

Vi søger foretræde for Folketingets Sundhedsudvalg med henblik på at få del i satspuljemidlerne, som er afsat til **Vægttab og vægtvedligeholdelse blandt svært overvægtige voksne.**

Udvikling af metoder til behandling af overvægtige.

Et samarbejdsprojekt mellem StruerSkolen og Ringgården

På StruerSkolens Kursusafdeling har vi siden januar 2005 arbejder med kurser for overvægtige og svært overvægtige.

Vi har to linier:

- a. **Form til Job**, et motivations- og vejledningsforløb for ledige med overvægt.
- b. **Varigt vægttab**, et vægttabsforløb for svært overvægtige.

Kurserne bygger på

- motion og motionsteori
- kostvejledning og madlavning
- personlig udvikling (psykologi)
- almene emner (kunst, kultur, musik, samfundsdebat)

Vi har særdeles gode resultater i form af store vægttab kombineret med øget selvværd hos kursisten. Over 30% af kursisterne vender tilbage til ordinært arbejde.

Tilbagefaldsproblematikken.

Det store problem er tilbagefald. Vi ser mange eksempler på, at en overvægtig tager alle de tabte kilo på igen efter en periode som slank(ere). Derfor vil vi gå tættere på **årsagen til fedme.**

Hvis årsagen til fedmen kan findes og behandles, kan tilbagefald måske undgås.

StruerSkolen har derfor etableret et samarbejdsprojekt med Ringgårdens Forskningsafdeling i Middelfart omkring behandling af overvægtige.

Ide, som bygger på erfaringsopsamling:

Vi opdeler overvægtige i 2 kategorier:

1. Overvægtige med **vellevned/dårlige spisevaner**: store portioner, fed mad, for lidt motion, inaktiv livsstil.
2. Overvægtige med personlighedsforstyrrelser:
 - a. **mad-misbrug**. Ses hos mennesker med "grænseforstyrrelser".
 - b. **smertelindring**. Ses hos omsorgssvigtede, mobbede og mennesker i sorg.

- c. **kropsdestruktion.** Ses hos mennesker med modenhedsproblemer og seksuelt krænkede. Anoreksi, bulimi, overspisning.

Fremgangsmåde:

Alle overvægtige gennemgår væggtabsprogrammet på kursusforløb af varierende længde. Kursister fra kategori 1. er hermed færdigbehandlede og de vejledes ud på arbejdsmarkedet eller i uddannelse.

Kursister fra kategori 2. tilbydes efterbehandling, hvor fokus rettes mod det psykiske aspekt af overvægten:

Hvordan er personligheden sammensat (personlighedstest)

Hvorfor er personen blevet overvægtig (årsag til overvægt)

Hvilken behandling bør etableres for at afhjælpe problemet.

Etablering af ny behandling:

StruerSkolen etablerer et samarbejde med Ringgårdens Forskningsafdeling, som er det sted i landet hvor behandlerne har størst erfaring med behandling af beslægtede områder (alkoholisme, ludomani). Vi skal mere præcist samarbejde med psykolog Per Nielsen, som bl.a. har omarbejdet erfaringerne fra alkoholbehandlingen til behandling af mennesker med ludomani.

Per Nielsen finder mange lighedspunkter mellem alkoholmisbrug og ludomani og det problemkompleks, vi søger behandling for hos vores overvægtige i kategori 2.

Perspektiv:

Vi forventer at de færdigbehandlede

- får en forbedret livssituation uden tilbagefald.
- vender tilbage til arbejdsmarkedet
- bliver selvforsørgende.
- får færre livsstilssygdomme og dermed bliver mindre belastende for sundhedssystemet.

StruerSkolen vil med de nye initiativer løfte sig ud af et meget broget marked af slanke-skoler og ind på en seriøs platform, hvor vi vil blive seriøse samarbejdspartnere for såvel Sundhedssystemet som Kommunernes arbejdsmarkedsafdelinger/AF-systemet.

Vi forventer at kunne sætte en ny dagsorden for behandling af overvægtige.

Bilag vedlagt: Skitse til Arbejdsbudget.

StruerSkolen den 1. november 2006.

Birgitte Hansen, Kursusleder, StruerSkolens Kursusafdeling.

Else Marie Markvorsen, Forstander for StruerSkolen

Udkast til arbejdsbudget.

Forberedelsefase på 6 måneder.

Løn projektledelse	240.000 kr.
Løn psykolog	240.000 kr.
Konsulentbistand Ringgården	100.000 kr.
Opkvalificerings kurser personale	100.000 kr.
Anministration (bøger, pc, div)	50.000 kr.
I alt	730.000 kr.

Projektfasen på 2 år (2 x 40 uger)

Antal kursister: 12 personer.

Pris pr. døgn pr. kursist 1200 kr. Prisen incl ophold, behandling, undervisning og materialer.

Pris pr. år pr. kursist	240.000 kr.
I alt for 12 personer	2.880.000 kr.
I alt i hele projektperioden	5.760.000 kr.

Bearbejdning, sammenskrivning, formidling og evaluering.

Løn i 4 måneder	160.000 kr.
Ekstern evaluering	80.000 kr.
I alt	240.000 kr.

I alt for hele projektet 6.514.000 kr.