



Balance i frihed

Socialministeriet
Tilskudsadministrationen
Holmens Kanal 22
1060 København K

Socialudvalget
SOU alm. del - Bilag 11
Offentligt

D. 30. september 2007

Vedr. vores ansøgning til satspuljen.

De satspuljeaftaler der henvises til (på social.dk) er fra tidligere år, bl.a. 2007-2010 som vi søgte sidste år. Da jeg ikke formoder at puljen i år også kaldes for 2007 – 2010, har vi tilladt os at gå ud fra at puljen man kan søge i år løber fra 2008 – 2011, men det er kun gætværk.

Desværre er vi i foreningen stadig ”novicer” i forhold til det at søge puljer. Vi har ikke været i stand til at finde oplysninger om en satspulje med udmøntning i 2008. På social.dk fremgår det at aftalen om fordelingen blive indgået i slutningen af oktober/midten af november. Dermed er vi måske for tidligt ude?

Når vi alligevel fremsender ansøgningen nu, skyldes det oplysninger vores formand har modtaget fra en medarbejder i tilskudsadministrationen, som har forklaret at man allerede er ved at fordele puljen og vi derfor skulle fremsende vores ansøgning hurtigst muligt.

I afsnittet om tidligere bevillinger har vi desværre ikke kunnet tilføje journalnumre, idet vores kasserer (der ligger inde med disse oplysninger) i øjeblikket befinder sig udlandet. Denne forventes hjemme igen i uge 40, hvorefter vi naturligvis gerne fremsender oplysningerne.

Med venlig hilsen
Kim H. Winther
Næstformand
Tlf.: 20 14 79 76 | kim@balanceifrihed.dk



Balance i frihed

Socialministeriet
Tilskudsadministrationen
Holmens Kanal 22
1060 København K

Ansøgning til satspuljen 2008 - 2011

1. Ansøger:

Balance i frihed – Forening for pårørende til indsatte V/Sanne Cellina Helena Graffe.

2. Adresse:

Sanne Cellina Helena Graffe (CPR. Nr.: 270761 – 0630)
Kildegården 11, 1 Th.
2620 Albertslund
Tlf.: 31 20 30 84 | sanne@balanceifrihed.dk

3. Projektets titel:

Driftstilskud til foreningen Balance i frihed.

4. Projektets målgruppe:

Målgruppen er de ca. 45.000 børn og voksne, der har en nærstående i fængsel, arresthus eller på pension. Børn og unge, der er truet af kriminalitet og i et vist omfang også de indsatte selv. Foreningen henvender sig ligeledes til tidligere pårørende og indsatte.

5. Projektets formål:

- At tilbyde et alternativ til eksisterende tilbud, som flere af vores brugere af forskellige grunde har fravalgt.
- At opbygge et netværk, der støtter og hjælper nuværende og tidligere pårørende til indsatte i Danske fængsler, arresthuse og pensioner med de frustrationer, følelserne af sorg, savn og skam og øvrige problemstillinger, der måtte opstå når en nærstående anholdes og fængsles.
- At hjælpe pårørende og indsatte til igen at indgå i et normalt og stærk familiemønster, der skal minimere risikoen for at ”skilles,” som følge af de normer begge parter har indarbejdet i afsoningsforløbet.
- At afholde selvhjælpsgrupper efter behov.
- At udføre kriminalpræventivt arbejde overfor børn og unge, der er truet af kriminalitet.

Der er tale om sårbare og udsatte familier, der ofte lever under ganske særlige vilkår, idet det at opleve ens nærmeste anholdt og fængslet byder på sorg, savn, traumer, frustrationer og følelsen af afmagt!

Især børnene bliver hårdt ramt. De forstår ikke, hvorfor en de holder af og stolede på, pludselig har gjort noget så slemt at han eller hun skal i fængsel. Det er jævnlige årsager til kriser, som børnene ofte lades alene



med. Disse kriser kan udvikle sig til aggression, resultere i mobning eller nedsat indlæringssevne. Voksne risikerer flere sygedag og i sidste ende tab af arbejde eller afgang fra studie.

