



Balance i frihed

Velfærdsminister Karen Jespersen

Velfærdsministeriet
Holmens Kanal 22
1060 København K

D. 01. januar 2008

Kære velfærdsminister Karen Jespersen

Begår man en forbrydelse må man nødvendigvis forvente en konsekvens. Det er spillets regler. At blive anholdt og smidt i fængsel er traumatiske og ubehagelig for de fleste. For de pårørende, der sidder tilbage, er det også katastrofalt og meget kaotisk.

Balance i frihed henvender sig til børn og voksne, der har en nærstående i fængsel. Vi forholder os ikke til indsatte sigtelser eller domme, ligesom vi ikke forsøger at bortforklare de handlinger, der har udløst en fængselsstraf. Vi forholder os til de mennesker som de indsatte har efterladt udenfor. Det er dem vi primært vil hjælpe ud af det vakuum de ofte er fanget i!

Der er utvivlsomt mange grupper i Danmark der har behov for hjælp og opmærksomhed. Vi er blot ét af dem. De fleste er enige i at sindslidende, Handikappede, flygtninge m.m. har behov for hjælp. Desværre er forståelsen ofte knap så stor, når man er pårørende til en indsat. Det er et tabubelagt emne, der kun forstærkes af en manglende forståelse fra dem, der ikke selv har prøvet det. Pårørende bliver ofte selv mistænkeliggjort, alene på baggrund af tilknytningen til en indsat. At der oftest også er børn involveret virker ikke til at øge på forståelsen, eller ønsket om at hjælpe.

Temmelig mange pårørende går psykisk ned når deres nærmeste bliver anholdt og virkeligheden melder sig! Pludselig står den tilbageværende forælder tilbage med hele ansvaret og skal prøve at få hverdagen til at hænge sammen, både mentalt og økonomisk. Flere pårørende magter simpelthen ikke selv at tage kontakt til forskellige instanser. Dem der gør, mødes ofte med modstand.

Her skal man forholde sig til at pårørende udover savn og sorg, også oplever følelser af skam, svigt, frustration og mindreværd. Dernæst er det et tabubelagt emne man sjældent har lyst til at dele med udenforstående.

De fleste pårørende kontakter os ikke før alle andre muligheder er udtømte. I ét tilfælde overvejede en pårørende selvmord inden hun fik kontakt til os. I et andet havde en mor til tre, udviklet tvangstanker og var begyndt at "skære" i sig selv. Her var det hendes veninde der etablerede kontakten til os. I begge tilfælde lykkedes det frivillige kontaktpersoner fra foreningen at skaffe den fornødne hjælp til disse to skæbner. En hjælp deres respektive kommuner ikke var indstillet på at give - i første omgang.



Heldigvis er det sjældent at pårørende kommer så langt ud som ovenfor beskrevet. Ofte er der bare behov for hjælp til at skrive et brev eller ringe til kommunen eller anden offentlig instans. Andre gange har pårørende blot behov for én at tale med. Én der lytter og kan forholde sig til situationen.

Adskillige kommuner og deres medarbejdere er dårlig rustet i kontakten med pårørende til indsatte. Det er et tabu man enten ikke ved, hvordan man skal håndtere eller helst vil undgå at forholde sig til. Især børnene risikerer at blive taberne i det spil!

I mange kommuner har man ingen handlingsplaner, der retter sig mod børn og voksne pårørende til indsatte. Til alt held vælger mange institutioner at henvende sig til vores forening, frem for at lade stå til. Vi vil dog gerne hjælpe med at lave handlingsplaner, hvis ønsket er der.

Spørgsmål lærer og pædagoger henvender sig med er, hvordan de skal forholde sig overfor børn, der ikke selv er klar over at deres mor eller far sidder i fængsel. Også på dette område har vores frivillige opnået den fornødne erfaring til at kunne give et fyldestgørende svar. Det samme gælder når voksne pårørende henvender sig med lignende spørgsmål.

I andre sager har vi haft kontakt med familier, hvor børn og unge allerede havde taget det "første spadestik" til et liv i kriminalitet. I enkelte tilfælde var der også mistanke om at unge allerede havde stiftet bekendtskab med stoffer og var på vej ud i et misbrug. Hvad misbrug og stoffer angår, henviser vi normalt altid til organisationer med større erfaring end vores.

