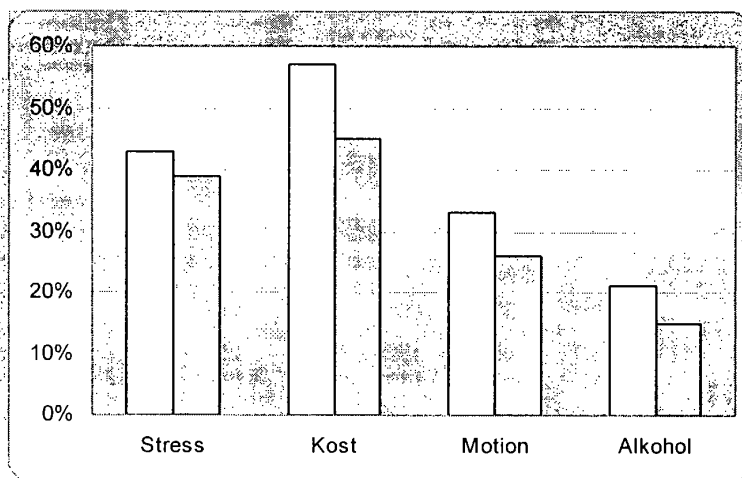




Foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg

*Fremlægelse af dokumenterede resultater
med sundhedsfremmende arbejde i danske
virksomheder*



© Vitao april 2008



Afdeling øst: Holmbladsgade 111, 4. sal * DK-2300 København S * Tlf. 70 25 63 25
Afdeling vest: Blåbærvænget 10 * DK-8660 Skanderborg * Tlf. 27 25 63 00



07. april 2008

Effekten af sundhedsfremme kan dokumenteres

Vitaos kan, via sundhedsfremmende arbejde i danske virksomheder, dokumentere effekten af en målrettet indsats mod livsstilssygdomme.

Vitaos vigtigste, dokumenterede erfaringer:

- Forebyggelse sænker risikoen for at blive syg
- Fokuseret indsats har positiv indflydelse på sygefraværet
- Øget produktivitet i den eksisterende arbejdsstyrke – som til dels kan afhjælpe manglen på arbejdskraft, da der er "flere hænder" til stede ved en øget sundhedstilstand.

Vitaos fokus

- Forebyggelse → holde "raske" mennesker raske
- Få individet fokuseret på det vigtigste indsatsområde for deres personlige sundhedstilstand/sygdomsrisiko
- Løfte kompetencen og viden hos det enkelte menneske om egen sundhedstilstand, hvilket gør dem i stand til at handle

Vitaos metode

- Kortlægning af sygdomsrisiko forbundet med livsstil, helbred og arv
- Kortlægning af motivation
- Selvrapporteret svarprocessen, som resulterer i en sundhedsprofil med information om egen sundhedstilstand og handlingsplan
- Kortvarig helbredstjek med måling af blodtryk, totalcholesterol og blodsukker foretaget af sundhedsfaglig person
- Sundhedsprofil screener automatisk og identificerer relevante livsstilsområder
- Sundhedsprofil henviser automatisk til handling på relevante områder i form af ideer til egne indsats eller visitering til yderligere hjælp hos fagpersoner, hvis det er relevant

Vitaos er den førende danske virksomhed indenfor sundhedsanalyse. Metoden giver, dels den enkelte medarbejder en tilbundsående og personlig sundhedsprofil og handlingsplan, dels en kortlægning på organisationsniveau af risikoområder og motivation for livsstilsændringer. Kombinationen af risiko og motivation sikrer optimering af de sundhedsfremmende investeringer og giver indgående viden om mulige produktivitetsforbedringer i den eksisterende arbejdsstyrke.

Vitaos løsninger bygger på en flerårig udvikling, samt internationalt videnskabeligt dokumenterede analyser vedrørende folkesundhed, risiko for udvikling af livsstilssygdomme og risikoens indflydelse på evnen til at præstere. Løsningen er blevet til i samarbejde med danske læger og sundhedsfaglige eksperter, samt internationale samarbejdspartnere.