Vi ønsker med foreningen at skabe et forum og et netværk, hvor børn og voksne kan møde ligestillede under uforpligtende forhold. Samtidigt ønsker vi at medvirke til at styrke forælderrollen og bevidstheden om, hvor vigtigt det er at holde fokus på sit barns behov. Ikke mindst fordi børn af indsatte (ifølge Danmarks Statistik) har 3 – 4 gange større risiko for selv at ende i kriminalitet, end andre børn.

I dette forum kan man helt legalt dele tanker, følelser og oplevelser med hinanden. Den gensidige genkendelse mindsker følelsen af ensomhed. Det bliver både naturligt og legalt at sætte ord på et ellers tabubelagt emne. Med andre ord; man er ikke alene!

6. Hvordan skal projektets resultater nås?

- Hjemmesiden (balanceifrihed.dk) giver information og vejledning til pårørende om hvor man kan søge hjælp. Dernæst tjener hjemmesiden som vidensbase over de forhold pårørende og indsatte lever under, ligesom den oplyser om arrangementer og aktiviteter som foreningen afholder. Hjemmesiden har et forum, hvor pårørende og andre interesserede kan skrive med hinanden.
- Foreningen tilbyder udflugter, temadage og pårørendeweekender med henblik på at give børn og voksne et pusterum fra hverdagens trængsler og styrker den enkeltes netværk. Disse tilbud giver desuden dårligt økonomisk stillede mulighed for at give deres børn oplevelser, de ellers ikke ville have mulighed for. Foreningen ønsker at kunne tilbyde 1 sommerlejr af 6 dages varighed for både børn og voksne.
- Foreningen ønsker at kunne tilbyde projektet; "Vejen hjem til en ny start med familien". Dette projekt har til formål at vende pårørende og deres tidl. Indsatte til igen at indgå i et normalt familiemønster.
- Kriminalpræventivt arbejde overfor børn og unge består i foredrag af nuværende og tidligere pårørende og indsatte, samt en overvagtimester fra Statsfængslet i Vridsløselille. Dernæst har en frivillig fra foreningen udviklet projektet; "Det Kriminalpræventive Show," der er et tilbud til Skoler, ungdomsklubber m.m.
- Foreningen ønsker at fremstille reklamemateriel, der skal være tilgængelig i fængsler, Kommunekontorer, politistationer, lægeklinikker, Skoler m.m.

7. De centrale aktiviteter i projektet:

- Hjemmesiden, der informerer og giver den enkelte mulighed for at søge hjælp eller selv bidrage med erfaringer på sidens forum. Dernæst kan pårørende rette henvendelse til kontaktpersoner via e-mail eller telefon.
- De sociale aktiviteter, der udover at fungere som et pusterum også virker som en mulighed for gensidig hjælp (erfaringsudveksling) og støtte for den enkelte.
- Selvhjælpsgrupper, der oprettes efter behov.
- "Vejen hjem til en ny start med familien", der skal hjælpe pårørende og indsatte med igen at indgå i et normalt og velfungerende familiemønster.



- "Det Kriminalpræventive Show", der er et tilbud til Skoler, Ungdomsklubber m.m. og som retter sig mod børn og unge, der er truet af Kriminalitet. Foredrag af nuværende og tidligere pårørende og indsatte om det at have en nærstående i fængsel eller selv være den, der sidder inde. I disse foredrag deltager jævnligt en overvagtimester fra Statsfængslet i Vridsløselille og et antal indsatte fra samme sted.
- Balance i frihed deltager jævnligt i den offentlige debat og har medvirket i flere avisartikler, TV indslag m.m.

