

Her i weekenden erfarede jeg, via elever på efterskole, at rygning var en del af deres hverdag på skolen, og at det er særligt udbredt i sociale selskab. Jeg blev lettere forvirret over, at det er acceptabelt at elever på efterskoler har så let adgang til at ryge/påbegynde rygning, som det åbenbart er tilfældet - Ikke mindst set i lyset af den nye rygelov, hvor man søger at begrænse rygning i det offentlige rum og på arbejdspladser.

Der er to ting, der er vigtige, hvis vi skal undgå, at unge begynder at ryge. Rygeforbud er vigtigt, men derudover skal lærere, pædagoger og andre voksne være gode rollemodeller, når de er sammen med børn og unge. Derfor skal lærer ikke ryge, hverken på skolen, på ture eller til sociale arrangementer. Et røgfrit miljø beskytter mod passiv rygning samtidig med, at det forebygger rygestart. Det indebærer, at der er rygeforbud både ude og inde, og at voksne er gode forbilleder, der ikke ryger sammen med børn.

At fjerne rygning udendørs på efterskolerne vil uden tvivl ikke falde i god jord hos alle. Men mange undersøgelser viser, at synligheden rent faktisk har stor betydning for, om unge begynder at ryge. Der er flere unge, der begynder at ryge, hvis de ser voksne omkring sig ryge. Især hvis voksne og unge ryger sammen. Oplever de til gengæld, at miljøet ikke accepterer rygning, så er der færre, der begynder at ryge.

Lungerne er ikke færdigudviklede hos unge under 18 år, og risikoen for kræft og andre skader på lungerne er derfor markant større, det er derfor særligt vigtigt at der er en rygepolitik på efterskolerne. Formål med en rygepolitik på efterskoler skal være at beskytte børn og unge mod den skadelige røg og at undgå, at de begynder at ryge.

Vi må kræve at efterskolerne er ansvarlig og tager de unges helbred alvorligt og indfører rygepolitik og følger op på den i dagligdagen - vi kan ikke være andet bekendt over for de unge mennesker.

Yderligere info på www.cancer.dk:

Rygning i tal: (kilde kræftens bekæmpelse)

- Hver tiende elev i 9. klasse ryger dagligt.
- Hos de 16-20 årige ryger hver femte dagligt.
- Hver fjerde dansker over 13 år ryger dagligt.

Kræftens Bekæmpelse kræver handling mod unges rygning

Det er mangel på politisk vilje, der er årsag til, at mange unger begynder at ryge. Det mener Kræftens Bekæmpelse. Påstanden bygger på en ny rapport, som Kræftens Bekæmpelse har lavet. Rapporten giver et overblik over den tilgængelige viden om årsagerne til unges rygestart og skolebaserede indsatser på området fra hele verden.

(Sjællandske 24-08-2007)

Helbredsproblemer af rygning :

www.cancer.dk/Tobak/Rygning+og+helbred/Helbredskonsekvenser/Helbredskonsekvenser.htm