

Vægttab og vægtvedligeholdelse blandt svært overvægtige voksne.

Udvikling af metoder til behandling af overvægtige.

Et samarbejdsprojekt mellem StruerSkolen og Ringgården

Værtsskab: StruerSkolen er en husholdningsskole. Det er en selvejende institution, som drives under lov om De frie Kostskoler.

Vi har to livsstilslinjer med det formål at få en restgruppe/overvægtige tilbage på arbejdsmarkedet:

- a. **Form til Job**, et motivations- og vejledningsforløb for ledige med overvægt.
- b. **Varigt vægttab**, et vægttabsforløb for svært overvægtige.

Kurserne bygger på

- motion og motionsteori
- kostvejledning og madlavning
- personlig udvikling (psykologi)
- almene emner (kunst, kultur, musik, samfundsdebat)

Vi har særdeles gode resultater i form af store vægttab kombineret med øget selvværd hos kursisten.

Over 30% af alle kursister vender tilbage til ordinært arbejde.

Tilbagefaldsproblematikken

Analyse, som bygger på erfaringsopsamling:

Vi opdeler overvægtige i 2 kategorier:

1. Overvægtige med **vellevned/dårlige spisevaner**: store portioner, fed mad, for lidt motion, inaktiv livsstil.
2. Overvægtige med personlighedsforstyrrelser:
 - a. **mad-misbrug**. Ses hos mennesker med "grænseforstyrrelser".
 - b. **smertelindring**. Ses hos omsorgssvigtede, mobbede og mennesker i sorg.
 - c. **kropsdestruktion**. Ses hos mennesker med modenhedsproblemer og seksuelt krænkede. Anoreksi, bulimi, overspisning.

Fremgangsmåde:

Alle overvægtige gennemgår vægttabsprogrammet på kursusforløb af varierende længde.

Kursister fra **kategori 1** er hermed færdigbehandlede og de vejledes ud på arbejdsmarkedet eller i uddannelse.

Kursister fra **kategori 2** tilbydes efterbehandling, hvor fokus rettes mod det psykiske aspekt af overvægten.

Projekt over ca. 3 år.

Vægtvedligeholdelse

a. For-projekt.

1. konsulentbistand
2. opkvalificering af personale
3. ansættelse af psykolog
4. omarbejdning af erfaringer fra alkoholområdet til madmisbrugsområdet.
5. oversættelse af testmateriale o.a.

b. Projektforløb.

1. længde: 2 år
2. deltagerantal: 12 personer
3. indhold: psykolog-behandling
terapi
motion
kostvejledning – madlavning
workshops (kreative værkstedsaktiviteter)

c. Efterbearbejdning

1. erfaringsopsamling
2. sammenskrivning
3. formidling
4. evaluering af hele projektet.

Økonomi

Økonomi: Samlet pris for hele projektet 6.730.000 kr.

Projekt kan ikke, som StruerSkolens øvrige kurser godkendes af undervisningsministeriet, da det er tænkt som behandling og ikke som almindennende undervisning.

Vi ansøger derfor om at komme i betragtning ved tildeling af satspuljemidler.