Bilag

Case: Dansk virksomhed, 12 måneders forløb, april 2006 – maj 2007

Målgruppe:

- 271 kontorfunktionærer, 51% kvinder - 49% mænd
- Aldersfordeling: 9% under 30 år, 67% ml. 30-50 år, 24% over 50 år

Status ved opstart – udvalgte resultater

Generelle helbredsdata:

- 26% har forhøjet blodtryk – 140/90 og højere
- 25% har forhøjet totalcholesterol
- 25% er overvægtige

Personer med forhøjet risiko vedr. Stress:

- 40% har helbredsmæssige problemer relateret til stress
- 36% er omsorgsansvarlig for ældre eller sygdomsramt ægtefælle
- 59% har tegn på stress, der påvirker deres arbejde
- 93% føler sig stresset på arbejde, 75% der hjemme

Personer med forhøjet risiko vedr. Motion:

- 25% dyrker sjældent motion → ved daglig motion kunne 38% blive bedre til at håndtere stress
- 43% har fået diagnosticeret en tilstand, der kunne forbedres ved regelmæssig motion:
 - 23% har forhøjet blodtryk
 - 31% er overvægtige

12 måneder senere → andel af medarbejderne, som lever med forhøjet risiko

Stress

2006: 43%
2007: 39%

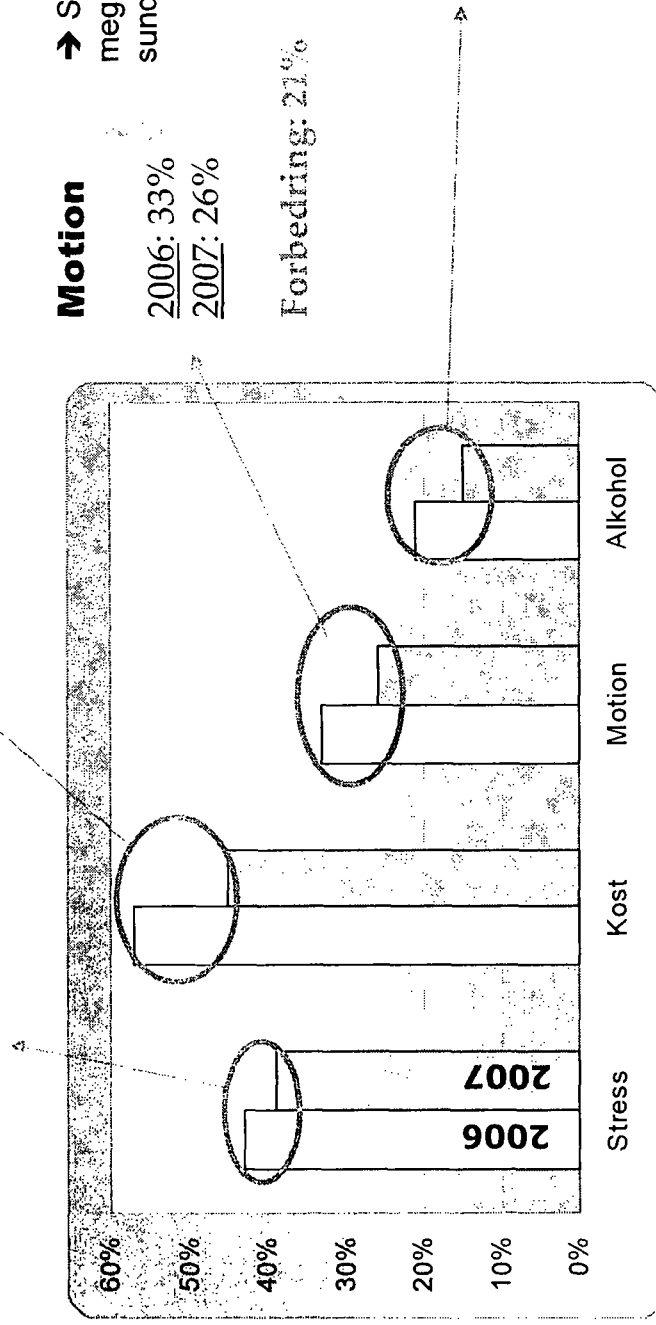
Forbedring: 10%

Kost

2006: 57%
2007: 45%

Forbedring: 21%

→ Bl.a. er flere begyndt at spise den anbefalede mængde af frugt og grønt



Motion

2006: 33%
2007: 26%

Forbedring: 21%

→ Specielt medarbejdere med meget høj risiko påbegyndte sundere motionsvaner

Alkohol

2006: 21%
2007: 15%

Forbedring: 24%

Overordnet resultat: Kombinationen af få fysiske målinger og kortlægning af sygdomsrisiko giver effekt i form af sundere livsstil og sænket risiko for udvikling af livsstilssygdomme.

Flere resultater fra danske virksomheder

Organisation A: Konsulentfirma - lavere risiko for udvikling af livsstilssygdomme

TOP 4 Risikoområder
55 % (70 %) lever med moderat til meget høj risiko vedr.: Kost
44 % (53 %) lever med moderat til meget høj risiko vedr.: Stress
