



Region
Hovedstaden

PRESSEMEDDELELSE

FORSKNINGSCENTER FOR
FOREBYGGELSE OG SUNDHED

GLOSTRUP HOSPITAL
NDR. RINGVEJ 57
AFSNIT 84/85
2600 GLOSTRUP

TLF. 43233260 FAX 43233977 WWW.FCFS.DK

Februar 2008

Livsstil dikterer udfaldet af operation

Både menneskeliv og penge vil kunne spares, hvis man kan få patienterne til at ændre livsstil forud for en operation. Læs det nye nummer af Nyt om Forebyggelse, der handler om, hvordan patienten sættes i centrum for at forbedre behandlingen.

Efterhånden som den kirurgiske behandling på hospitalerne er optimeret så meget, at forskerne ikke længere mener, man ad den vej kan forbedre patienternes prognose for komplikationer og overlevelse i nogen grænseoverskridende grad, er man begyndt at se på nye muligheder for at vinde både liv og livskvalitet, samtidig med at man sparer penge. Det har sat fokus på patienten og dennes almene sundhedstilstand forud for operationen. Her ligger der i høj grad et uudforsket område med gode muligheder for nye landvindinger, mener Torben Jørgensen, professor i forebyggelse og centerchef for Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed (FCFS). Læs lederen på side 2 i det nye nummer af forskningscentrets blad "Nyt om forebyggelse".

Der udføres ca. 600.000 kirurgiske indgreb i Danmark om året. Om det går godt eller skidt for patienterne afhænger i høj grad af, hvordan den enkeltes livsstil har været forud for operationen. Men hvordan den mere nøjagtige sammenhæng mellem forskellige livstilsfaktorer og patientens prognose er, ved man endnu ikke så meget om – ligesom man heller ikke ved, hvor gode mulighederne er for at få patienterne til at ændre vaner inden operation. Selvom der er sket en væsentlig optimering af den kirurgiske behandling gennem de senere år, er der fortsat komplikationer og dødsfald forbundet med kirurgiske indgreb. Opgørelser over visse kirurgiske indgreb viser komplikationer i op til 1/3 af operationerne. Med disse tal i baghovedet er der sket en intensivering af forskningsindsatsen for at afdække, hvilke patientrelaterede faktorer, der har betydning for det kirurgiske forløb. Læs mere i artiklen "Livsstil dikterer udfaldet af operation" på side 3.

"Patienterne trimmes i ny undersøgelse" hedder artiklen på side 4-5, som handler om et nyt studie, som FCFS ønsker at iværksætte. Studiet skal afprøve hvilke livsstilsændringer, der har størst betydning for at undgå komplikationer i forbindelse med en operation.

Der er ikke lighed for landets kræftpatienter. De, som tjener mest, kommer også bedst igennem et sygdomsforløb med kræft i fx tyk- eller endetarm. Læs om ulighederne i artiklen "Stor social ulighed for kræftpatienter" på side 6-7, der baserer sig på ny forskning fra FCFS og den landsdækkende kolorektalcancer-database.

Ny databaseforskning fra FCFS viser, at komplikationer med blødning efter fjernelsen af livmoderen på kan reduceres med 15 % ved blot at omlægge arbejdsgangen. Læs artiklen "Databaseforskning gavner hysterektomi-patienter" på side 8-9.

FCFS har fået landets første kliniske professorat i forebyggelse og sundhedsfremme, hvilket man kan læse om på bladets bagside.

Hvis du har brug for yderligere oplysninger, er du velkommen til at ringe til centerchef og redaktør Torben Jørgensen på telefon 43 23 32 55. Du kan også skrive til de projektansvarlige, hvis e-mail-adresser er anført under hvert enkelt indlæg i bladet.

Med venlig hilsen
Forskningscenter for Forebyggelse og Sundhed