

Til samtlige sundhedsordførere.

Vedrørende sundhedsmæssige aspekter ved landbrugets forurening med kobber.

Materialet medsendes også som vedhæftet fil.

Meld gerne tilbage med spørgsmål eller kommentarer til materialet.

Med venlig hilsen
Hanne Koplev

Hanne Koplev
dyrlæge
Soltoften 11, 8830 Tjele
Tlf.: 8665 1081 E.mail: akuvet@tele2adsl.dk

Landbrugets forurening med kobber.

Vedrørende miljøpolitik, så vil jeg gerne gøre opmærksom på et overset problem, som kan udvikle sig til en katastrofe - nemlig landbrugets forurening med kobber.

Dansk landbrug forurener massivt med kobber, idet der bruges ca. 200 tons rent kobber årligt som tilsætning til dyrefoder.

Svineproducenterne står for hovedparten af denne forurening, idet der bl.a. tilsættes kobbersulfat til svinenes foder i stedet for antibiotika, så det undgås, at svinene får diarré.

Denne forurening medfører en aktuel mulighed for, at den danske befolkning kan blive kobberforgiftet, fordi dette kobber spredes til miljøet og må formodes at havne i fødevarer og drikkevand.

Hvis ca. 6 mill. danskere forbruger 1,6 mg. kobber dagligt om året, så forbruges der årligt i alt 3418 kg eller ca. 3,4 tons kobber. (For at sætte landbrugets årlige forbrug på 200 tons kobber lidt i relief.)

Kobber er et tungmetal, som aldrig nedbrydes, men recirkulerer i en uendelighed.

Vi har dog dagligt brug for kobber i kosten, men i små mængder.

Akut kobberforgiftning vil medføre kvalme, opkast, diarré samt leverpåvirkning. En akut kobberforgiftning vil let kunne diagnosticeres, idet der er højt kobberindhold i blod og urin.

Men... hvis man over en længere periode får lidt større mængde kobber, end man kan udskille, så vil kobber aflejres i depoter i indre organer som lever, hjerte og hjernen.

Ved en kronisk kumulativ (ophobet) kobberforgiftning kan kobber derfor ikke konstateres i en almindelig blodprøve, urinprøve eller hårprøve.

For at kunne diagnosticere en kronisk kobberforgiftning må man derfor anvende en Chelating Agent, et stof som griber fat i tungmetallerne og fører dem fra depoterne og ud i blodet for så at blive udskilt i urinen.

Som eksempler på Chelating Agents kan nævnes Dimaval, DMSA og Atamir.

Chelating Agents er mere end 50 år gamle lægemidler, som er opfundet til behandling af tungmetalforgiftede minearbejdere, og denne type medicin er kendt til behandling ved akut tungmetalforgiftning.

En test med en Chelating Agent kaldes en provokationstest, og udføres i Danmark kun på private lægeklinikker, hvor den pågældende læge har en udenlandsk efteruddannelse i afgiftningsbehandling.

En tungmetalforgiftet patients henvendelse til sundhedsminister Lars Løkke Rasmussen med spørgsmål om test af patienter for kronisk tungmetalforgiftning antyder, at danske arbejdsmedicinske klinikker ikke er bekendt med provokationstest-metoden, hvorfor det offentlige danske sundhedsvæsen kun kan stille diagnosen "kronisk kumulativ tungmetalforgiftning" ved obduktion.

Sagt med andre ordtungmetalforgiftede patienter, hvis forgiftning er kronisk, bliver ikke diagnosticerede i det danske sundhedssystem på nuværende tidspunkt, og patienterne fratages derved behandlingsmuligheder.

Ved en almindelig urintest af parkinsonpatienter foretaget på private lægeklinikker havde ingen forhøjede kobberværdier i urinen, hvilket vil sige, at ingen af de testede havde en akut kobberforgiftning.

Men en provokationstest viste, at 19 ud af 21 testede parkinsonpatienter havde en kronisk kobber-belastning / -forgiftning, idet kobberindholdet i urinen ved provokationstesten steg med gennemsnitligt 62 - 68 gange, og dermed oversteg den anvendte "normalværdi" af kobberindhold i urin ved provokationstest.

Kobber-belastning / forgiftning vil forstærke den giftige virkning af andre tungmetaller, og de fleste af de testede patienter havde også andre tungmetalforgiftninger.