Hvad det kriminalpræventive arbejde angår, ser vi det som en naturlig fortsættelse af foreningens øvrige virke. Vores frivillige har enten selv siddet i fængsel eller kender til forholdene som pårørende til en indsat. Derfor er det naturligt nok at vi ønsker at forhindre andre i at havne i samme situation. Vi har frivillige tilknyttet, der primært udfører kriminalpræventivt arbejde.

Vi bilder os ikke ind at den velvilje vi har mødt blandt nogle kommuner og dele af kriminalforsorgen nødvendigvis skyldes vores "blå øjne." I stedet tror vi at en omfattende mediedækning af foreningen og flere af vores frivillige, har medvirket til at sætte vores "navn på landkortet," og samtidigt har bidraget til at fortælle, hvad vi står for.

Vi deltager gerne i den offentlige debat om den målgruppe vi repræsenterer og deres kære indenfor murene. Det gør vi naturligvis fordi vi gerne vil sætte fokus på pårørende og de forhold indsatte afsoner under. Vi ønsker at gøre en aktiv indsats for at ændre på forholdene, frem for blot at være en "skulder at græde på (som der også er og skal være plads til)."

Dette medfører da også at pressen jævnligt kontakter foreningen, for en udtalelse eller et indlæg. Senest har vi kunnet konstatere en øget tilgang af brugere til foreningen på baggrund af artikler og indlæg i ugeblade, aviser og på Tv. Det er vi glade for, da vores økonomiske muligheder for at markedsføre foreningen og hjemmesiden er yderst begrænset.



Balance i frihed

Siden vi blev stiftet i 2006 har vi været afhængige af private fonde, sponsorer og egne private midler for at overleve. Oprettelsen og drift af hjemmesiden er sket som følge af et privat banklån. Telefoni, transport, fremstilling af brochurer (til besørgangene i fængslerne) og udgifterne if. med kontorhold (kuverter, frimærker m.m.) kan ligeledes kun lade sig gøre, fordi frivillige i øjeblikket er villige til at bruge private midler.

Det er ikke en løsning, der holder på langt sigt, idet de mest aktive frivillige bruger ca. 1.000 kr. om måneden, alene på telefoni. Og der er vel og mærke ikke tale om frivillige, der har meget at "rutte" med i forvejen. Når det indtil videre alligevel har kunnet lade sig gøre, skyldes det at hver enkelt har valgt at ofre andre ting til fordel for dette arbejde.

Der er ikke tale om et 8-16 job, idet vi oplever at blive kontaktet på alle tidspunkter af døgnet – hele ugen. Dette skyldes ikke mindst at pårørende ofte først kontakter os når børnene er lagt i seng og de selv er faldet så meget til ro, at de kan overskue at tale med andre.

Som kontaktperson oplever man oftest at skulle være "på" 24 timer i døgnet. Når roen melder sig, begynder de pårørendes tanker at spille frit - tanker og spekulationer, man ellers kun kan få svar på - indenfor (relevante myndigheders) normale åbningstider eller fra nogen, der har prøvet det på egen krop.

Det er specielt her vi som forening kommer ind i billedet! Kontaktpersonerne står til rådighed hele døgnet. Åbningstid eller ej, svarer de telefonen, når de hører den. For det kan reelt handle om alt, fra en skulder at græde på eller et godt råd - til en pårørende, der er i en dyb personlig krise! Det kan være samtaler af få minutters varighed indtil flere timer.

Som en forening for pårørende til indsatte, forventer vi at vores kontaktpersoner kan vejlede pårørende om deres rettigheder om alt fra dagligdagen til interne regler if. afsoningen. Det indebærer ofte at vi må bruge tid på at undersøge forskellige forhold, for at kunne hjælpe den enkelte.

Flere pårørende har givet os fuldmagt til at henvende os til deres respektive kommuner m.m., på deres vegne. Dette sker som oftest når en pårørende ikke oplever at blive taget alvorligt og føler at man løber panden mod en mur af manglende forståelse!

Vi har søgt PUF og satspuljemidler i 2007 i håb om at få dækket udgifterne til oprettelsen og drift af hjemmesiden, generel drift af foreningen og til dækning af nogle af de aktiviteter vi gerne vil tilbyde. Der er også søgt om midler til en lønnet stilling som daglig leder. Vi har ligeledes søgt Albertslund Kommune om en sådan stilling, men desværre har kommunen ikke mulighed for at honorere vores ansøgning i øjeblikket.



