

Kolding 06.09.07
Folketingets Sundhedsudvalg

Vedr. Lymfødem og lymfødembehandling/ vederlagsfri fysioterapi.

Danske Fysioterapeuters Faggruppe for Lymfødembehandling ser med glæde at kriterierne for at modtage vederlagsfri fysioterapi søges ændret. På linje med Kræftens Bekæmpelse ønsker vi at påpege at primært og sekundært lymfødem har ensartede udviklingsforløb og derfor bør have ensartede behandlingstilbud.

Lymfødem er en kronisk lidelse som viser sig som hævelse og fortykkelse af huden over dele af kroppen, eksempelvis arm, ben eller ansigt. Hvis ødemet ikke behandles forværres problemet over tid og bliver stærkt invaliderende.

Lymfødem opstår hvis lymfesystemet ikke er normalt udviklet (primært lymfødem) eller hvis lymfesystemet er ødelagt pga. cancer eller pga. behandling for cancer med operation, strålebehandling (sekundært lymfødem).

Komplet fysioterapeutisk Lymfødembehandling (Lymfødembehandling a.m. Földi) er behandlingen af lymfødem. På verdensplan er denne behandling den anerkendte behandlingsform, International Consensus for Lymfoedema Treatment, udarbejdet af førende læger indenfor området. I Consensus beskrives sygdommen, udviklingen og div. anbefalede behandlingstiltag. (Kan pga. størrelse desværre ikke vedhæftes).

Behandlingen skal foretages af fysioterapeuter med speciel viden. Viden indhentes gennem kursus for fysioterapeuter om Lymfødembehandling i Danmark eller Tyskland og opfølgning via arbejde med patienterne samt nært kollegialt samarbejde i Fysioterapeuters Faggruppe for Lymfødembehandling. Det er vigtigt at oparbejde en bred patienterfaring, for at terapeuten i det enkelte tilfælde kan tilbyde passende behandling sv.t. anbefalingerne i Internationalt Consensus. Fysioterapeuter med denne kompetence findes i dag næsten udelukkende i sygehussystemet.

Ved tidlig igangsat behandlingsindsats kommer lymfødemet ved få behandlinger og efterfølgende brug af kompressionsærme hurtigt under kontrol, helbredelse kan opnås. Ved mere fremskreden lymfødem er et længerevarende behandlingsforløb og mere massiv brug af kompressionsstrømper samt opfølgende behandlinger hos fysioterapeuten nødvendige. Ved behandling mindskes ødemet og de medfølgende gener ligeledes, således kan patienten opretholde en normal hverdag.

Fysioterapeutisk lymfødembehandling er en tidskrævende individuel behandling og kan ikke udføres som et hold tilbud.

Jeg håber med denne beskrivelse at gøre klart

- at lymfødembehandling bør være et ensartet tilbud til alle patienter, såvel dem med primært som dem med sekundært lymfødem.
- at lymfødembehandling ikke bør påføre patienten ekstra udgifter.
- at lymfødembehandling er behandling udført af fysioterapeuter og der er ikke tale om genoptræning.

På vegne af Faggruppen for Lymfødembehandling
Kirsten Hedeager
Fysioterapeut, formand for faggruppen