

Anbefalinger til, hvordan antallet af klamydiasmittede kan nedbringes, og den seksuelle sundhed fremmes?

Som den nyeste statistik viser, er antallet af personer smittet med klamydia steget til rekordstort tal i 2007: 25.795 smittede. Tallene er mere end fordoblet i de seneste ti år, i 1998 var der 12.831 smittede. Og problemet bliver endnu større ved, at man antager, at mindst dobbelt så mange er smittet uden selv at vide det. Udviklingen må bekymre yderligere, da tallene direkte indikerer omfanget af ubeskyttet sex i befolkningen – hvilket betyder, at spredningen af mange andre sygdomme relateret til usikker sex også følger med.

Konsekvenserne af de ubehandlede klamydiainfektioner er bl.a. flere fertilitetsbehandlinger, behandling af komplikationer ved graviditeter uden for livmoderen, kroniske underlivssmerter, infektioner m.v.. Det medvirker til store menneskelige omkostninger foruden at skabe store økonomiske udgifter for sundhedssektoren. Samfundet har en klar interesse i at være med til at reducere antallet af klamydiasmittede, samt at finde den store gruppe, som ikke ved de er smittede. Men hvordan kan vi vende kurven?

Det kræver to væsentlige fokusområder:

- At vi når de unge (især efter folkeskolen) med oplysning/dialog, som fremmer sikker sex.
- At motivere unge, der har haft usikker sex, til at lade sig teste for klamydia.

Der er et akut behov for at gøre unge opmærksomme på:

- At beskytte sig mod seks sygdomme.
- At formidle den alvorlige problemstilling, bl.a. at mellem 5-10 % af alle unge i dag er smittede med klamydia, og halvdelen uden selv at vide det. Samt de konsekvenser ubehandlet klamydia kan medføre.
- At man skal lade sig teste, hvis man på nogen måder har haft ubeskyttet sex.

Sex & Samfund har opstillet 7 konkrete anbefalinger til politiske initiativer, der kan fremme seksuel sundhed og til at nedbringe af antallet smittet med seks sygdomme:

- 1) Der udarbejdes en national handlingsplan for seksuel sundhed. Oplægget til en sådan handlingsplan kan fremskaffes ved, at der nedsættes en arbejdsgruppe med reference til ministeren, som kommer med forslag/ideer til en national politik, herunder fokuserede klamydiaindsatser samt, hvordan vi kan nedbryde nogle af de barrierer der i dag blokerer for en mere effektiv klamydiaindsats.
- 2) Sundhedsstyrelsen tilføres ressourcer til landsdækkende kampagner og til at understøtte lokale indsatser og metodeudvikling. Mulighederne for at støtte udviklingsarbejde samt faglige videnscentre på området skal styrkes.
- 3) Alle kommuner vedtager sundhedspolitikker og finansierede handlingsplaner, der prioriterer indsatser for seksuel sundhed herunder, hvordan man fremmer oplysning og testning af unge.
- 4) Forskningen på området styrkes.

- 5) Faglige ressourcecentre (som Sex & Samfund, Sex og Sundhed) støttes, så de kan indgå i det faglige samarbejde og sparring med kommuner, regioner og stat i metodeudvikling, formidling og implementering af seksuelle sundhedsindsatser.
- 6) Udvikling af indsatser, som får flere af de unge, der har haft ubeskyttet sex, til at lade sig teste fremmes. Det kan bl.a. ske ved at:
 - a) Kommuner motiveres til at foretage opsøgende arbejde, som når alle unge.
 - b) Sex & Samfunds internetbaseret testtilbud, der baseres på gode svenske erfaringer, og netop nu testes i hovedstadsområdet, udbredes.
 - c) De privatpraktiserende lægers indsats med smitteopsporing forbedres.
- 7) Arbejdsfordelingen og udgiftsfordelingen mellem kommuner og regioner gøres klare og indrettes således, at de understøtter klamydiabekæmpende initiativer. Det betyder konkret, at regionerne betaler for testning af klamydia også i de tilfælde, hvor kommunerne uddeler testsæt til målgrupperne direkte.