Balance i frihed

Når en person anholdes, råder Politiet over ca. 70 foldere/brochurer, der i højere eller mindre grad indeholder relevant information pårørende kan have brug for. Ifølge en politimand vi har kontakt med, kan man ikke gennemskue hvilket oplysningsmateriale, der er relevant, og derfor vælger man oftest ikke at udlevere noget som helst.

Derfor har Balance i frihed taget initiativet til udarbejdelsen af en såkaldt "fællesfolder", der indeholder en kort beskrivelse af en række relevante foreninger/organisationer og hvordan man kontakter disse.

Bliver denne folder en realitet, skal politiet kun sørge for at have én folder med ud, ved anholdelser, hvor pårørende er til stede! Når Politiet kun skal forholde sig til denne ene folder (i forhold til anholdelser), er chancen for at de har den med, langt større!

Følgende foreninger/organisationer har tilkendegivet ønsket om at indgå i folderen: *Balance i frihed, Børns Vilkår, Crealife, Dansk Røde Kors, Dope Manager, Foreningen Far, Kriminalforsorgen i Frihed, Kirkens Korshærs arresthustjeneste, Kofoeds Skole, Krim, Kris Danmark og Mødrehjælpen.*

Vi afventer stadig svar fra: *Direktoratet for Kriminalforsorgen, Kriminalforsorgens pårørendelinie, SIND, SR-Bistand og Ungdommens Røde Kors (en del af Dansk Røde Kors).* Disse var dog positive indstillet, da vi henvendte os.

Udover at blive udleveret til pårørende, er det vores tanke at folderen skal være tilgængelig i kommunerne, så lærer og pædagoger m.m. også kan blive oplyst om mulighederne for hjælp i forhold til vores målgruppe. Dernæst ønsker vi også at folderen vil være at finde i lægeklinikker og institutioner under Kriminalforsorgen.

Dette projekt er dog afhængigt af økonomiske støtte, for at blive en realitet.

Der er mange foreninger og organisationer, der hjælper børn og voksne i svære situationer. Mange af de problemstillinger man står overfor er ens, selvom baggrunden ofte er forskellig. Det betyder at erfaringer, der ellers kunne komme mange flere til gavn, risikerer at blive holdt indenfor de enkelte foreninger og organisationer. På sigt kunne vi derfor tænke os en paraplyorganisation, der samler socialt engagerede foreninger og organisationer indenfor dette område. Det ville også gavne Balance i frihed i forhold til vores arbejde med pårørende til indsatte eller børn og unge, der er truet af kriminalitet.

I foråret 2007 modtog vi en henvendelse fra daværende socialminister Eva Kjær Hansen. Hun opfordrede os til at søge penge til en Sommerlejr med opfølgende aktiviteter. I sensommeren 2007 modtog vi således tilsagn om ca. 180.000 kr. til dette formål.



Balance i frihed

Tilsagnet modtog foreningen så sent, at vi ikke kunne nå at planlægge og afholde en Sommerlejr. Derfor blev det aftalt med Socialministeriet at bevillingen kunne anvendes til enten en lejr i efterårs eller vinterferien. Pengene har vi i skrivende stund endnu ikke modtaget og derfor har det ikke været muligt at lave aftaler med henblik på et lejroophold for børn og voksne pårørende.

Vi har nu kontakt til så mange pårørende, der søger hjælp, at vi håber at ministeriet kan hjælpe foreningen og vores frivillige til at udføre det arbejde der ligger forud og som hjælper en gruppe mennesker, der ellers ikke møder megen forståelse andre steder.

De venligste hilsener

Sanne Cellina Helena Graffe

Formand

Kildegården 11, 1 tv

2620 Albertslund

Tlf.: 31 20 30 84 | Mail: s.graffe@email.dk eller sanne@balanceifrihed.dk | www.balanceifrihed.dk

Kopi: Folketingets Socialudvalg

Bilag: Uddybende beskrivelse af Balance i frihed



Uddybende beskrivelse af foreningen Balance i frihed.

Baggrund

Ca. 45.000 personer er pårørende til en, der sidder i fængsel. Hvert år går mere end 1.000 børn igennem låste porte og metaldetektorer for at besøge mor eller far i fængsel.

1.000 børn lyder måske ikke af meget, men tager man udgangspunkt i en normal Danske skoleklasse med et gennemsnit på 22 elever i hver, svarer det til 45 klasser.

Op til 6.000 andre børn tager samme træge vej for at besøge et andet nærstående familiemedlem end lige netop mor eller far.

