

**Socialudvalget,  
Folketinget,  
Christiansborg,  
1240 København K.**

Ref.: j.nr. 2004-0211/2005-22.

Vejle den 3.december 2007.

Denne ansøgning er sendt til Folketingets samlede Socialudvalg.

**Ansøgning om midler til behandling af alkoholmisbrugere.**

Embedsmand kunne ikke angive præcis dato for ansøgningsfrist.

Pilotprojektet "Vejle Modellen" søger om midler til behandling af den alkoholramte forælder i projektets målgruppe – **Alkoholramte børnefamilier.**

Der er indgået et samarbejde mellem Vejle Modellen og behandlingshjemmet Møllen i Tørring.

**Samarbejdet foregår som følger:**

Den alkoholiserede forælder påbegynder et 5/6 ugers døgn behandlingsforløb på behandlingshjemmet Møllen i Tørring.

Samtidig starter den øvrige familie, i Familieklubberne i IOGTs lokaler, Vedelsgade 61 i Vejle. Så snart behandlingen tillader dette – bringer personale fra Møllen alkoholmisbrugeren, til at deltage i det ugentlige møde i familieklubben, sammen med sin familie. Således fungerer familieklubben som efterbehandling for alkoholikeren og samtidig som familiebehandling.

<b>For året 2007 ansøges om 2 behandlingspladser á 66.800,00 kr.</b>	<b>133.600,00 kr.</b>
<b>For året 2008 ansøges om 8 behandlingspladser á 64.500,00 kr.</b>	<b>534.400,00 kr.</b>
<b>Samlet beløb</b>	<b>668.000,00 kr.</b>

Familieklubberne arbejder efter psykiatriprofessor Vladimir Hudolins koncept, hvilket betyder: En Servant Teacher – i dag ville man kalde det en coach - leder familieklubbens samtaler. Servant Teacher bliver man ved at deltage i et 50 timers kursusforløb, enten i Italien – om foråret, eller i et af de nordiske lande – om efteråret. Her er et tæt samarbejde landene imellem.

Servant Teacherens opgaver er.

At sikre, de få regler som gælder indenfor familieklubprincippet, overholdes.

At guide og støtte det enkelte familiemedlem, især i starten, til at turde fortælle om sine problemer - tanker – oplevelser – bekymringer – angst osv.

At undervise familierne i familieklubbens moduler, som omhandler:

1. Alkohol – fysiske og psykiske følgevirkninger.
2. Familien – hvordan rollerne ændres.
3. Tilbagefald.
4. Netværk.
5. Familieklubberne – hvordan de arbejder.
6. Sundhed – og hvordan man kommer videre.

### Familieklubberne

Familieklubberne i Vejle, tilbyder hjælp til den samlede familie.

Vi har indrettet IOGTs lokaler "Væksthuset" som et hjem, med stue – børneværelse og køkken. Brugere har deltaget i indretningen. De har været medbestemmende på køb af møbler. Farve på væggene. Placering af møbler m.m.

Brugere kan frit låne lokalerne til f.eks. større alkoholfri familietræf – samtaler o.lign.

Brugere hjælper med at holde lokalerne rene, og går i øvrigt ofte til hånd, sammen med de tilknyttede frivillige.

Lokalerne lejes ud til samarbejdspartnere. Pt. Behandlingscenter Møllens, forebyggelse mod tilbagefald.

Hele familien deltager i familieklubben – børn som voksne.

Børn går til og fra børneværelset - hvor døren står åbent - som det falder dem naturligt. Nogen tid sidder de på forældrenes skød og lytter. De kommenterer og fortæller frit. De voksne spørger til børnenes tanker og reaktioner. Præcis som børnene spørger de voksne, når de ønsker noget uddybet.

Vores erfaringer viser, at børn der har levet/lever i en alkoholramt familie, profiterer af at være til stede og blive hørte præcis som de voksne, når forældrene begynder at tage ansvar og ændre familiemønsteret.

Børnene behøver ikke mere være bange for det uforudsigelige.

Børnene kan begynde at udvikle tillid og fortrolighed til forældrene.

Børnene kan fortælle forældrene, hvordan de har det, når forældrene drikker.

Familierne mødes i familieklubben hver uge, i ca. 1½ time. Vi har startet familieklub nr. 2.

Således, at der nu er familieklub tirsdag og torsdag aftener. Der er mødepligt.

Kan man ikke deltage, meldes der afbud. Alle har ansvar for sig selv og hinanden. Der skrives bekymringsbreve - sendes sms'er - aflægges besøg osv. hvis en familie udebliver mere end 1 gang.

Man kan deltage i familieklubben så længe det ønskes og behovet er til stede. Man kan holde pause og vende tilbage.

Der udpeges 1 formand, som repræsenterer familieklubben ud ad til og som planlægger møder og evt. hygge – fællesspisning – besøg i andre familieklubber - foredrag o. lign. sammen med Servant Teacheren.

Mødeleder og referentopgaver går på skift. Børn er undtaget, med mindre de ønsker andet. Referenten tager bogen med hjem og har tid til at læse i den, til næste møde. Således fungerer referaterne som dagbog og er et fortrinligt vidnesbyrd på, hvor meget hver enkelt forandrer sig. Hensigten er, at Servant Teacheren bliver "fluen på væggen," ved at overlade mere og mere til familieklubbens medlemmer.

