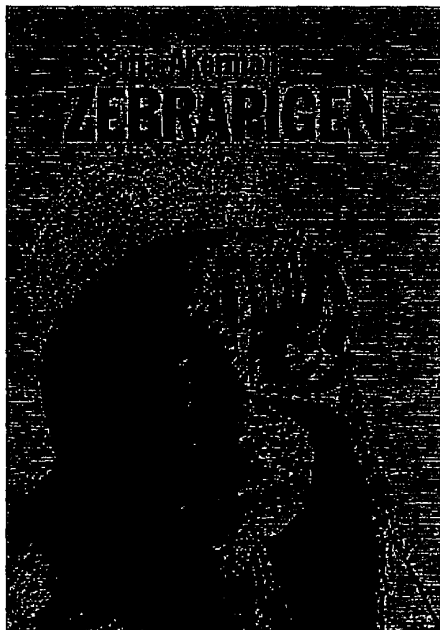


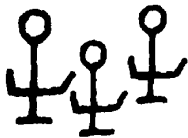
# FOREDRAG OM CUTTING OG SPISEFORSTYRRELSER



De bliver flere og flere. De unge mennesker, der gør skade på sig selv ved at snitte sig i håndled og arme med barberblade og glasskår. For udenforstående kan det ligne et forsøg på selvmord, men oftest handler det nærmere om viljen til at overleve. Med et snit i armen kan de for en stund overdøve den psykiske smerte med en fysisk, som er lettere at håndtere.

## Foredragsholderen

er den nu 23-årige Sofia Åkerman, som var bare 19 år gammel, da hun skrev bogen "Zebrapigen" – en selvbiografisk historie om et liv med anoreksi, cutting og medicinmisbrug. Igennem fire år gjorde Sofia så meget skade på sig selv, at lægerne til sidst opgav hende. Mød op og hør om hendes kamp tilbage til livet. Foredraget er på letforståeligt svensk.



LMS - Landsforeningen mod  
spiseforstyrrelser og selvskade

*Landsforeningens formål er at give støtte, rådgivning og information til spiseforstyrrede, selvskadere, pårørende, behandlere samt andre interesserede.*

## Tid og sted

**København mandag d. 25. feb. kl. 19-21** i  
DGI-Byen, lokale 3, Tietgensgade 65.

Entre: 50 kr. som støtte til vores arbejde.

Tilmelding og betaling på [spiseforstyrrelser.dk](http://spiseforstyrrelser.dk)  
eller på tlf. 3536 4913.