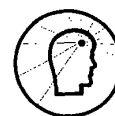


UngBehandling Danmark



Et liv uden besvær med at læse og skrive.

Thetametoden er en effektiv behandling mod ordblindhed.



Vejen til et nyt liv for ordblinde.

Hvad er ordblindhed?

- Normalt en arvelig gendefekt der bevirker nedsat eller ingen evne til at kunne læse og/eller skrive
- Kan også skyldes f.eks. iltmangel ved fødsel
- Arveligheden sker oftest fra faderen
- Såfremt begge forældre er ordblinde, bliver et eller flere børn næsten altid ordblinde
- Problemet er verdensomspændende - Eksportrådet

Vejen til et nyt liv for ordblinde.

Følgevirkninger

- Mistet selvværd og selvtillid
- Føler sig dumme
- Mobning
- Mister lysten til skolearbejde
- Dårlig uddannelse
- Kriminalitet



Vejen til et nyt liv for ordblinde.

Behandlingsmetoden

- Lys- lyd og verbalterapi
- Behandlingstid ca. 45 minutter/behandling
- 20 forskellige terapier
- Forsyner som sidegevinst klienten med troen på sig selv og egne evner

Vejen til et nyt liv for ordblinde.

Tiltag der er gjort for udbredelse

- Opslag på universiteter
- Finde andre behandlere i DK
- Kontaktet skolechefer i de større kommuner
- Dansk Videncenter for Ordblindhed
- Ordblindeforeningen



Tvillingepar behandlet – Hendes Verden nr. 26-2006

Tiltag der ønskes gjort

- 2-delt videnskabelig undersøgelse:
- Test af specialestuderende
- Test af hjerneforsker
- Eller anden form for undersøgelse og dokumentation

Vejen til et nyt liv for ordblinde.

Samfundsfordele ved gennemførelse

- Der bruges 2-3 mia. kr. på ordblindeundervisning
- Der bruges 30,3 mio. kr. fra statens Uddannelsesstøtte til ordblindeefterskoler
- Mange af disse midler vil kunne spares væk

Vejen til et nyt liv for ordblinde.

Tak!

Spørgsmål?

Vejen til et nyt liv for ordblinde.

Et liv uden besvær med at læse og skrive. Thetametoden er en effektiv behandling mod ordblindhed.

Vores behandlingsmetode, som går ind og arbejder med årsagerne bag ordblindhed, har hjulpet rigtig mange børn og voksne.

En dreng i 5 klasse beskrev resultatet af sin behandling således: *"Det er ligesom om jeg har fået ryddet op i min hjerne og lagt ordene på plads"*.

Evnen til at kunne læse og skrive bliver i manges øje sidestillet med personens intelligensniveau. Det er en fejlagtig opfattelse. Ordblindhed er en specifik, sproglig forstyrrelse, som skyldes medfødte anlæg. Ordblinde har store vanskeligheder med at lære at læse og skrive, fordi de har problemer med at forbinde bogstaver og stavelser med sproglyde. Ordblinde er normalt begavede mennesker. Mange er endda meget velbegavede og tillige meget kreative. Derfor findes der mange ordblinde designere, arkitekter, skuespillere og kunstnere.

Problemet er, at holdningen til ordblinde ofte er meget ubarmhjertig. Ordblinde får derfor mange andre problemer at slås med end læsning og stavning. I Thetametoden tager vi udgangspunkt i at give den ordblinde et større selvværd og en større selvtillid. Metoden, som bygger på en viden om hjernens målbare elektriske svingninger, er meget effektiv i behandlingen af ordblindhed. Klienterne behandles med lyd-, lys- og verbal terapi. Ved at sende hurtige signaler fra venstre øre til højre øje og omvendt mindskes den ubalance mellem de to hjernehalvdele, som er medvirkende til ordblindheden.

Hver behandling tager ca. 45 min. og den ordblinde oplever normalt forbedringer allerede efter de første behandlinger.

Med venlig hilsen

Mogens Kokholm

Nu læser Emil og Elise



Tvillingerne Emil og Elise har efter flere års vanskeligheder med at læse og skrive tilsyneladende overvundet dette handicap. Efter fire besøg hos psykoterapeut Mogens Kokholm har tvillingerne genfundet lysten til skolearbejdet og lektierne.

AF BIRGIT SØES RASMUSSEN

12-årige Emil og Elise skal i 6. klasse. I faget dansk har de i det forgangne år læst Astrid Lindgrens elskede klassiker "Ronja Røverdatter" og en af Harry Potter-bøgerne. For et år siden ville disse populære børnebøger have været en næsten uoverkommelig opgave for Odense-tvillingerne. Det ville for det første have taget dem forfærdelig lang tid at stave sig igennem de tykke bøger, og for det andet ville der være en stor risiko for, at de havde mistet modet og givet op undervejs. Fire timers psykoterapi har imidlertid betydet, at der er vendt fuldstændig op og ned på den situation. I dag læser begge børn i et rimeligt tempo, og de skriver også meget hurtigere og med langt større sikkerhed, end de gjorde ved sidste sommerferies begyndelse. Børnenes mor, Mette Kjær, fortæller, at børnene også har fået styr på stavningen. Når de skriver diktat, er der næsten ingen fejl i.

- I 5. klasse var der selvfølgelig flere lektier, end der var i 4. klasse. Alligevel har vi nu fået mere tid til at gå ud og lege med vores venner, for nu er vi meget hurtigere til at lave lektier, forklarer Elise.