Alle familieklubmedlemmer, som er fyldt 18 år, kan blive Servant Teacher og starte sin egen familieklub. Dette forår deltog et af vores medlemmer – mor til 4 mindre børn - i kurset i Italien, hvor hun var sammen med kursister fra Norge – Sverige - Tyskland – Estland og Italien. Uge 43 havde vi et grønlandsk familieklub medlem på kursus i. På denne måde arbejder medlemmerne aktivt på deres egen udvikling. Og sådan er der efterhånden opstået 4000 familieklubber i Norditalien. I DK har vi 25 familieklubber fordelt over landet.

Familieklubberne samarbejder med – Frivillige organisationer – Kommunale socialforvaltninger – Hospitaler – Poli – SSP – Alkoholkonsulenter og Misbrugscentre – Praktiserende læge – Kirker og i det hele taget alle, som ønsker at hjælpe mennesker med alkoholrelaterede problemer.

På [www.familieklub.dk](http://www.familieklub.dk) forefindes flere oplysninger.

### **Besvarelse af de 11 spørgsmål:**

1. Behandlingshjemmet Møllen behandler alkoholikeren efter Minnesota principperne  
Familieklubben benytter Hudolins principper.
2. Behandlingshjemmet Møllens personale er uddannede alkologer og misbrugsvejledere.  
I familieklubben er vi Servant Teachere og jeg er bl.a. også Social og Sundhedsassistent.
3. Læge Jørgen Kjeldgaard er tilknyttet Møllen.  
Jeg henviser til egen læge – psykolog – psykiater m.m. og går med som bisidder, hvis brugeren ønsker dette.
4. Møllen har supervision ved ekstern psykolog og deltager i relevante kurser f.eks. Teen Power – og Kognitiv terapi.  
Servant Teacheren samarbejder med andre Servant Teachere – Alkoholkonsulenter – Psykoterapeut – Socialrådgiver – misbrugsvejleder m. fl.  
Jeg har erfaringer med ledelse siden 1. december 2003, hvor jeg åbnede Væksthuset, Rådgivning for alkoholramte børnefamilier. Jeg er blevet valgt, som landsformand i "Landsforeningen for Børn og Pårørende af Misbrugere – BoPaM, ved den stiftende generalforsamling, den 1. oktober 2007. Jeg holder foredrag og underviser, i alkoholismens konsekvenser for pårørende, især for børnene.
5. Vejle Modellen evalueres af Forskningsprofessor Morten Grønbæk.

6. Styregruppen for projekt Vejle Modellen behandler indkomne sager og visiterer til behandling på Møllen. Vejle Kommunes socialforvaltning kan visiterer til Vejle Modellen. Ligesom alle faggrupper, der har berøring med børnefamilier i deres daglige arbejde. Fra jordmoderen til arbejdsgiveren. Lægen til præsten. Kort sagt alle, som bekymrer sig.
7. Vejle Modellens regnskab føres af landsorganisationen IOGT. Regnskabet kan rekvireres ved henvendelse hos kontorleder Bente Nielsen, sekretariatet Kristianiagade 8, 4 sal – 2100 København Ø, eller på tlf. nr. 35253790.
8. Vejle Modellens styregruppe består af Ann-Dorte Graae BUPL region Vejle. Nils Kohl, IOGT International - Elisabeth Hejl, leder for nonfood afdelingen hos Kvickly i Horsens og Bodil Neujahr projektleder. Vejle Modellens familieklub varetager familiebehandlingen.
9. Familieklubben har medlemmer fra en psykisk syg familie. Servant Teacheren har tidligere arbejdet som støtte-kontaktperson for sindslidende. (Beskrivelse til sidst i ansøgningen.) Der kommer pt. 11 grønlandere tilknyttet projektet i alderen 7 mdr. til 47 år.
10. Der er ikke indgået nogen aftaler ud over med behandlingshjemmet Møllen.
11. Møllen har ikke indgået pladskøbsaftaler og ønsker heller ikke dette.  
Vi har fast samarbejde med Sønderjyllands Amt

Udpluk fra Møllens referenceliste:

Rigspolitiet - Told og Skat - AP Møller – TDC - LM Glasfiber – Siemens – Efterskoler - IOGT.

Behandlingscenter Møllen, er regnskabsansvarlig.

### **Sindslidende i familiekлубben.**

I mit tidligere arbejde som støtte kontaktperson for sindslidende har jeg arbejdet med systemisk samtaleform. Dette passer fint, med måden vi kommunikerer i familiekлубben.

Her er plads til at tale færdigt. Her vises stor omsorg for den enkelte. Her hersker en ordentlig tone og vi udviser stor respekt for hinandens "særheder." hvis én får det dårligt, tilbydes enesamtaler og hjemmebesøg om nødvendigt.

### **Grønlændere i familiekлубben.**

Der er pt. 4 grønlandske familier i projekt Vejle Modellens familiekлубber, i alt 11 personer.

I uge 43, fik familiekлубberne i Vejle uddannet en grønlandsk kvinde til Servant Teacher.

Desuden har jeg fortsat et tæt samarbejde med 2 grønlandske Servant Teachere. Jeg kan trække på deres ekspertise og specielle viden, om den grønlandske kultur og den grønlandske mentalitet. I

Familiekлуб DKs bestyrelse sidder jeg sammen med den ene. Karen Hegelund Møller. Den anden - Michael Fleischer - er socialrådgiver i Det Grønlandske Hus.