8. Hvilke resultater skal projektet opnå for, at det er en succes?

- At børn og voksne pårørende ikke oplever sig selv som oversete eller marginaliseret, og at de gøre brug af alt det, som foreningen kan tilbyde. Det er vigtigt at børn og voksne ikke oplever at de har noget at skamme sig over og at de trods alt ikke er så forskellige fra mange andre mennesker. Og dermed er velfungerende.
- Høj aktivitet på hjemmesiden, gentagne deltagelse i de sociale aktiviteter og henvendelser fra pårørende, der ønsker hjælp og får den, er yderligere tegn på succes.
- Mange deltager til vores sociale arrangementer.
- Flere tilbagemeldinger fra personer, der ønsker at udføre frivilligt arbejde for foreningen.
- At projektet "Vejen hjem til en ny start med familien", kan medvirke til at holde sammen på familien og give alle parter overskuddet til at leve et normalt og produktivt liv, hvor gentagelseskriminalitet ikke frister.
- At det kriminalpræventive arbejde kan medvirke til at få børn og unge, der er truet af kriminalitet om at tænke sig om og ikke vælge et liv som kriminel.
- På sigt, at blive tilkaldt som besiddere ved anholdelser, så pårørende får hjælp fra starten.

9. Hvordan vil projektet måle, om målsætningerne er opfyldt?

Primært vil der være tale om tilbagemeldinger fra målgrupperne og evt. deltagende uvildige observatører. Ændringer vil i høj grad foretages ud fra tilbagemeldinger fra disse grupper.

Hvad angår hjemmesiden kan aktiviteten måles med hensyn til antal besøg og indlæg i forummet. Dernæst er det målbart, hvor interessante vores arrangementer er, idet pårørende gerne deltager igen, såfremt de har haft gode erfaringer og oplevelser tidligere. Der ligger normalt materiale (billeder m.m.) ind på hjemmesiden, når et arrangement har været afholdt. Disse medvirker ofte til at nye pårørende tilmelder sig næste gang.

10. Varighed:

2008 – 2011 inkl.



11. Tidligere bevillinger:

2007 Særligsoc: Tilskud; 30.000 kr.

2007 Pulje til sommerferiehjælp med efterfølgende opfølgning: Tilskud; 182.000 kr.

12. Budgetforslag:

<u>Mio.kr. i 2008 PL:</u>	<u>2008</u>	<u>2009</u>	<u>2010</u>	<u>2011</u>
	1,1	1,1	1,1	1,1

Dato: D. 30. september 2007

Underskrift: _____

Kim Horn Winther

Næstformand

Tlf.: 20 14 79 76 | kim@balanceifrihed.dk

Bilag:

1. Budgetforslag for 2008-2011 inkl.

2. Uddybende beskrivelse af Balance i frihed.

3. Hvad er en temaaften.

4. Hvad er en pårørendeweekend.

5. Beskrivelse af projektet; "Det Kriminalpræventive Show".

6. Beskrivelse af projektet; "Vejen hjem til en ny start med familien."



Socialministeriet
Tilskudsadministrationen
Holmens Kanal 22
1060 København K

Satspuljen Budgetforslag 2008

Eablering af Hjemmeside:	20.000 Kr.
Drift af Hjemmeside:	3.000 Kr.
Opdatering af hjemmeside og e-mail klient:	10.000 Kr.
Indkøb af 2 stk. Pc.:	12.000 Kr.
Indkøb af 2 stk. printer/scanner:	2.200 Kr.
Software pakker (anti virus, Office, m.m.):	6.000 Kr.
Kontorhold (porto, skriveartikler m.m.):	20.000 Kr.
Transportudgifter:	30.000 Kr.
Telefoni/abonnement:	30.000 Kr.
Fremstilling af reklame/tryksager:	125.000 Kr.
3 Pårørendeweekender (alt inkl.):	120.000 Kr.
1 Sommerlejr (alt inkl.):	121.400 Kr.
Internatweekend for frivillige:	40.000 Kr.
Projekt; Vejen hjem til en ny start med familien:	284.000 Kr.
10 x Det Kriminalpræventive Show:	250.000 Kr.
Revision:	25.000 Kr.
Forsikring:	10.000 Kr.

I alt: 1,108.600 Kr.



Balance i frihed

Socialministeriet
Tilskudsadministrationen
Holmens Kanal 22
1060 København K

Satspuljen Budgetforslag 2009

Drift af Hjemmeside:	3.075 Kr.
Kontorhold (porto, skriveartikler m.m.):	25.000 Kr.
Transportudgifter:	38.000 Kr.
Telefoni/abonnement:	35.000 Kr.
Fremstilling af reklame/tryksager:	125.000 Kr.
3 Pårørendeweekender (alt inkl.):	120.000 Kr.
1 Sommerlejr (alt inkl.):	121.400 Kr.
Internatweekend for frivillige:	40.000 Kr.
Projekt; Vejen hjem til en ny start med familien:	284.000 Kr.
10 x Det Kriminalpræventive Show:	250.000 Kr.
Revision:	25.000 Kr.
Forsikring:	10.000 Kr.

