

**Pressemeddelelse fra DepressionsForeningen
vedr. økonomiaftalen mellem Danske Regioner og regeringen**

København 14.6.07

Hvor skeptisk har man lov at være?

Depressionsforeningen glæder sig over, at det er lykkedes Danske Regioner at sikre penge til gratis psykologhjælp for bl.a. depressionsramte. Alle undersøgelser viser, at evidensbaseret psykoterapi kan hjælpe tusinder og atter tusinder ud af deres invaliderende sygdom. Alene eller som supplement til medicin. Derfor undrer det os, at tilbuddet heller ikke denne gang bliver gjort landsdækkende.

Forsøg på forsøg

Endnu engang må vi nøjes med en forsøgsordning. Dokumentation har vi rigeligt af, senest med resultaterne fra Amtsrådsforeningens forsøg med psykolog i Odense og Århus, som netop er blevet offentliggjort.

Formanden for Depressionsforeningen udtaler: "Der er ikke brug for flere forsøg, ikke mere skepsis. Der er brug for en national ordning. Og for handling."

Patienter pålagt tung brugerbetaling

Vi kan ikke blive ved med at se patienter blive fastholdt i sygdommen, fordi det offentlige ikke fuldt erkender det stigende behov for behandlingstilbud for ikke-psykotiske patienter. Depression er en potentielt livstruende sygdom, der belaster de ramte familier hårdt.

"Vi kan ikke med anstændigheden i behold lade forsikringsordninger eller personformuer være afgørende for om patienten får den rette behandling eller ej. Det er ikke rimeligt, at disse sårbare patienter skal pålægges tung brugerbetaling for den nødvendige behandling", forsætter Karen Margrete Nielsen

Dette ku være så godt, men ...

Depression er langt den dyreste hjernesygdom vi har herhjemme, og således en betydelig samfundsøkonomisk belastning i udgifter til overførselsindkomster, mm.

Paradoksalt er det en af de billigste sygdomme at behandle (ca. 30.000 – 50.000kr.). Efter relevant behandling kan de fleste forholdsvis hurtigt vende tilbage til et arbejde eller uddannelse.

"Med den manglende indsats smider vi som samfund i tusindvis af ellers dygtige medarbejdere ud. Så det kan vel ikke være penge, der mangler?" slutter Karen Margrete Nielsen

Brug for en national handlingsplan

I forbindelse med de regionskonferencer, som DepressionsForeningen i samarbejde med OCD-foreningen og Angstforeningen afholder i år, har vi udarbejdet et visionsprogrammet "10 til 5". Her kommer vi med en række anbefalinger, der alle bygger på den nyeste forskning. Vi foreslår en national handlingsplan, så vi snart kan få alle depressionsramte i den rette behandling. Behovet er – ikke mindst i lyset af de seneste aftaler – skræmmende stort. Tiden er for længst løbet fra forsøgsordninger!

De bedste hilsener
Depressionsforeningen

For yderligere oplysninger kontakt:

DepressionsForeningens Formand, Karen Margrete Nielsen, k_m_nielsen@mail.tele.dk, 21936238

Sekretariat: Sekretariatsleder Kasper Tingkær, sekretariat@depressionsforeningen.dk 33121838, 26203419

Bilag: Visionsprogrammet "10 til 5" samt Depressionstidende, der udkommer d. 15.6.07

10. årgang
nr. 2 · Juni 2007

Depressions Tidende

Tema: Fremtidens behandling · Landet rundt



"Alliancer for fremtiden?"



DepressionsForeningen

Vendersgade 22
1363 København K
Tlf. 3312 4727 · Fax 3312 5078
E-mail:
sekretariat@depressionsforeningen.dk
www.depressionsforeningen.dk

Redaktør

Kasper Tingkær (ansv.)
Maja Studsgaard
Lene Mondrup Pedersen

Sekretariat

Kasper Tingkær & Jette Balslev

Layout & Tryk

Rounborgs grafiske hus
Rasmus Færchs Vej 19
7500 Holstebro
Tlf. 9742 2344
www.rounborg.dk

DepressionsTidende udkommer 2007

15. marts · 15. juni
15. september · 15. december

Oplag

3.000

Deadline for næste blad

15.08.2007

DepressionsForeningens bestyrelse

Karen Margrete Nielsen (formand)
Flemming Høgstoft (næstformand)
Henrietta Thomsen (kasserer)
Barbara Diemi
Niels Clausen
Vibeke Brogaard
Tessa Tänzer
Nanette Olsen
Bjarne Sørensen
Mette Holmgaard
Lone Andersen

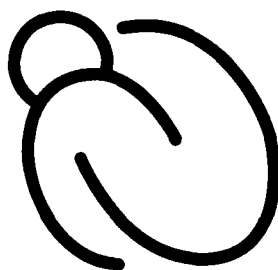
DepressionsLinien

Tlf. 3312 4774 (kl. 19-21 undtagen lørdag).

ISSN 1602-8619

Redaktionelt

Indlæg fra medlemmer og andre repræsenterer alene forfatterens holdning. Redaktionen forbeholder sig ret til at redigere i de indsendte indlæg. Eftertryk er tilladt efter aftale med forfatter og DepressionsForeningen.



Indhold

Psykologhjælp på vej til depressionsramte.....	4
Fra syltekrukke til fyrtårn	5
Visionsoplæg 10 til 5 – Anbefalinger til fremtidens behandling af ikke-psykotiske psykiatriske sygdomme.....	5
Psykiatrisk behandling i fremtiden – kan drøm blive til virkelighed	7
Hjælp dig selv til en lettere hverdag – gør brug af lokalgruppernes tilbud	9
Opslagstavlen	10
Det er ok, at det gør ondt.	12
Boganmeldelse: Lykkepilen – En håndsækning i depressionens mørke.....	13
Landet rundt – siden sidst.....	14
På psykiatrisk i Lesotho.....	16
Til næste gang.....	18
Lokalgrupper i DepressionsForeningen	19



Bent Hansen

Poul Vidbech

Poul Nyrup Rasmussen

Visionsoplæg 10 til 5



Anbefalinger til
fremtidens behandling
af ikke-psykotiske
psykiatriske sygdomme



DepressionsForeningen



OCD-Foreningen
Støtteforening for patienter og pårørende

ANGST
FORENINGEN