### **Enlige forældre i familiekлубben.**

Enlige er velkomne i familiekлубben. Det er ofte en stor fordel for en enlig forælder, at komme i familiekлубben. Her er både kvinder – mænd og børn. Det naturlige samvær med begge køn i forskellige aldre, har positiv effekt på de fleste familier, som består af mor og barn/børn, eller far og barn/børn.

Familier ser meget forskellige ud i DK og i familiekлубben.

Eksempler kan være: Forældre og børn. - Bedsteforældre og børnebørn. - 3 generationer.

1 person hvis biologiske familie bor langt væk, har fundet en erstatning i familiekлубben. Fraskilte forældre deltager med deres fælles børn. Vi har set det hele og det er spændende.

### **Økonomisk støtte til pilotprojektet Vejle Modellen**

Vejle Kommune har bidraget med 820.000 kr. til projekt Vejle Modellen. Formanden og næstformanden i Vejle Kommunes Voksenudvalg, samarbejder tæt med mig om at hjælpe familierne. Bla. har de mødt og talt med 13 brugere og familiekлуб medlemmer.

### Flere sponsorer støtter pilotprojektet Vejle Modellen.

Ole Kirk's Fond med 250.000,00 kr. til opstart af projektet

LEGO Medarbejdernes Jubilæumsfond med 23.900,00 kr. til TV – DVD og legetøj til børnene.

Vejle modellen var det eneste af 8 projekter, som Lego medarbejderne havde indstillet, der arbejder med børn i DK.

Holger Bagger Sørensen har givet 10.000,00 kr. til familieklubbens gårdhave.

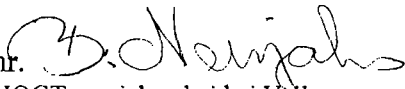
Odd Fellow logen "Søstrene Vesta" har sponsoreret 5.000 kr. til julehygge.

Sygekassernes Helsefond har bidraget med 100.000,00 kr. til evaluering ved Morten Grønbæk.

Med venlig hilsen

Projektleder

Bodil Neujahr.



Daglig leder af IOGTs sociale arbejde i Vejle.

"Væksthuset" Vedelsgade 61, 1 sal.

7100 Vejle.

væksthuset@stofanet.dk

Tlf.nr. 75824968.

Privat.

Bodil Neujahr

Mindevej 2. Mølholm

7100 Vejle.

Tlf.nr. 75824623

### Tillæg fra Behandlingscenter Møllen

I forlængelse af ovennævnte ansøger Behandlingscenter Møllen om bevilling af kr. 668.000,00 kr. Behandlingscenteret ved Erik Zinck er økonomisk ansvarlige og døgnbehandlings institution for ovennævnte projekt.

Med baggrund i de særdeles gode resultater og erfaringer vi har fra sidste års bevilling, kan vi på det varmeste anbefale at, Vejle Modellen støttes i arbejdet med alkoholramte familier.

Med venlig hilsen

Erik Zinck



Behandlingscenter Møllen

Alsted Skovvej 5

7160 Tørring

Behandlingscenter Møllens regnskaber vedlægges.

**Afhængig  
af alkohol  
og/eller  
piller?**



111 411 111

111 411 111

**Vi bryder den  
nedadgående  
kurve gennem  
behandling efter  
Minnesota-  
modellen**



## Afhængighedens nedtur

Øget tolerance

Blackouts

Drikker hurtigt ud

Tankerne kredser om alkohol

Drikker i smug

Drikkeriet ubehageligt samtaleemne



Undskyldninger og bortforklaringer

Irettesættelser fra familiens side

Grandios og rundhåndet adfærd

Angrebs- og kamplysten

På vandvognen

Ændrer drikkemønstret

Mister vennerne

Mister sit arbejde

Indlæggelse første gang på sygehus

Vredesudbrud

Geografisk flugt

Skaffer sig et forråd af flasker

Tager en drink om morgenen



Ødelæggelse af etiske værdier

Svækkelse af tankeevnen

Nedsat tolerance

Ubestemmelig følelse af frygt

Rystelser

Vag religiøs følelse opstår

Drikker for at holde symptomerne nede

Løber tør for undskyldninger

Løber tør for bortforklaringer



**Sammenbrud...**

### Afhængighed af alkohol og/eller piller = kemisk afhængighed

Alkohol er afhængighedsskabende - 10 % af danskerne skønnes disponeret for kemisk afhængighed og er dermed »immune« og »blinde« overfor de negative konsekvenser, som ukontrolleret drikkeri uundgåeligt medfører.

Kemisk afhængighed rammer uden nogen hensyntagen til social status, evner, alder, køn, uddannelse, religion og bankbøg - den rammer i flæng - høj eller lav.

Definitionen på en alkoholiker som »manden på bænken« holder ikke - tilstanden kan diagnosticeres på et meget tidligere trin på den sociale rangstige, hvor det lige såvel kan være den succesrige og aktive erhvervsmand, betjenten, piloten, sygeplejersken eller præsten, der må se sig fanget i en afhængighed.



**Alkoholisme og pillemisbrug er ikke resultatet af en slap karakter eller dårlig moral, men konsekvensen af en kronisk, progressivt fremadskridende sygdom, der ikke kan helbredes... - men standses!**

Afhængighed betyder et liv med mange personlige, måske daglige nederlag, hvor kampen for at kontrollere stoffet tabes så at sige hver gang; »Kun een drink« - »På mandag holder jeg op« - »Jeg lover, det er sidste gang«.

