



Balance i frihed

Forholdet til omverdenen:

- ❖ Hvordan kommunikere om familiens situation til omverdenen?
- ❖ Hvad siger man på sit arbejde, til venner og familie?
- ❖ Og hvad kan børnene fortælle / tie om ift skole og kammerater?

Disse og mange andre spørgsmål vil blive taget op på dette kursus for familier med en tidligere indsat. Med to erfarne psykologer som kursusledere vil der blive taget udgangspunkt i den situation, hver enkelt familie står i.

Man vil få inspiration, ideer og støtte til at håndtere nogle af de problemer, som man støder ind i, når man skal finde et nyt startpunkt som familie. Og man får mulighed for at være sammen med andre familier, der står i en situation, der ligner ens egen.

Baggrund/problemstilling:

Familien vil ofte have svært at finde sammen igen, da der igennem en længere tid kun har været en forælder om at tage ansvar for familien.

Hvem gør hvad og hvornår, er der en eller to indtægter? Arbejde, sygdom, psykiske og psykiske forhold kan gøre sig gældende.

Børnene skal nu igen se den anden forælder an og lære denne at kende på ny.

Spørgsmål der kan indfinde sig hos barnet kan være Sker det nu igen??

Rammen:

Kurserne vil give plads til at man ud fra egne forudsætninger og tilførte psykologiske redskaber som børn og voksne, kan arbejde på at forstå og håndtere en svær familiesituation i selskab med andre deltagere, som står i en tilsvarende situation.

Kurset vil blive tilrettelagt som et forløb bestående af en veksling mellem oplæg, øvelser og samtaler på kryds og tværs. På kurset med hele familien vil det nogle gange med børn og voksne samlet, andre gange med børn og voksne hver for sig, og andre gange igen, med børn og voksne samlet fra den enkelte familie.

Dette kurset vil søge at skabe en balance mellem alvor og leg. Ved samtidigt at fokusere på at håndtere de vilkår som en familie med et medlem der er tidligere indsat indebærer – og et socialt samvær med ligestillede.

Kurserne vil give et løft til deltagerne, så disse står bedre rustet til at klare hverdagen med de problematikker der kan opstå, når et familiemedlem har været indsat.



Balance i frihed

Antal brugere:

Familie gruppens rammer:

Gruppestørrelse: 10-12 voksne og 12-20 børn. Dog maksimum 30 deltagere.

Der er to procesansvarlige personer:

Samarbejdspartnere:

Terapeut Henning J. Nielsen og Anita Hansen, og frivillige, også fra organisationer i Danmark (i dette tilfælde; Balance i frihed).

Efterfølgende netværksmøder for voksne eller familierne.

Gennem året løbende supervision og kompetenceudvikling for de involverede frivillige der forvalter netværksmøderne.

Succeskriterier:

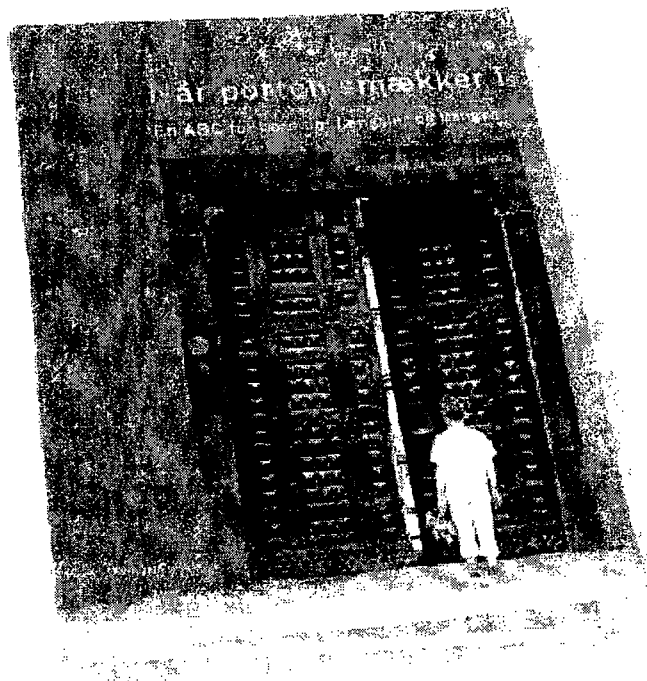
- ❖ At familien oplever at de har fået støtte i processen med at finde hinanden igen i familien.
- ❖ At den enkelte familie tilkendegiver at den har fået støtte og inspiration til bedre at mestre hverdagen efter at et familiemedlem har været indsat.
- ❖ At de voksne oplever at de har fået støtte til at tage ansvaret for kommunikationen i familien. At de føler en højere grad af tillid til at kunne magte svære situationer.
- ❖ At familien oplever, gennem samværet med andre børn og familier, at de ikke er forkerte eller mærkelige, selvom en far eller mor har været i fængsel.
- ❖ At børnene oplever at de voksne kan håndtere situationen.

Evaluering:

Kurset evalueres mundtligt med deltagerne, desuden udfylder deltagerne en skriftlig evaluering. Endeligt laver de procesansvarlige en samlet rapport.

"Når porten smækker i (En ABC om længsler og fængsler)."

Fotfatter Christine Tscherning,
Cand.ling.merc., psykoterapeut og underviser.
www.naarportensmaekkeri.dk



På baggrund af en lang række interviews med børn af indsatte, de indsatte selv og deres familier, og seniorforsker Else Christensens rapport fra 99 om "Forældre i fængsel" (Socialforskningsinstituttet 99:5) samt Det kriminalpræventive Råds rapport fra 2005 "Fængsledes børn – en udsat gruppe" blev denne bog skrevet, møttet på de lidt større børn, som begynder at blive bevidste om deres livssituation og følelsesliv og skal lære at forholde sig til et anderledes liv for en tid.

"Når porten smækker i" er bygget op som en ABC, der forklarer hvad grundlovsforhør, prøveløsladelse, udgang og en række andre begreber betyder, ligesom den også indeholder afsnit om tanker og de følelser, så som skam, skyld, sorg, der kan opstå, når far eller mor er i fængsel. Den kan være inspiration til de familier, der synes det er svært at tage fat på emnet og kan være udgangspunkt for en god snak mellem børn og forældre eller andre voksne.

Jeg håber, at den vil blive vel modtaget af de børn, der er direkte berørt, af deres forældre både i fængsel og udenfor, samt at den kan være en øjenåbner for børn og voksne, som kommer i kontakt med børn af indsatte.

Christine Tscherning