



Den 11. juni 2007

Til Pressen

Motions- og Ernæringsrådet:

Saml ansvaret for forebyggelse af overvægt blandt børn og unge

Motions- og Ernæringsrådet efterlyser en instans, som koordinerer de forskellige tiltag og har ansvar for at forebygge overvægt blandt børn og unge.

”Stadig flere danske børn og unge udvikler overvægt. Mange har ofte både fysiske og psykiske problemer, og det er en stor belastning for såvel den enkelte som for samfundet. I dag har flere ministerier ansvaret for at forebygge overvægt, og det vanskeliggør den koordinerede, effektive indsats, der er behov for”, siger formanden for arbejdsgruppen, lektor, læge, ph.d. Christian Mølgaard. Rådets konkrete forslag i en ny rapport om forebyggelse af overvægt blandt børn og unge er, at den centrale instans skal koordinere indsatserne og have ressourcer og ansvar for forebyggelsesindsatsen.

Alle skoler og institutioner skal have kost- og motionspolitik

Manglende motion samt for meget sukker er to af flere fokusområder i rapportens forslag til en strategi på området. Motions- og Ernæringsrådet foreslår, at alle landets institutioner og skoler formulerer en kost- og motionspolitik, som sikrer, at adgangen til sukker- og fedtholdige produkter reguleres stramt, og at der planlægges en dagsrytme, som stimulerer til fysisk udfoldelse. Baggrunden er, at børn og unge, der drikker meget sukkersødet sodavand, ser ud til at have en øget risiko for at udvikle overvægt, og at børn, der cykler til og fra skole, har større sandsynlighed for at have en god kondition og dermed en bedre sundhedsprofil. Rådet prioriterer desuden en begrænsning af reklamer over for børn og unge samt en ændret afgiftspolitik med henblik på at fremme de sunde kostvalg. Yderligere mener rådet, at industrien bør pålægges et medansvar for forebyggelse af fedme.

Der skal følges op på børn og unge med særlig risiko

Samtidig foreslås det i rapporten, at der etableres monitorerings- og screeningssystemer. ”Det vil gøre det muligt at bedømme effekten af forebyggelsesindsatser og følge op på de børn og unge, som har særlig risiko for at udvikle overvægt. Der bør gøres en særlig indsats over for børn fra familier med overvægt og børn fra socialt belastede hjem, fordi disse børn er i højere risiko for at udvikle overvægt. Ud over konkrete tiltag er det vigtigt, at der fortsat afsættes ressourcer til forskning i forebyggelse, idet vores viden på området endnu er begrænset og løbende bør udbygges,” siger Christian Mølgaard.

Tiden må ikke forpasses

”Vi håber meget, at politikerne vil lytte til rådene i rapporten. Problemet med overvægtige børn og unge er allerede stort i Danmark, og det er derfor på høje tid, at politikerne får igangsat den koordinerede fedmeforebyggelse, som vi nu foreslår”, siger formanden for Motions- og Ernæringsrådet, forskningschef, professor, dr.med., ph.d. Morten Grønbæk.

Yderligere oplysninger

Formand for Motions- og Ernæringsrådet: Forskningschef, professor, dr.med. & ph.d.
Morten Grønbæk tlf. 39 20 77 77, mobil 24 24 81 65
Formand for arbejdsgruppen: Lektor, læge, ph.d. Christian Mølgaard tlf. 35 33 25 16,
mobil 51 20 76 46
Motions- og Ernæringsrådets sekretariat: Tlf. 39 69 15 61