I alt: 1, 076.475Kr.



Balance i frihed

Socialministeriet
Tilskudsadministrationen
Holmens Kanal 22
1060 København K

Satspuljen Budgetforslag 2010

Drift og opdatering af Hjemmeside:	10.000 Kr.
Kontorhold (porto, skriveartikler m.m.):	26.500 Kr.
Transportudgifter:	38.900 Kr.
Telefoni/abonnement:	35.900 Kr.
Fremstilling af reklame/tryksager:	128.000 Kr.
3 Pårørendeweekender (alt inkl.):	123.000 Kr.
1 Sommerlejr (alt inkl.):	124.400 Kr.
Internatweekend for frivillige:	41.000 Kr.
Projekt; Vejen hjem til en ny start med familien:	291.000 Kr.
10 x Det Kriminalpræventive Show:	256.500 Kr.
Revision:	25.600 Kr.
Forsikring:	10.300 Kr.

I alt: 1.111.100 Kr.



Balance i frihed

Socialministeriet
Tilskudsadministrationen
Holmens Kanal 22
1060 København K

Satspuljen Budgetforslag 2011

Drift af Hjemmeside:	3.300 Kr.
Kontorhold (porto, skriveartikler m.m.):	26.200 Kr.
Transportudgifter:	39.900 Kr.
Telefoni/abonnement:	36.800 Kr.
Fremstilling af reklame/tryksager:	131.000 Kr.
3 Pårørendeweekender (alt inkl.):	126.000 Kr.
1 Sommerlejr (alt inkl.):	127.500 Kr.
Internatweekend for frivillige:	42.000 Kr.
Projekt; Vejen hjem til en ny start med familien:	298.000 Kr.
10 x Det Kriminalpræventive Show:	262.000 Kr.
Revision:	26.200 Kr.
Forsikring:	10.500 Kr.

I alt: 1.129.400 Kr.



PUF 2008/2009

D. 30. august 2007

Uddybende beskrivelse af foreningen Balance i frihed.

Baggrund

Ca. 45.000 personer er pårørende til en indsat i et fængsel eller arresthus. Hvert år går mere end 1.000 børn igennem låste porte og metaldetektorer for at besøge mor eller far i fængsel.

1.000 børn lyder måske ikke af meget, men tager man udgangspunkt i en normal Danske skoleklasse med et gennemsnit på 22 elever i hver, svarer det til 45 klasser.

Op til 6.000 andre børn tager samme træge vej for at besøge et andet nærstående familiemedlem end lige netop mor eller far.

Der er tale om sårbare og udsatte familier, der ofte lever under ganske særlige vilkår, idet det at opleve ens nærmeste anholdt og fængslet byder på sorg, savn, traumer, frustrationer og følelsen af afmagt!

Især børnene bliver hårdt ramt. De forstår ikke, hvorfor en de holder af og stolede på, pludselig har gjort noget så slemt at han eller hun skal i fængsel. Det er jævnligt årsager til kriser, som børnene ofte lades alene med. Disse kriser kan udvikle sig til aggression, resultere i mobning eller nedsat indlæringssevne.

Voksne risikerer flere sygedag og i sidste ende tab af arbejde eller afgang fra studie.

Vi ønsker med foreningen at skabe et forum og et netværk, hvor børn og voksne kan møde ligestillede under uforpligtende forhold. Samtidigt ønsker vi at medvirke til at styrke forælderrollen og bevidstheden om, hvor vigtigt det er at holde fokus på sit barns behov. Ikke mindst fordi børn af indsatte (ifølge Danmarks Statistik) har 3 – 4 gange større risiko for selv at ende i kriminalitet, end andre børn.