For den kemisk afhængige bliver hver dag en byrdefuld, indre kamp for udadtil at virke som et helt normalt fungerende og reagerende menneske.

Under denne kamp opstår et næsten uigennemtrængeligt panser af løgne, skjult drikkeri og selvbedrag.

Meget karakteristisk for den afhængige opstår der en hård benægtelse af problemet - indadtil og udadtil.

Den afhængige udvikler imponerende færdigheder i manipulation, hvor omgivelserne til en vis grænse tror de tager fejl omkring drikkeriet - eller, at det er dem, der er noget i vejen med.

Når først afhængigheden er en kendsgerning, gemmer der sig en mængde skyld og skam, lavt selvværd samt mindreværd bag benægtelsen og selvbedraget.

Personligheden ændres sikkert og usvigeligt - populært sagt en slags Dr. Jekyll / Mr. Hyde syndrom.

På et vist stadie i forløbet bliver en morgendrink og måske små, men regelmæssige »doser« i dagens løb en forudsætning for, at den afhængige ikke bliver dårlig og evt. abstinent - en såkaldt »funktionspromille« bliver forudsætning for at kunne passe job, sociale forpligtelser mv.

Den afhængige evner ikke selv at se, hvordan afhængigheden tiltager, eller hvad den gør ved ham selv og de nære omgivelser.

Risikoen for sygdom, gradvis nedsættelse af arbejdsevne, skilsmisse, tab af omgangskreds, arbejdsløshed og tidlig død stiger dramatisk.

Livskvaliteten svinder langsomt, men sikkert bort, selvom ønsket om et godt liv er lige så stort og stærkt som hos alle andre mennesker. Den afhængige KAN »bare« ikke knytte et link til det stigende alkohol- eller pilleforbrug.

**Hvis du selv, en medarbejder eller en du holder af, står med et akut problem, er du velkommen til helt ANONYMT at kontakte os på:**

**Døgntelefon  
75 80 24 33**

**Her kan du få hjælp eller GRATIS råd om, hvad du kan gøre i den helt aktuelle situation...**

**...et helt uforbindende besøg hos os, med nærmere orientering om behandlingen, er også en mulighed.**

\* De rent samfundsøkonomiske konsekvenser af danskernes alkoholforbrug og alkoholisme, også kaldet kemisk afhængighed, beløber sig hvert år til 10,3 milliarder kr. netto. De mulige, positive indvirkninger på blodpropper er fratrukket med en værdi af ca. 1,8 milliarder kr.

\* Alkohol var i 1996 årsag til tabt produktion til en værdi af 4,8 milliarder kr. forårsaget af sygdommeldinger, førtidspensioneringer som følge af alkoholrelaterede sygdomme og død i en tidlig alder.

\* Sundhedsministeriets rapport af 31. januar 2000



**Alkoholisme  
er en sygdom**

# Behandlings- center Møllen bruger Minnesota- modellen

## Helt centralt i Minnesota-modellen står grundpillerne:

- *Betragtningen af alkoholisme som en sygdom.*
- *Det terapeutiske miljø: ædru alkoholikere behandler aktive alkoholikere under åbne og trygge forhold.*
- *Relationen til Anonyme Alkoholikere's 12 trins-program.*
- *Alkoholisme betragtet som en familiesygdom.*

Generelt og erfaringsmæssigt fremviser Minnesota-modellen virkelig gode resultater, idet ca. 2/3 af klienterne som hovedregel kan konstateres stabilt og vedvarende ædru 1 år efter behandlingens afslutning.

Minnesota-modellen og behandlingen er udviklet i 1950'ernes Amerika og baserer sig grundlæggende på de erfaringer, de første AA'ere (Anonyme Alkoholikere) gjorde sig og derefter konkretiserede i form af AA's 12 Trin.

Sagt på almindeligt dansk guides den afhængige gennem en proces, der leder til et brud på benægtelsen og fører videre frem til en grundlæggende og markant ændring i selvopfattelse, ansvarlighed og adfærd.

Modsat andre behandlingsformer kommer klienten til at se, at de omgivende problemer skyldes drikkeriet.

**Vi har problemer, FORDI vi drikker - ikke omvendt!**

Den afhængige bibringes en accept af, at afhængigheden er at betragte som en sygdom, han/hun selv må forholde sig ansvarligt til - på linie med enhver anden sygdom.

## I Minnesota-modellen er det sygdommen og ikke personen, der angribes

For mange er Minnesota-modellen en helt ny og modsat indgangsvinkel på misbrug og afhængighed.

Betragtninger over at »den afhængige måske nøgternt kunne overveje perspektiverne i at blive og forblive ædru HELT for sin egen skyld« - eller, at der reelt kan opbygges en indre styrke og et grundlag for konstruktivt at vælge mellem »at drikke eller IKKE drikke«, kan virke overraskende eller endda chokerende, måske provokerende på mange - alt efter hvilken side af bordet, man sidder ved...

**I Minnesota  
behandlingen  
angribes  
sygdommen  
ikke personen**

**Behandlingen  
fører til en  
markant ændring  
i selvopfattelse  
ansvarlighed og  
adfærd**

I behandlingen tages der som hovedsigte fat på 3 områder:

- *Nedbrydning af benægtelsen med efterfølgende erkendelse og ikke mindst accept af afhængigheden.*
- *Erkendelse af de oversete muligheder i et liv uden brug af alkohol og/eller stemningsændrende stoffer af enhver art.*
- *Restituering, genopbygning af selvværd, selvtillid og ansvarlighed for eget liv og velfærd.*

Behandlingen gennemføres i undervisningstimer og gruppeterapi, personlige samtaler samt individuel terapi. Derudover løsning af skriftlige opgaver samt deltagelse i rent praktiske og dagligdags gøremål. Klienterne deltager i AA møder og foredrag, ser relevante film om afhængighed mv.