31 % (31 %) lever med moderat til meget høj risiko vedr.: Alkohol
28 % (35 %) lever med moderat til meget høj risiko vedr.: Motion

TOP 3 områder med effekt
Risiko vedr. Kost → Fald på 21 %
Risiko vedr. Motion → Fald på 20 %
Risiko vedr. Stress → Fald på 17 %

Organisation B – Virksomhed i byggebranchen – forbedret sygefravær

Primo	6,93 dage	Forbedring
Ultimo	4,13 dage	40%

"Flere hænder" i den eksisterende arbejdsstyrke

Forbedring af produktivitet via sænket risiko og større udnyttelse af lønsummen – studie i en dansk virksomhed

<u>Organisation</u>	<u>Kortlægning af risiko</u>	<u>Beregning af</u>	<u>Resultat</u>	<u>Forbedring</u>
<ul style="list-style-type: none"> • 271 medarbejdere • <u>Lønsum:</u> 149 MM kr. 	<ul style="list-style-type: none"> • Kost • Rygning • Alkohol • Motion • Vægt • Stress • Blodsukker • Kolesterol • Blodtryk 	<ul style="list-style-type: none"> • Fravær • Uarbejdsdygtig – kortvarig • Sænket produktivitet i forbindelse med arbejdet 	<p>Lønsum som er belastet af forøget risiko:</p> <p><u>2006:</u> 49 mio kr.</p> <p style="text-align: center;">↓</p> <p><u>2007:</u> 44 mio kr.</p>	<p>Via nedbringelse af risiko - har virksomheden fået en øget produktivitet i organisationen svarende til:</p> <p>5 mio kr. eller ca. 10 mandeår ved en investering på 750.000 kr. (= 1,5 mandeår)</p>

Return Of Investment (ROI): gevinsten er 2,3 gange investeringen

$$ROI = \frac{\text{Gevinst fra investering} - \text{Omk. ved investering}}{\text{Omk. ved investering}}$$

Beregning af produktivetsgevinst baseret på studier i 3 danske virksomheder

Produktivetsgevinst¹

**For hver 20 medarbejdere i organisationen (M¹)
(med gennemsnitlige risikosænkning på 17%²) –
genereres 1 ekstra årsværk (ÅV) i produktivitet**

*1) Baseret på 1.000 medarbejdere i 3 danske organisationer, 1 års sundhedsforløb (fordelt over årene 2005-2007), gens. lønsum 500tkr.