I dette forum kan man helt legalt dele tanker, følelser og oplevelser med hinanden. Den gensidige genkendelse mindsker følelsen af ensomhed. Det bliver både naturligt og legalt at sætte ord på et ellers tabubelagt emne. Med andre ord; man er ikke alene!

Dernæst ønsker vi at medvirke til at opbygge pårørendes mentale overskud og muligheder for at takle den ofte vanskelige hverdag de hver især lever med. Dette overskud skal også medvirke til at hjælpe forældrene til at håndtere de problemer der måtte opstå i forhold til børnene og hjælpe pårørende til at påvirke deres indsatte til et liv uden kriminalitet efter afsoning. Vi mener at familien spiller en vigtig rolle når en indsat overvejer sin fremtid. Over 25 % af tidligere indsatte vender desværre tilbage til kriminalitet.



Balance i frihed

Foreningen benytter sig af flere virkemidler for at opnå og holde kontakten med børn og voksne pårørende. Dels er der hjemmesiden, hvor man kan finde relevante oplysninger, links til hjælpeorganisationer og kontaktpersoner m.m., beretninger og et forum, hvor man kan skrive med ligestillede, dels benytter foreningen sig af rent sociale arrangementer der kan bestå i udflugter til Tivoli, Zoo m.m., eller temaaftener og pårørendeweekender.

Formålet er at give pårørende et pusterum fra hverdagens trængsler under uforpligtende forhold og medvirke til menings og erfaringsudveksling og opbyggelsen af et netværk.

Det Kriminalpræventive arbejde

Foreningen udfører kriminalpræventivt arbejde overfor børn og unge, der er truet af kriminalitet. Dette skyldes ikke mindst at børn af indsatte har en øget risiko for selv at ende i kriminalitet i forhold til andre børn.

Det kriminalpræventive arbejde består til dels i foredrag af nuværende og tidligere pårørende, fængselsfunktionærer og indsatte, og til dels i et nyudviklet koncept kaldet for **Det Kriminalpræventive Show**, som er udviklet af Sten Lundager, der er uddannet coach og frivillig i Balance i frihed. Det første Show løber af stablen i September 2007, på en Skole på Nørrebro i København.

Foreningen har tidligere afholdt en række kriminalpræventive foredrag for børn og unge fra forskellige ungdomsklubber i Storkøbenhavn.

Idet pårørende ikke tilhører en homogen gruppe, men kommer fra alle sociale lag og miljøer mener vi, at der er tale om en forening med almen tilgængelighed. Da foreningen også har et kriminalpræventivt aspekt mener vi også at dette har stor nytteværdi for den brede befolkning og samfundet som helhed.

Foreningen bygger på frivilligt arbejde udført af nuværende og tidligere pårørende og indsatte. Vores frivillige har tavshedspligt (under strafansvar) og skal besidde en godkendt børneattest.

Alle henvendelser kan ske anonymt og vi spørger ikke om indsattes sigtelser eller domme.

Balance i frihed bekender sig ikke til et bestemt livssyn og er uafhængig af politiske, religiøse og økonomiske særinteresser.

Med venlig hilsner
Sanne Cellina Helena Graffe

Tlf: 31 20 30 84 | Mail: sanne@balanceifrihed.dk | Web: www.balanceifrihed.dk



Juni 2007

Hvad er en Temaaften?

For os er det arrangement, der på trods af navnet, kan finde sted både morgen, middag og aften, men hvor samværet og hyggen altid er i centrum. Dernæst handler det om et bestemt tema! Det kan være alt fra foredrag til Yoga. Vi forsøger dog at finde noget som børnene også kan deltage i, eller underholder dem med noget andet imens!

Som, med alt andet vi tilbyder, er temaaftener gratis! Resten af året ud, er det takket være Frelsens Hær, som sponsorerer lokaler, mad og drikkevarer!

Det er vigtigt at understrege at Frelsens Hær gør dette for os, fordi de ønsker at støtte foreninger, der er socialt engageret! De forlanger og forventer intet til gengæld! Dette selvom Balance i frihed ikke bekender sig til noget bestemt livssyn!

Frelsens Hær hjælper os med andre ord, af et godt hjerte!

Hvor tit holder vi temaaften og hvor?