Selve behandlingen foregår hos os i et 5-6 ugers døgn-/internatophold med mulighed for forlængelse.

Behandlingen er at betragte som indlæggelse på privathospital, og klienten må derfor forvente at skulle betale behandlingen selv.

Ser lyst på tilværelsen  
Livsglæde/arbejdsglæde  
Større tilfredshed for hver dag  
Positive holdninger til andre  
Får øje på nye værdier  
Nye interesser dukker op

Nyt håb for hele familien  
Familien får talt ud om problemerne  
Familien forstår at alkoholisme er en sygdom  
Møder familien på familiekursus

Begynder at sætte nye mål  
Får selvrespekt tilbage  
Lærer igen at være sundt  
Opdager nye styrker hos sig selv  
Møder andre afhængige  
Deltager i terapi gruppe  
Begynder igen at spise  
Får klar besked af lægen  
Ophører med at indtage alkohol  
Lærer at alkoholisme er en sygdom

...alkoholikeren kommer i behandling

**2/3 af klienterne  
er som hoved-  
regel stabilt og  
vedvarende ædru  
1 år efter  
behandlingen**



# Total anonymitet på Behandlings- center Møllen

## Bedst og bredest kendt er Minnesota-modellen måske i forbindelse med Betty Ford Klinikken i Californien og Hazelden i Minnesota

På Behandlingscenter Møllen har vi tilpasset Minnesota-modellen til dansk mentalitet og danske forhold, og vi bestræber os hver dag på at tilbyde den absolut bedste behandling, i de bedste fysiske rammer, i Danmark.

**Minnesota-modellen er en enkel, men meget effektiv mulighed for igen at få hold på tilværelsen og arbejdslivet.**

Desuden er vores behandlingsform ikke alene intensiv alkohol-behandling, men også en rehabiliterings- og selvudviklingsproces, som klienterne efterfølgende kan drage stor nytte af i mange andre af livets udfordringer.

Behandlingscenter Møllen tager maksimalt 10 klienter i behandling ad gangen. Det sikrer overskuelighed og et grundigt behandlingsforløb, hvor den nødvendige omsorg og opmærksomhed er i fokus for hver enkelt klient.

Foruden Behandlingscenter Møllen driver vi Minnesota behandlingsstedet Stop-Op i Børkop ved Vejle. Virksomheden med dens behandlingsaktiviteter er etableret i 1993.

## Anonymitet i opholdet

På Behandlingscenter Møllen lægger vi meget stor vægt på klientens ret til anonymitet. Hvis du ønsker det, kan du derfor lade dig indskrive helt anonymt! Vi værner nidkært og strengt over denne ret og sikrer os at INGEN, udover dem som klienten selv ønsker, kan få oplysninger af nogen art.

## Stedet

Vi har til huse i dejlige lokaliteter, oprindeligt en vandmølle, der nedbrændte i 1985, hvorefter den blev genopført i ny skikkelse og specielt indrettet med henblik på bondegårdsferie. Derfor kan vi tilbyde klienterne hyggelige, komfortable og venlige omgivelser med hjemlige stuer og tilhørende undervisningsfaciliteter, stor parklignende have med å-gennemløb, vores egen fiskesø, bålplads og en fantastisk smuk og rekreerende natur lige udenfor døren.

Indkvartering finder primært sted i enkelt værelser.

## Fritidsfaciliteter

I den sparsomme fritid har vi tilbud om motions- og styrketræning, solarium, massage, lystfiskeri, bordtennis mv. samt ikke mindst rekreation, refleksion og eftertanke i den vidunderlige og omgivende natur.



**Læge  
og psykolog  
fast tilknyttet**



**Max.  
12 klienter  
ad gangen**

### **Personalet og atmosfæren**

Vi har en meget varm, menneskekærlig atmosfære og en omgangstone med respekt og indføling i den enkelte klient - her bliver den afhængige hverken dømt eller fordømt for sin sygdom, men mødt på lige fod af behandlere og personale. Vi har selv været hele turen igennem...

### **Møllens ekstraordinære tilbud i behandlingen**

I erkendelse af de mange sønderbrudte liv, nedbrudte helbredsomstændigheder, sociale problemer, manglende selvtillid og lavt selvværd som følge af pille- eller alkoholafhængighed har vi på Behandlingscenter Møllen tilføjet Minnesota-behandlingen vores helt særlige features til støtte for klientens reetablering af dagligliv og selvværd - idet vi i behandlingsforløbet specifikt underviser og vejleder i emner som:

- Personlig fremtræden
- Kropssprog
- Signalværdier i beklædning
- Livskvalitet
- Afspænding
- Motion og kropsligt velvære, ernæringslære mv.

Samtidig har vi afsat ressourcer til at hjælpe med at rette op på presserende, sociale, arbejdsmæssige eller måske familiemæssige problemer.

Med regelmæssige intervaller er det muligt at konsultere en advokat på behandlingscentret.

### **Psykolog og læge**

Der er fast tilknyttet læge og psykolog.

