

Indenrigs- og Sundhedsministeriet

Dato: 24. maj 2007
Kontor: Kommunal sundhed
J.nr.: 2007-1422-170
Sagsbeh.: sec
Fil-navn: Dokument 4

**Besvarelse af spørgsmål nr. 240 (Alm. del), som Folke-
tingets sundhedsudvalg har stillet til indenrigs- og
sundhedsministeren den 18. januar 2007**

Spørgsmål 240:

"Hvorledes vil ministeren sikre, at de positive erfaringer som amterne har gjort med Motion på Recept, nu udbredes og implementeres i hele landet?"

Svar:

"Motion på recept" m.v. blev etableret af de tidligere amter som forsøgsprojekter. Projekterne er tilrettelagt med henblik på afprøvning og udvikling af tilbud om fysisk aktivitet i forhold til forskellige målgrupper, fx patienter med type 2 diabetes. Baggrunden er en veldokumenteret viden om fysisk aktivitetens væsentlige betydning for sundheden.

Sundhedsstyrelsen har fulgt og følger indsatsen vedrørende "Motion på recept", herunder indsamling af erfaringer med de forskellige ordninger for "Motion på recept". Sundhedsstyrelsen vurderer, at der ikke er sikker viden om, at metoder som "Motion på recept" har effekt, herunder varig effekt, på patientens motionsadfærd. I rapporten *"Motion på recept – en litteraturnemgang med fokus på effekter og organisering"* anfører Sundhedsstyrelsen bl.a. at

- Den foreliggende dokumentation af effekter af motion på recept er knap.
- Det er urealistiske at forvente markante ændringer af det fysiske aktivitetsniveau hos størstedelen af de henviste patienter.
- Effekten af motion på recept er begrænset.

Med henblik på opsamling af viden og erfaringer fra projekter med "Motion på recept" har Sundhedsstyrelsen udarbejdet en vejledning om evaluering af sådanne projekter. Styrelsen har således fokus på området og videreformidler viden om og erfaringer med "Motion på recept" på sin hjemmeside.