Vi holder 6 med forskellige temaer fra juni og resten af året ud. De nærmere datoer og temaer kan man finde på vores hjemmeside når datoen og temaet ligger fast.

Temaaftener holdes i; **Kalejdoskop** (Frelsens Hærs lokaler), Thorsgade 48 A, 2200 København N.

Tilmelding kan ske til:

Sanne | 31 20 30 84 | sanne@balanceifrihed.dk

Dorte | 20 87 03 87 | dorte@balanceifrihed.dk



D. 11. juni 2007

Hvad er en pårørendeweekend?

Det er et arrangement, der starter om fredagen og slutter om søndagen. Formålet er at give dig og dine børn (hvis du har nogen) "en på opleveren" og et pusterum fra hverdagens trængsler! Altså, ren hygge sammen med ligestillede!

Uanset om man er barn, ægtefælle, kæreste, forældre, søskende eller bedsteforældre til en indsat, er alle velkomne!

Dernæst ønsker vi at I skal være en del af et netværk I kan trække på, eller selv bidrage til!

Er du ny som pårørende vil du møde nye venner, der ligesom dig er i samme situation! Nogle er som dig nytilkommende, andre er "gamle rotter", der kan støtte og hjælpe med gode råd og egne erfaringer!

I nogle tilfælde deltager der også uddannede psykologer og familierapeuter, man kan henvende sig til, hvis ønsket og behovet er der! Det vil dog altid være op til jer selv, at bestemme, hvorvidt I ønsker at gøre brug af disse tilbud!

Du kan få nærmere information om kommende pårørendeweekender på vores hjemmeside eller ved at ringe til et af nedenstående telefonnumre.

Tilmelding kan ske til:

Sanne | 31 20 30 84 | sanne@balanceifrihed.dk

Dorte | 20 87 03 87 | dorte@balanceifrihed.dk

LifeDsign i samarbejde med Balance i frihed præsenterer Kriminalpræventivt show.

Dette show henvender sig til alle unge, men specielt til dem som er i fare for at komme ud i kriminalitet, og ende med ungdomsfængsel eller mere seriøse domme i rigtigt fængsel. I øjeblikket er der en del unge under 18 år der havner i fængsel, fordi der ikke er plads på institutioner for de unge. Af dem der afsoner den stærkt kritiserede toårige ungdomssanktion, falder fire ud af fem unge der idømmes den specielle straf, tilbage i kriminalitet. Det er nemt at forestille sig, at et ungt menneske der afsoner sin straf sammen med hærdede kriminelle, ikke er en ønskværdig situation.

Flere unge er lige på kanten, og andre har allerede gået over stregen. De leger med stoffer og spændingen at være kriminel. De soler sig i at andre syntes de er seje, at de har styr på det hele, og at andre unge ser op til dem. Det er selvfølgelig tit de helt unge der ser op til de lidt ældre, storebrødre eller andre ældre der fortæller at det at sidde i fængsel er nemt, det er ingen pris at betale for den opmærksomhed de får.

Her er det vi kommer ind, vi er forskellige typer mennesker der selv har siddet i fængsel, eller afsoner i øjeblikket. Vi har selv eksperimenteret med alkohol og stoffer, og været i fængsel for forskellige lovbrud. Vi fortæller om vores liv, om de store omkostninger de har været for os, og de mennesker vi holder af. Vi har også pårørende der kommer for at fortælle om de omkostninger det har været og er, som kærester, koner og børn.

Showet foregår med fire deltagere fra Balance i Frihed. Tidligere straffede, pårørende, indsatte i fængsel hvor den ene er en "Rap" sanger. Det kan være en udmærket ide at lokale SSP medarbejdere er med. De unge kan så lære dem at kende, eller hvis de allerede er fortrolige med dem, kan det måske hjælpe med spørgelysten.

Vi starter med to stuntmænd der simulerer en slåskamp, og bagefter, viser de hvordan man kan undgå netop det, at komme op og slås. Det kan være en god ting at kunne, især med de mange knive der bliver brugt i mange slåskampe.

Vi prøver at få børnene til at snakke, fortælle om deres erfaringer og holdninger om stoffer og det at være på kant med loven.