### **Forplejning og kost**

På Behandlingscenter Møllen lægger vi desuden meget stor vægt på en ernærings- og vitaminrig kost samt orientering om regelmæssige og sunde kostvaner. Ud over at være ernæringsrigtig og styrkende serverer vi en særdeles lækker og indbydende kost.

**På Behandlingscentret Møllen behandler vi hele mennesket!**

**Indkvartering  
i enkelt  
værelser**



# Til dig, som vælger at gå i behandling

## **Om personalet på Behandlingscenter Møllen**

Ædru alkoholikere forstår til fulde de alvorlige problemer, følelser og tankegang, som er drikkeriets tro følgesvend. Alle rådgivere på Behandlingscenter Møllen er derfor ædru alkoholikere med en behandlingsrelevant baggrund.

Vi lægger meget stor vægt på det terapeutiske miljø, hvor det er næsten altafgørende for en vellykket behandling, at du kan føle dig tryk og tillidsfuld, tør åbne dig og være helt ærlig omkring dig selv - alt sammen i en virkelig positiv, varm og imødekommende atmosfære.

## **Om total anonymitet**

Hvis du ønsker det, behøver du ikke oplyse os dit fulde navn. Du kan derfor gennemføre opholdet 100% anonymt.

## **Om ankomsten**

Er du for påvirket til selv at rejse - eller ikke har nogen, som kan bringe dig hertil, henter vi dig gerne.

Ved ankomsten til Behandlingscenter Møllen tager vi en kort og indledende snak om din situation, som den er lige nu, din afhængighed, hvad, hvornår, hvordan du har brugt og indtaget alkohol.

Derefter indkvarteres du i et hyggeligt og indbydende ene-værelse, og samtidig

bliver du vist rundt på centret, så du nemmere kan finde dig til rette.

En af de følgende dage bliver der taget mere konkret fat om din situation, hvor du tildeles din personlige rådgiver blandt behandlerpersonalet.

## **Om lægetilsyn**

Snarest muligt efter din ankomst vil vor fast tilknyttede læge foretage en grundig undersøgelse af dig for at fastslå din almentilstand og klarlægge, om særlige foranstaltninger skal iværksættes.

## **Om abstinensfri afrusning**

Hvis der er behov for det, indledes den første del af din genopretning med en medicinsk baseret afrusning.

Afrusningen fastlægges ud fra lægelige betragtninger og kriterier og sikrer, at du slipper for de ellers meget ubehagelige abstinenser, du sandsynligvis ville få uden din sædvanlige indtagelse af alkohol. Selve afrusningsfasen skal ydermere medvirke til, at du kan samle fysiske kræfter og finde dig til rette.

Vi hjælper dig igennem afrusningen så smertefrit, psykisk og fysisk, som muligt. Du har vort personales fulde opbakning og støtte døgnet rundt. Vi har ikke glemt, at frygten for abstinenser alene er drivkraft nok til at fortsætte drikkeriet...

**Nye  
muligheder  
i et ædru liv...**

# Abstinensfri afrusning

I afrusningsperioden er du mest sårbar og måske også tilbøjelig til at opgive projektet og håbet om »et nyt og bedre liv« - allerede INDEN den egentlige behandling går igang.  
**Men du ER allerede bedre på vej, end du måske SELV tror!**  
**Bare du holder ved...**

## Om selve behandlingen

Ud fra Minnesota-modellens principper guider vi dig til erkendelse og accept af dit problem og din sygdom.  
**Med dit eget og helt personlige potentiale angribes selve sygdommen - ikke dig som person!**

## Det bliver en udviklende tid!

Behandlingen er MEGET koncentreret og foregår som undervisningstimer, gruppeterapi og individuel terapi, besvarelse af skriftlige og personlige opgaver, følelsesrapporter, personlige samtaler med din rådgiver, gæsteforelæsninger, filmforevisninger og deltagelse i AA-møder.

## Gennem samværet med andre kommer du til at

forstå dig selv og dine egne reaktioner, og hvorfor du må holde op med at drikke... Mødet med andre klienter er en meget befriende, liv- og håbgivende oplevelse. Opdagelsen af, at masser af andre mennesker har levet i nøjagtig den

samme og trykkende skal, er en meget stor befrielse for de fleste klienter  
**- du er IKKE alene i hele verden om dette problem!**

## Du arbejder med din MENTALE ædruelighed - og ikke blot den fysiske!

- *Du får indsigt i benægtelsens grundlæggende væsen, forsvarsreaktioner og -mekanismer, vrede, glæde, sorg og samspilsroller.*
- *Grundlaget til genskabelse af kontakten med dine ægte følelser og inderste ønsker lægges.*
- *Dit selvværd og din selvillid oparbejdes.*
- *Du får erkendelse på områder som livsglæde, kerneværdier og livskvalitet.*
- *Du får øjnene op for de nye og positive muligheder i dit liv som ædru.*

## Opfølgning og efterbehandling

I hver af de følgende 11 måneder efter behandlingens afslutning tilbydes du 1/1 dags individuel efterbehandling samt undervisning / samvær og erfaringsudveksling med andre færdigbehandlede klienter og terapeut.

