

DANSKE FYSIOTERAPEUTER



Indenrigs- og Sundhedsminister
Lars Løkke Rasmussen
Slotsholmsgade 10 – 12
1216 København K

4. juni 2007

Kære Lars Løkke Rasmussen

Danske Fysioterapeuter har med nogen forundring læst dine kommentarer til Folketinget Sundhedsudvalg om vores henvendelse om fremtiden for motion på recept.

Danske Fysioterapeuter er uenig i din grundlæggende præmis om, at motion på recept er borgerrettet forebyggelse og derfor i hovedsagen en kommunal opgave. I langt de fleste projekter om motion på recept har det bærende element være anvendelse af træning som terapi, altså som behandling af sygdomme. Der er således tale om behandling og patientrettet forebyggelse. Dermed er opgaven primært relateret til regionerne og sekundært f.eks. som led i sundhedsaftalerne relateret til kommunerne.

I dit brev til Folketingets sundhedsudvalg begrunder du din stillingtagen til motion på recept og konceptets effekter på rapporten "Motion på recept – en litteraturgennemgang" fra Sundhedsstyrelsen i 2004. Du fremhæver en konklusion fra rapporten, om at effekten af motion på recept er sparsom.

Danske Fysioterapeuter finder, at der er tale om en ganske misvisende brug af rapporten, der i denne sammenhæng er ganske gammel. Dertil kommer, at rapporten er baseret på erfaringer fra udlandet, hvilket i sig selv er en væsentligt usikkerhedsfaktor. Endelig fremhæver rapporten, at viden er sparsom, og at der er behov for yderligere forskning på området.

Det er kun delvist korrekt: Siden 2004 er der indhøstet en lang række erfaringer med motion på recept, og disse erfaringer burde indgå i beslutningsgrundlaget. For eksempel offentliggjorde Vestsjællands Amt og Gigtforeningen i november 2006 en rapport om deres fælles projekt med motion på recept til patient med slidgigt: Rapporten viste, at 53 pct. af patienterne havde fået et bedre helbred, 66 pct. havde færre smerter og 76 pct. dyrkede mere motion seks måneder efter projektets ophør.

Dertil kommer, at der de seneste år er offentliggjort massiv evidens for de gode effekter af fysisk aktivitet. Med Håndbog for Fysisk Aktivitet stillede også Sundhedsstyrelsen skarpt på det mest potente lægemiddel i nyere tid. Så meget desto mere skuffende er det defensive og uambitiøse svar til Folketinget.

Vi finder, at det havde klædt dit brev til Folketingets sundhedsudvalg, at også nyeste danske erfaringer havde indgået. Vi finder også, at det havde gavnet om generel ny viden om virkningerne af fysisk aktivitet havde indgået.

Ved læsning af dit brev sidder vi desværre tilbage med en oplevelse af, at du ved at henvise til konklusionerne i en gammel rapport og ved at overlade ansvaret til de lokale sundhedsmyndigheder har fraskrevet dig ansvaret for, at fremtidens patienter med diabetes, gigt eller KOL kan få tilbud om motion på recept.

Danske Fysioterapeuter vil derfor opfordre til dig at intensivere udviklingen af og forskningen i brugen af træning som terapi, herunder også i form af støtte til koncepter som motion på recept. Vi vil også opfordre dig til at revurdere spørgsmålet om placeringen af myndighedsansvaret for motion på recept.

Med venlig hilsen
Danske Fysioterapeuter



Johnny Kuhr

CC: Folketingets Sundhedsudvalg