Vi har lært at det er godt at komme tilbage efter et stykke tid. Så har børnene tænkt over hvad der blev sagt og det går lidt nemmere med en dialog mellem børn og foredragsholder.

Hvis der er interesse hos de unge, er der mulighed for coaching af certificerede coaches. En af foredragsholderne kan lave Buddhistisk åndedrætsmeditation med dem der har lyst. Det er en træningsmetode til at få og holde bedre fokus, at rense ud i dagligdagen, med alt det der fylder. De to stuntmænd kan også arbejde videre med de unge. De kan lære dem at mærke deres kræfter, og hvordan de kan bruge dem som forsvar hvis de bliver angrebet.

Med coaching arbejder vi med emnet, at være proaktiv. Vi hjælper dem med at tage kontrol af deres eget liv, i stedet for at vælge offerrollen. De kan selv bestemme hvordan de ydre omstændigheder skal påvirke dem.

Sten Lundager
lundager@lifedesign.dk
+45 2042 1542

Certificeret ICC coach

Arbejdernes Landsbank
5332 - 0394949

Designer MDD

DOT-House
Vesterbrogade 112 C
DK 1620 København V

Medl. Designers Of Today

At begynde med slutningen. Ved at begynde med slutningen har du hele tiden en klar fornemmelse af dit endemål. Du ved, hvor du er på vej hen, og hvor du er i dag, hermed vil de næste skridt du tager, altid være i den rigtige retning.

Fire spørgsmål kunne være.

Hvordan ser du dit eget liv
Hvordan tror du andre ser dit liv
Hvordan vil du gerne se dit liv
Hvordan vil du gerne huskes

Showet varer omkring to timer, og koste 20.000.00 kr. plus moms. Hvis det er udenfor Københavnsområdet, vil det være plus rejseomkostninger. Vi skal bruge en gymnastiksal gratis, hvor der kan være de mange unge i syntes skal med. Hvis det er en stor sal, skal vi bruge et lyd anlæg. Er der ikke et, skal leje af dette lægges oven i prisen.

Vi arbejder på at finde forskellige "kendte" som kan bringe et specielt præg på showet. Prisen her vil variere, men vi prøver at appellere til dem, at det er for en god sag vi arbejder.

Efterfølgende kan vi tilbyde Coaching og meditation, det kan være i grupper eller individuelt. Kamptræning med stuntmændene kan også være en mulighed, her aftaler vi en pris for de behov og ønsker I har.

Venlig hilsen
Sten Lundager
PR ansvarlig for det kriminalpræventive arbejde i
Foreningen Balance i Frihed.

Sten Lundager
lundager@lifesign.dk
+45 2042 1542

Certificeret ICC coach

Arbejdernes Landsbank
5332 - 0394949

Designer MDD

DOT-House
Vesterbrogade 112 C
DK 1620 København V

Medl. Designers Of Today



Projektbeskrivelse

Vejen hjem – til en ny start med familien!

Internatkursus over 4 weekender.

Målgruppe:

Familier med tidligere indsatte, deres partner og børn.

Hvordan

- ❖ Genfinde sin grundstødte selvtillid – og tilliden til hinanden?
- ❖ Tage hånd om børnene, så de føler sig inddraget og forstået
- ❖ Gøre det muligt at se fremad som familie?

Kort sagt: Hvordan finde sammen igen, som par, som forældre, som familie?

Hvordan få sig reetableret i et liv uden kriminalitet?

- ❖ Arbejdsmarkedstilknytning – hvordan komme i arbejde – eller opretholde et arbejde – uden ren straffeattest
- ❖ Hvad siger man om sig selv, når man skal ud og søge arbejde, eller genoptage det sociale liv?
- ❖ Og hvad betyder disse problemstillinger for den øvrige familie?

Hvad betyder det for parforholdet:

- ❖ Brudte løfter, eller forestillinger om hinanden, som har vist sig ikke at passe?
- ❖ Hvad betyder det for den, der ikke har været i fængsel, at man danner par med én der har?
- ❖ Og hvad betyder det for den, der har, at skulle overbevise sin samlever(ske) om, at man ikke gør det igen?
- ❖ Eller: Betyder det overhovedet noget særligt, set i sammenhæng med den øvrige række af besværligheder i ens liv?