**Efterbehandling  
og  
familiebehandling**



**Til dig,  
der står  
som vidne på  
sidelinien...**

*Behandlingscenter Møllen ligger helt for sig selv i en smuk og rekreative natur.  
Der er stor parklignende have med å-gennemløb, egen fiskesø, bålplads mv...*

### **Om familiebehandlingen**

I behandlingen er inkluderet et tilbud om deltagelse i et familiekursus á 3 dages varighed med overnatning og fuld forplejning. Tilbudet gælder for 1 pårørende.

I familiebehandlingen introduceres de nærmeste for alkoholismens mekanismer.

### **På sidelinien**

De nære pårørende er hævet over enhver tvivl meget berørt af den selvdestruktive adfærd, de har overværet.

Og de har mange sår, som trænger hårdt til at læges.

Derfor er det meget vigtigt, at de pårørende får del i den helbredende proces, som er sat igang med behandlingen.

Det er uendelig svært at være vidne til den selvdestruktion, som den afhængige så effektivt er i gang med...

Alligevel håber og tror alle vel det bedste, men rollen som vidne er fyldt med tvivl, uvished, håb og tro, ofte efterfulgt af skuffelser. Bedst som man troede...

Mange er af gode grunde ikke i stand til fuldt ud at gennemskue alkoholikerens manipulerende løgne og benægtelser - selve problemet lader sig vanskeligt konkretisere og identificere.

### **Arbejdspladsen**

Arbejdspladsen opdager eller mærker oftest problemet langt senere end familien. Jobbet er den sidste bastion, alkoholikeren risikerer eller lader falde.

Ud over at give en social anseelse og facade, er arbejdspladsen det økonomiske grundlag for en fortsættelse af afhængigheden.

### **Har du selv, eller en du holder af et problem?**

Hvis du gennem læsning af de foregående sider har fået bekræftet nogle af dine værste anelser bare en lille smule, anbefaler vi dig at kontakte os.

Du er altid velkommen til at kontakte os helt uforbindende og **ANONYMT** på **DøgnTelefonen 75 80 24 33**. Sammen kan vi drøfte problemet nærmere og snakke om, hvad du kan gøre i den aktuelle situation.

**Jobbet er den  
sidste bastion,  
alkoholikeren  
risikerer eller  
lader falde**

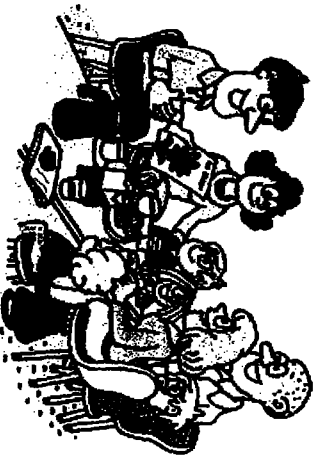




## Familieklubben 13.

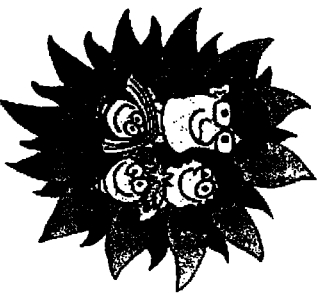
Er et fællesskab for alkoholrannte familier -forældre og børn.

Familier med andre former for misbrug kan også deltage

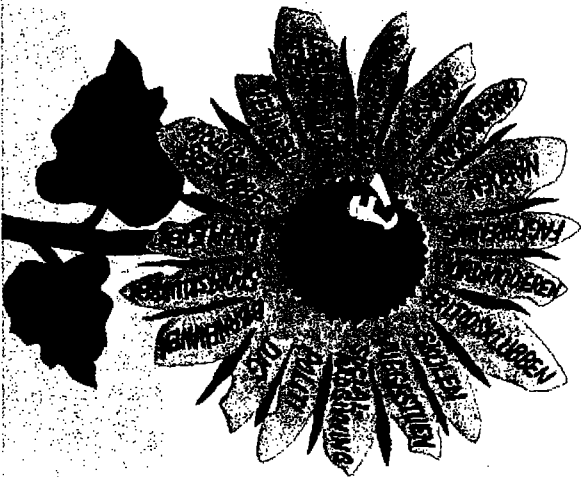


## Efter 14. familiebehandling

Vi er nu en familie, som ved hvor vigtige vi er for hinanden. Vi har igen fået sunde interesser. Fællesskabet i Familieklubben hjælper os til et sundere familieliv hvor både børn og voksne trives.



## Vejle Modellen



## Vejle Modellen 1.

Et projekt hvor barnets tarv sættes i fokus og hvor alle gode ressourcer anvendes, frivillige, kommunale, private, eksperter, pårørende og ildsjæle.

Vejle Modellen er et kvante-spring ind i fremtiden for barnet af alkoholikerne.

Lad dog barnet blive hørt!

