2007. Herefter tilstræbes det, at alle nyhenviste og indviserede patienter får en tid inden for ganske få måneder. Dvs. ingen patienter placeres aktuelt på en venteliste, dog sker der en prioritering af patienterne således, at henvisninger af sub-akut karakter prioriteres før andre patienter.

Ventelisten blev afviklet ved, at det, der svarer til 1½ speciallæge, i en periode i efteråret 2007 udelukkende beskæftigede sig med ventelistepatienterne. Samtidig igangsatte afdelingen to væsentlige supplerende tiltag.

For det første etablerede børne- og ungdomspsykiatrien samarbejdsfora med relevante forvaltninger og PPR-kontorer i samtlige af regionens henvisende kommuner. Dette for at forbedre henvisningerne, men også for at forberede samarbejdspartnerne på et hurtigere patientflow og nødvendigheden af pædagogiske og psykosociale tilbud til de udskrevne patienter.

For det andet styrkede afdelingen sin visitationsproces, bl.a. ved at styrke den konsultative indsats over for henvisere og samarbejdspartnere, og ved at lave en skarp og målrettet visitation ind i de relevante afsnit.

Dette har betydet, at de resterende lægeressourcer kunne anvendes på nyhenviste, der herefter indgår i et løbende patientflow.

Børne- og ungdomspsykiatrien planlægger et øget samarbejde med regionens praktiserende læger, dels for at forbedre henvisninger derfra, og dels for at sikre at de børne- og ungdomspsykiatriske speciallægeressourcer anvendes så relevant som muligt i forhold til regionens samlede patientpopulation.

Erfaringerne med at isolere og afvikle ventelisten af overvejende neuropsykiatriske patienter, har været så frugtbar, at der i skrivende stund arbejdes på at etablere en særlig neuro-projekt, hvortil der er knyttet to speciallæger. I denne enhed skal der primært arbejdes med ADHD-patienter (som er langt den største patientgruppe i børne- og ungdomspsykiatrisk regi).

Projektet har to hovedformål, dels at etablere et tættere samarbejde med primærsektoren om ADHD-patienterne, herunder sikre at børne- og ungdomspsykiatrien udelukkende skal se patienter med de sværeste grader af ADHD. De øvrige skal børne- og ungdomspsykiatrien samarbejde og understøtte primærsektoren i at håndtere.

Børne- og ungdomspsykiatrien modtager henvisninger fra ca. 0,6 % af regionens befolkningsgrundlag på ca. 130.000 børn og unge op til 18 år (2007). Dette svarer til knap 800 nyhenviste.

Sundhedsstyrelsen forventer, at børne- og ungdomspsykiatrien skal håndtere 1,5 % af befolkningsgrundlaget, hvilket vil svare til knap 2000 årlige henvisninger. Muligheden for at efterleve dette og leve op til intentionerne i den udvidede ret til undersøgelse og behandling i børne- og ungdomspsykiatrien vil kræve, at der arbejdes målrettet med en faglig forsvarlig opgaveglidning og meget præcise snitflader i arbejdet mellem det børne- og ungdomspsykiatriske speciale og andre sektorer. Derfor er intentioner og indhold i sundhedsaftalerne, herunder etableringen af samarbejdsfora, kontaktudvalg mv., et afgørende element i at forberede regionen til udvidede ret til undersøgelse og behandling.

Afdelingsledelse A