Forholdet til børnene:

- ❖ Hvad kan og skal man sige til sine børn?
- ❖ Hvor meget skal de have at vide – og hvordan tages det op?
- ❖ Hvordan har børnene det i det hele taget med, at far eller mor har været i fængsel?
- ❖ Hvilke forestillinger gør de sig om, hvad det vil sige?
- ❖ Hvordan hjælpe sine børn, så de kommer overens med det og får bearbejdet fantasier og bekymringer?



Forholdet til omverdenen:

- ❖ Hvordan kommunikere om familiens situation til omverdenen?
- ❖ Hvad siger man på sit arbejde, til venner og familie?
- ❖ Og hvad kan børnene fortælle / tie om ift skole og kammerater?

Disse og mange andre spørgsmål vil blive taget op på dette kursus for familier med en tidligere indsat. Med to erfarne psykologer som kursusledere vil der blive taget udgangspunkt i den situation, hver enkelt familie står i.

Man vil få inspiration, ideer og støtte til at håndtere nogle af de problemer, som man støder ind i, når man skal finde et nyt startpunkt som familie. Og man får mulighed for at være sammen med andre familier, der står i en situation, der ligner ens egen.

Baggrund/problemstilling:

Familien vil ofte have svært at finde sammen igen, da der igennem en længere tid kun har været en forælder om at tage ansvar for familien.

Hvem gør hvad og hvornår, er der en eller to indtægter? Arbejde, sygdom, psykiske og psykiske forhold kan gøre sig gældende.

Børnene skal nu igen se den anden forælder an og lære denne at kende på ny.

Spørgsmål der kan indfinde sig hos barnet kan være Sker det nu igen??

Rammen:

Kurserne vil give plads til at man ud fra egne forudsætninger og tilførte psykologiske redskaber som børn og voksne, kan arbejde på at forstå og håndtere en svær familiesituation i selskab med andre deltagere, som står i en tilsvarende situation.

Kurset vil blive tilrettelagt som et forløb bestående af en veksling mellem oplæg, øvelser og samtaler på kryds og tværs. På kurset med hele familien vil det nogle gange med børn og voksne samlet, andre gange med børn og voksne hver for sig, og andre gange igen, med børn og voksne samlet fra den enkelte familie.

Dette kurset vil søge at skabe en balance mellem alvor og leg. Ved samtidigt at fokusere på at håndtere de vilkår som en familie med et medlem der er tidligere indsat indebærer – og et socialt samvær med ligestillede.

Kurserne vil give et løft til deltagerne, så disse står bedre rustet til at klare hverdagen med de problematikker der kan opstå, når et familiemedlem har været indsat.



Balance i frihed

Antal brugere:

Familie gruppens rammer:

Gruppestørrelse: 10-12 voksne og 12-20 børn. Dog maksimum 30 deltagere.

Der er to procesansvarlige personer:

Samarbejdspartnere:

Terapeut Henning J. Nielsen og Anita Hansen, og frivillige, også fra organisationer i Danmark (i dette tilfælde; Balance i frihed).

Efterfølgende netværksmøder for voksne eller familierne.

Gennem året løbende supervision og kompetenceudvikling for de involverede frivillige der forvalter netværksmøderne.

Succeskriterier:

- ❖ At familien oplever at de har fået støtte i processen med at finde hinanden igen i familien.
- ❖ At den enkelte familie tilkendegiver at den har fået støtte og inspiration til bedre at mestre hverdagen efter at et familiemedlem har været indsat.
- ❖ At de voksne oplever at de har fået støtte til at tage ansvaret for kommunikationen i familien. At de føler en højere grad af tillid til at kunne magte svære situationer.
- ❖ At familien oplever, gennem samværet med andre børn og familier, at de ikke er forkerte eller mærkelige, selvom en far eller mor har været i fængsel.
- ❖ At børnene oplever at de voksne kan håndtere situationen.

Evaluerings:

Kurset evalueres mundtligt med deltagerne, desuden udfylder deltagerne en skriftlig evaluering. Endeligt laver de procesansvarlige en samlet rapport.