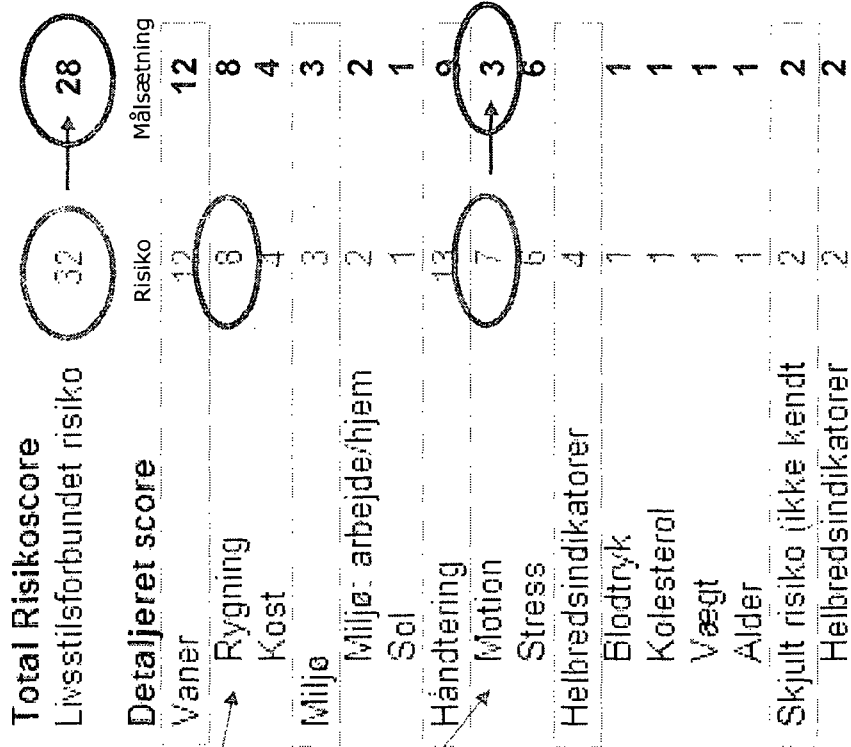
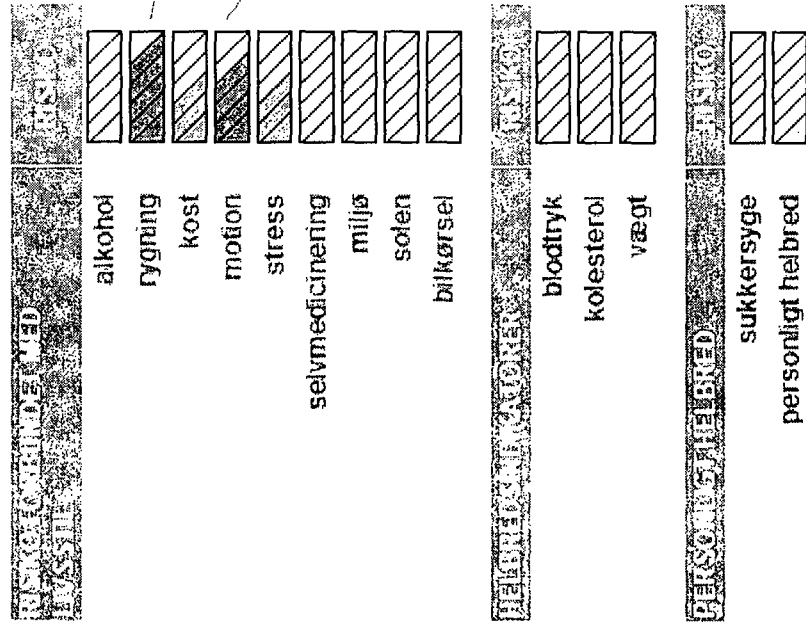
*2) Beregninger baseret på forhøjet risiko vedr.: Kost, Rygning, Alkohol, Motion, Stress, Vægt, Blodtryk, Kolesterol, Blodsukker.

Gennemsnitlig investering i sundhedsforløb: 1.125 kr. pr. medarbejder

Få individet fokuseret på det vigtigste indsatsområde



Livsstileprofil



Vitaos metodemodel