## Vejle Modellen 3.

Ønsker et samarbejde mellem

DET OFFENTLIGE  
Vejle Kommune

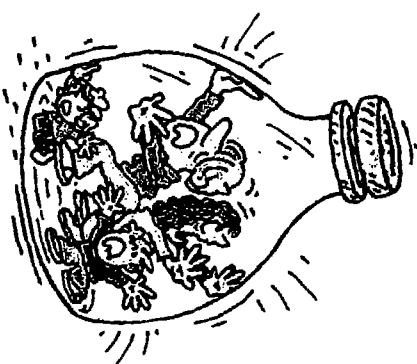
DET PRIVATE  
Behandlingshjemmet Møllen

DET FRIVILLIGE  
10GT

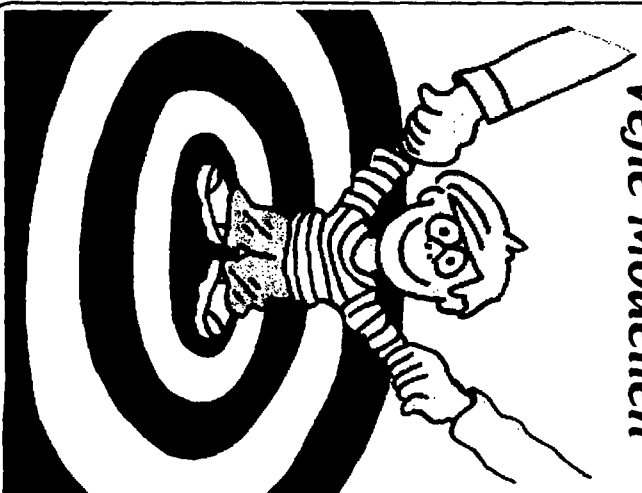
Lad os stå sammen og skabe en verden hvor børnene bliver hørt og sættes i fokus.

## Vejle Modellen 2.

Vil skabe en familiebehandling hvor der fokuseres på alkoholmisbrugs konsekvenser for hele familien.



## Vejle Modellen 4.



**VEKSTHUSET**  
Vedelsgade 61. 1. sal  
7100 Vejle

Du kan kontakte os på  
Tlf. 75 82 49 68

Eller på E-mail  
[vaeksthuset@stofanet.dk](mailto:vaeksthuset@stofanet.dk)

Projektleder  
Bodil Neujahr

Læs mere på  
[www.vejemodellen.dk](http://www.vejemodellen.dk)

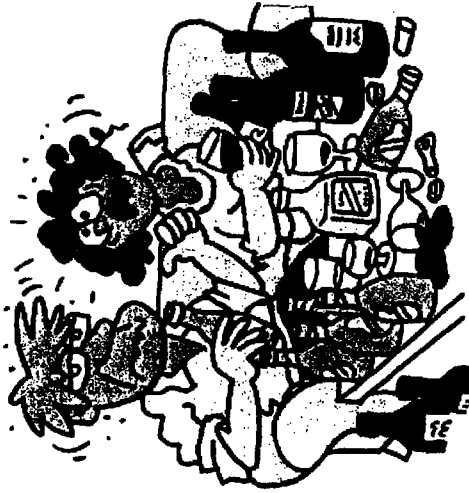
5.

En familie  
i harmoni...



7.

...en far  
og en mor...



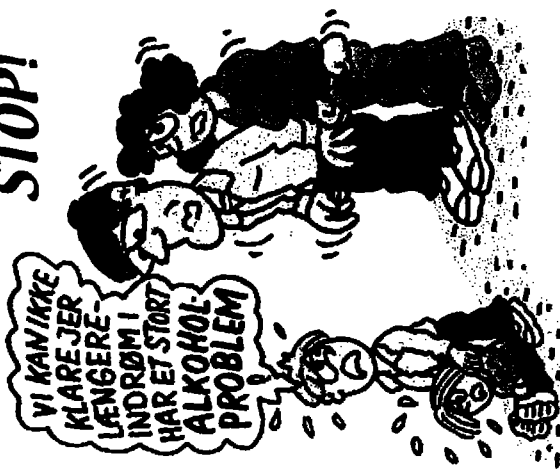
9.

...også udenfor  
hjemmet er der nu  
problemer...



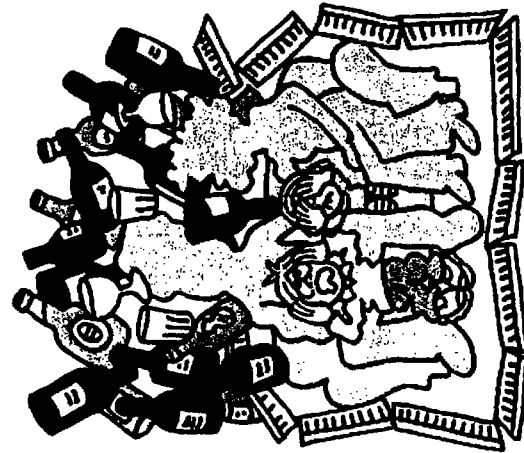
11.

...og børnene siger  
STOP!



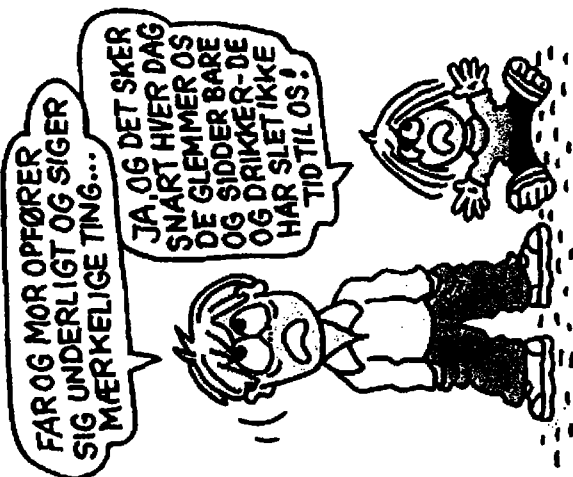
6.

...men under  
overfladen...



8.

...og børnene...



10.

...der giver store  
frustrationer...



12.

Er I også en  
alkoholramt  
familie så søg  
hjælp hos



Vejle Modellen