Ved fortsat behandling med en Chelating Agent kan kobberindholdet (og indholdet af andre tungmetaller) bringes ned.

De patienter, som har fuldført en behandling for deres tungmetal-belastning / -forgiftning, har fået mindsket deres neurologiske symptomer.

Foruden Parkinsons Sygdom kan kobberforgiftning også tænkes at have en betydning som årsag / medvirkende årsag ved andre neurologiske sygdomme f.eks. Alzheimers demens og Multipel Sklerose.

Vi er ikke alle lige gode til at kunne tåle en belastning med tungmetaller.

Et af kroppens naturlige tungmetal-udrensende stoffer er et apolipoprotein. Dette forekommer i tre former (ApoE2, ApoE2 og ApoE4).

Ca. 20 % af den danske befolkningen har arveegenskaben ApoE4, hvilket betyder, at deres organisme ikke kan udrense tungmetaller fra kroppen via deres apolipoprotein.

I en artikel (http://www.mercola.com/2006/sep/9/does_your_multivitamin_contain_copper.htm) om kobber viser nogle studier en mulig sammenhæng mellem indtagelse af en diæt med højt kobber-indhold og højt indhold af transfedt / mættede fedtsyrer (en såkaldt usund fedt kost.) og neurodegenerative sygdomme. (Neurodegenerativ betyder ødelæggende for nervesystemet).

I artiklen benævnes en kost med 1,6 mg kobber dagligt, som et højt kobberindhold. Jeg tvivler på, at man overhovedet kan sammensætte en almindelig dansk kost, som kun indeholder 1,6 mg kobber. Der er ca. 1,6 mg. kobber i 61 gram svinelever.

Jeg håber, at nogle politikere og dansk landbrug vil få øjnene op for denne kolossale forurening med kobber, så ikke alle danskere ender med neurodegenerative sygdomme i nær fremtid.

Med venlig hilsen
Hanne Koplev
dyrlæge

Does Your Multivitamin Contain Copper?

Older people whose diets are heavy in copper, saturated fats and trans fats experienced a faster rate of mental decline.

A six-year study of more than 3,700 people aged 65 or older showed that those who consumed at least 1.6 milligrams of copper a day, along with high levels of saturated and trans fats, added almost 20 years to their ages in terms of mental decline. The U.S. daily recommended intake of copper is 0.9 milligrams.



Too much copper in the blood could block the body's ability to destroy the proteins that form the plaques found in the brains of Alzheimer's patients. Copper has been found at high levels in the blood of Alzheimer's patients.

Many of those in the study with high copper levels took multivitamins containing the mineral.

Archives of Neurology August 2006; 63(8): 1085-1088

New York Times August 22, 2006

Scientific American.com August 14, 2006

Dr. Mercola's Comment:

Consuming a copper-rich diet along with a multi-vitamin supplement can be very problematic, especially for seniors who may elevate their risk of a faster mental decline leading to Alzheimer's. Since many inexpensive supplements use cheaper inorganic copper, this can further exacerbate its toxicity.

Copper can cause other health problems in addition to mental decline. If you consume too much copper, you may have abdominal pain, cramps, nausea, diarrhea, vomiting and liver damage. Elevated copper levels have also been linked to conditions including:

- **Schizophrenia**
- **Hypertension**
- **Stuttering**
- **Fatigue**
- **Headaches**
- **Muscle and joint pain**
- **Autism**
- **Childhood hyperactivity**

- Depression
- Insomnia
- Senility
- Premenstrual syndrome

Pregnant women should particularly be on the alert for copper toxicity, as copper levels can nearly double during pregnancy. It can take three months after delivery for copper levels to return to normal, which may be one cause of postpartum depression.

Generally, taking a multivitamin with copper is a not a good idea, unless you have a knowledgeable health care practitioner tell you that you are deficient, it is best to avoid any copper supplements.

This is not one mineral you want to play around with. Some people actually do require and benefit from copper supplementation but the majority actually require zinc rather than copper.

This is one of the problems when you use synthetic supplements. When you consume nutrient-rich whole foods as the primary source of your vitamins and minerals, it gives your body the opportunity to more easily vary the absorption rate and prevent any potential toxicity problems.

Related Articles:

[Abnormal Zinc and Copper, Not Aluminum, Linked to Alzheimer's](#)

[Beryllium: The Hidden Toxin in Your Water](#)

[Five Common Toxic Metals to Avoid, and Where You'll Find Them](#)

[Print :: Close](#)