Mette Kjær tilføjer, at hun og hendes mand også nyder, at de har fået frigivet noget tid. Forældre har nemlig altid været

nødt til at hjælpe børnene med de fleste af lekterne.

To år i træk gik tvillingerne til ekstra undervisning i dansk på deres skole. Resultatet stod slet ikke mål med anstrengelserne. I foråret 2005 gennemgik Emil og Elise forskellige tests, der mandede ud i diagnosen ordblindhed. Skolen bevilgede herefter et specialdesignet computerprogram, som eksperterne mente, kunne hjælpe børnene til en lettere skolegang. Desværre lider programmet af en del fejl, så i stedet for at være en hjælp ved læsning og skrivning har det tværtimod givet stribevis af ærgrelser hos såvel tvillingerne som deres forældre. Forskellige alternative behandlingsformer er i tidens løb blevet forsøgt for at hjælpe børnene med deres læse- og skrivevanskeligheder. Blandt andet en form for lydterapi, der desværre ikke havde nogen særlig effekt. Helt tilfældigt så familien en dag et tv-indslag om psykoterapeut Mogens Kokholms behandlingsmetode. Efter at have gået og summet lidt over det, blev forældre og børn enige om at give det en chance. Den 15. juli fik børnene den første af i alt fire behandlinger.

– Allerede efter første gang skete der en tydelig forandring med børnene. De var så glade, og deres øjne strålede. Deres selvtillid fik et gevaldigt løft, det samme gjaldt lysten til at læse og skrive, samt troen på, at det også kan lade sig gøre, fortæller Mette Kjær.

Ordblindhed

Ordblindhed eller dysleksi, som det hedder med et fremmedord, er vanskeligheder med at lære at læse og skrive. Ofte, men ikke altid, finder man andre i familien med læsevanskeligheder. Det kan være en forælder, en søskende eller en bedsteforælder, som på trods af god begavelse har haft vanskeligt ved at lære at læse og skrive.

I Danmark er der ikke foretaget undersøgelser af, hvor mange mennesker der er ordblind. Udenlandske undersøgelser vurderer, at 2-5 procent af befolkningen er ordblind, alt efter hvor man sætter grænsen for ordblindhed. Det betyder, at der i gennemsnit vil være en til to ordblind i hver skoleklasse.

Kilde: Dansk videnscenter for ordblindhed.

Om behandlingen af ordblind

Metoden bygger på en form for lyd- og lys-terapi, der skruer ned for hjemens svingninger. Klienten, som ligger behageligt på en briks, får høretelefoner på. Under terapien hører hun forskellige elektroniske lyde og afslappende musik. Klienten får desuden et par specielle briller, der blinker med rødt lys, på. Når vedkommende er bragt i en nærmest tranceagtig tilstand, går Mogens Kokholm ind og bearbejder underbevidstheden. Gamle og negative tankemønstre erstattes af nye og positive forestillinger.

– Da behandlingsformen også bygger på visualisering, opfordrer jeg altid forældrene til at lave en test med børnene, inden jeg tager dem i behandling. Testen er meget enkel. Forældrene skal bede børnene lukke øjnene og i fantasien skabe billeder. For eksempel af et skib på vandet, en hest på en mark, et hus eller noget andet. Hvis børnene ikke er i stand til at visualisere, er det tvivlsomt om behandlingerne kan hjælpe, forklarer Mogens Kokholm. Han tilføjer, at det er vigtigt, at børnene selv er positivt indstillet på at komme i behandling for deres ordblindhed. Hvis det ikke er tilfældet, er behandlingen som regel uden effekt.

Mogens Kokholm har i de seneste 15 år efter eget udsagn behandlet i hundredvis af ordblind.

En behandling koster 500 kr. Ifølge psykote-

rapeuten har de fleste brug for mellem 2 og 11 behandlinger.

Yderligere oplysninger på www.ungbehandling.dk og på tlf. 48 22 44 70.



En behandling varer cirka tre kvarter og består kort fortalt af en kombination af en dyb grad af afslapning, visualisering og lyd- og lysterapi. Visualisering betyder, at man skaber bestemte billeder eller forestil-

linger inde i sit hoved. Emil og Elise beskriver samstemmende behandlingerne som meget afslappende og behagelige.



– Det var lidt anderledes, end jeg havde troet. Hver gang fik jeg et par helt specielle briller på. Når man kigger ind i dem, ser man forskellige mønstre og farver. På den måde slapper man så meget af, at man kan dykke helt ned på bunden af hjernen og hente det frem, som man har brug for, forklarer Emil. Psykoterapeuten supplerer med at fortælle, at han så at sige

programmerer underbevidstheden med positive og dejlige følelser, som sætter klienten i stand til at håndtere en situation på en langt mere positiv måde end hidtil.

– Ordblind har ofte oplevet utallige nederlag. De har derfor virkelig brug for at få noget positivt at vide, siger Mogens Kokholm.

Skriv til os

Gode råd bør gives videre til andre, så hvis du har haft en sygdom, gene eller lidelse, der er blevet kureret med naturmedicin eller alternativ behandling, så skriv til: Hendes Verden, Hellerupvej 51, 2900 Hellerup. Mærk kuverten "Naturligvis". Eller send en e-mail til: naturligvis@hendesverden.dk