Der er tale om sårbare og udsatte familier, der ofte lever under ganske særlige vilkår, idet det at opleve ens nærmeste anholdt og fængslet byder på sorg, savn, traumer, frustrationer og følelsen af afmagt!

Især børnene bliver hårdt ramt. De forstår ikke, hvorfor en de holder af og stolede på, pludselig har gjort noget så slemt at han eller hun skal i fængsel. Det er jævnlige årsager til kriser, som børnene ofte lades alene med. Disse kriser kan udvikle sig til aggression, resultere i mobning eller nedsat indlæringssevne.

Voksne risikerer flere sygedag og i sidste ende tab af arbejde eller afgang fra studie.

Balance i frihed ønsker at skabe et forum og et netværk, hvor børn og voksne kan møde ligestillede under uforpligtende forhold. Samtidigt ønsker vi at medvirke til at styrke forælderrollen og bevidstheden om, hvor vigtigt det er at holde fokus på sit barns behov. Ikke mindst fordi børn af indsatte (ifølge Danmarks Statistik) har 3 – 4 gange større risiko for selv at ende i kriminalitet, end andre børn.

I dette forum kan man helt legalt dele tanker, følelser og oplevelser med hinanden. Den gensidige genkendelse mindsker følelsen af ensomhed. Det bliver både naturligt og legalt at sætte ord på et ellers tabubelagt emne. Med andre ord; man er ikke alene!

Dernæst ønsker vi at medvirke til at opbygge pårørendes mentale overskud og muligheder for at takle den ofte vanskelige hverdag man hver især lever med. Dette overskud skal også medvirke til at hjælpe forældrene til at håndtere de problemer, der måtte opstå i forhold til børnene og hjælpe pårørende til at påvirke deres indsatte til et liv uden kriminalitet efter afsoning. Vi mener at familien spiller en vigtig rolle når en indsat overvejer sin fremtid. Over 25 % af tidligere indsatte vender desværre tilbage til kriminalitet.



Balance i frihed

Foreningen benytter sig af flere virkemidler for at opnå og holde kontakten med børn og voksne pårørende. Dels er der hjemmesiden, hvor man kan finde relevante oplysninger, links til hjælpeorganisationer og kontaktpersoner m.m., beretninger og et forum, hvor man kan skrive med ligestillede, dels benytter foreningen sig af rent sociale arrangementer der kan bestå i udflugter til Tivoli, Zoo m.m., eller temaaftener og pårørendeweekender.

Formålet er at give pårørende et pusterum fra hverdagens trængsler under uforpligtende forhold og medvirke til erfaringsudveksling og opbyggelsen af netværket.

Det Kriminalpræventive arbejde

Foreningen udfører kriminalpræventivt arbejde overfor børn og unge, der er truet af kriminalitet. Dette skyldtes ikke mindst at børn af indsatte har en øget risiko for selv at ende i kriminalitet i forhold til andre børn.

Det kriminalpræventive arbejde består til dels i foredrag af nuværende og tidligere pårørende, fængselsfunktionærer og indsatte, og til dels i et nyudviklet koncept kaldet for **Det Kriminalpræventive Show**, som er udviklet af Sten Lundager, der er uddannet coach og arbejder som frivillig i Balance i frihed. Det første Show blev afholdt i september 2007, på HCO Skolen på Nørrebro i København.

Foreningen har tidligere afholdt en række kriminalpræventive foredrag for børn og unge på forskellige ungdomsklubber i Storkøbenhavn.

Idet pårørende ikke tilhører en homogen gruppe, men kommer fra alle sociale lag og miljøer mener vi at der er tale om en forening med almen tilgængelighed. Da foreningen også har et kriminalpræventivt aspekt mener vi også at dette har stor nytteværdi for den brede befolkning og samfundet som helhed.

Foreningen bygger på frivilligt arbejde udført af nuværende og tidligere pårørende og indsatte. Vores frivillige har tavshedspligt (under strafansvar) og skal besidde en godkendt børneattest.

Alle henvendelser kan ske anonymt og vi spørger ikke om indsattes sigtelser eller domme.

Balance i frihed bekender sig ikke til noget bestemt livssyn og er uafhængig af politiske, religiøse og økonomiske særinteresser.

Med venlige hilsener
Sanne Cellina Helena Graffe
Formand

Tlf.: 31 20 30 84 | Mail: sanne@balanceifrihed.dk | Web: www.balanceifrihed.dk