



Sundhed - Forebyggelse - Livsstil

Sundhedsudvalg, Folketinget
Att.: Formand Preben Rudiengaard
Christiansborg
1240 København K.

Vitao ApS
Holmbladsgade 111, 4. sal
2300 København S
Telefon 70 25 63 25
Dir. Kim Winther Jensen
Mobil 27 25 63 00

Helbredsundersøgelse og sundhedsprofil for alle

På baggrund af debatten om forebyggelse og allokering af ressourcer til syge/ikke syge borgere/medarbejdere – vil jeg opfordre Sundhedsudvalget til at høre nærmere om Vitaos metode og resultater.

Vitao har gennem de sidste 7 år foretaget helbredsundersøgelser og sundhedsprofiler, der giver medarbejderen/borgeren viden om egen sundhedstilstand og grundlag for at påbegynde en sundere livsstil.

Automatisk screening og henvisning

Konceptet er opbygget, så svarprocessen er selvrapporert (Internetbaseret) og der er alene behov for en fagperson til måling af blodtryk og foretage en blodprøve.

Der er indbygget automatisk screening og henvisning i systemet, hvilket gør at brugeren bliver sat i forbindelse med sundhedsfaglige personer, hvis det er relevant. Det betyder at de personer, der reelt har et behov, får mulighed for at konsultere fx læge, sygeplejerske, diætist, fysioterapeut.

Prisbillig og dokumenteret resultat

Omkostningerne i forbindelse med helbredsundersøgelsen og den tilhørende sundhedsprofil er langt under de kendte helbredsundersøgelser, som tilbydes primært af privathospitaler - ned til en 1/10.

Samtidig har det vist sig at metoden er effektiv. Vi har gennem de sidste år kunne dokumentere, at kombinationen af få målinger og kortlægning af livsstilsvaner, helbred og arvelige forhold, giver effekt i form af sænket risiko for udvikling af livsstilssygdomme, sammenhæng mellem beregnet risiko og motivation for adfærdændringer hos individet og sænket risiko/forbedret livsstil øger produktiviteten via bedre udnyttelsen af virksomhedernes lønsum

Fremlæggelse af metode og resultater

For at give Sundhedsudvalget en indsigt i metoden vil jeg tilbyde, at foretræde for Sundhedsudvalget og fremlægge resultater baseret på cases fra danske virksomheder.

Med venlig hilsen,
Kim Winther Jensen

PS. Et foretræde var allerede aftalt sidste år den 24. oktober 2007, men blev aflyst grundet Folketingsvalget.