

3.april 2007

Formanden for Folketingets sundhedsudvalg
Birthe Skaarup
Dansk Folkeparti
Christiansborg
1240 København K

Kære Birthe Skaarup

Det amtsgodkendte bo-og behandlingssted for spiseforstyrrelser *Krogagergaard* (NLP-terapeut Poula Rose Henriksen og administrativ leder civilingeniør Kjeld Roger Henriksen) og undertegnede har korresponderet med statsminister Anders Fogh Rasmussen (AFR), idet vi kritisk belyste behandlingen af spiseforstyrrelser. I sit svarbrev til os af 3.jan.2007 skriver AFR bl.a., at regeringen prioriterer indsatsen for psykisk syge, herunder spiseforstyrrelser, meget højt - - - at regeringen til stadighed er optaget af, hvordan tilbud og kvalitet i behandlingen kan udvikles. Omtaler en ny psykiatriaftale hvormed der afsættes 1,2 mia. kr. for at forstærke den gode udvikling, inkluderende indførelse af en ret hurtig udredning i sundhedsvæsenet fra jan. 2008. Ved ventetid over 2 mdr. bliver der ret til udredning på klinik eller hospital som regionen har *aftale* med, herunder *privat* klinik. Fra 1.jan. 2009 tilsvarende for børn og unge med behov for hurtig behandling efter udredning. Gradvis udvidede rettigheder - herunder spiseforstyrrelser.

AFR minder (os) om, at spiseforstyrrelser er en alvorlig psykisk lidelse (enig, vi ved det alt for godt) med risiko for død eller varigt men (AFR har konsulteret Sundhedsstyrelsen), og skriver, "at dette er baggrunden for, at private, sociale behandlingstilbud efter Socialministeriets lovgivning ikke kan sidestilles med eller erstatte det offentlige sundhedsvæsenets tilbud."

Dette er vi ikke enig i. Vi har i tidligere korrespondance, med dig, i medier, ved foredrag og i artikler til lægekredsforeningernes blade m.m. dokumenteret, at behandling af spiseforstyrrelser i privat regi absolut kan måle sig med resultaterne i det offentlige, endda dokumentere behandlingssucces, hvor det offentlige har svigtet, efter selv flere års behandlingsforsøg.

Vi har gjort AFR opmærksom på, at mange kommuner ikke har interesseret sig for forebyggelse, tidlig opsporing og behandling af unge med spiseforstyrrelser, som netop Socialministeriet lægger vægt på er afgørende. I et 2-årigt forsøgsprojekt i samarbejde med Socialministeriet, er det vist, at tidlig opsporing og behandling er væsentlig, og har givet gode - og hurtige - resultater. Vi betvivler "den gode udvikling" hvad bl.a. spiseforstyrrelser angår, som AFR beskriver. Dels viser vore ovennævnte erfaringer dette, dels fortæller Sundhedsstyrelsen i "Spiseforstyrrelser, anbefalinger for organisering og behandling, 2005", at mange børne- og ungdomspsykiatriske og psykiatriske afdelinger ikke er kvalificerede til denne opgave, og kapaciteten er for ringe, ventetiderne for lange.

Her på *Krogagergaard* har man en anden opfattelse af spiseforstyrrelsers årsagsforhold og psykodynamik og en deraf følgende behandlingsstrategi. Nemlig, at det ikke har med mad at gøre, "men det kom det til", som en af de unge har udtrykt det. Når en ung med en spiseforstyrrelse - f. eks. anoreksi - efter en lang og trang vej indlægges (psykiatrisk afd), drejer det sig fra dag 1 om mad, tvang, straf/belønning, miljøterapi, og erfaringerne viser, at den unge føler sig fortabt, den eftertragtede hjælp kom ikke, hun har helt mistet sig selv. Så der er nu kun eet at gøre: at blive mere og mere ekstrem i sin adfærd (mere vægttab, mere motion, evt. selvskadning) som et råb om hjælp.

Vi har talrige unges beskrivelse som dokumentation. Psykoterapi gives først, når en vis vægtøgning er opnået, og dette modarbejder den unge som beskrevet, fordi hun ikke oplever hjælp.

På *Krogagergaard* fokuseres *ikke* på mad, men fra dag 1 på hvad det er, der gør så ondt inden i. og der arbejdes med psykodynamisk helhedsterapi. Resultaterne har været gode. Behandlingstiden gennemsnitlig 1 1/2 år. Klienterne får 1 terrapisession på 3-4 timer om ugen og desuden efter behov. 6 af de 8 først behandlede unge fandt helt sig selv, med livsglæde og selvtillid, og kunne påbegynde eller genoptage uddannelse.

NLP-terapeut Poula Rose Henriksen har hver mdr. 6-7 henvendelser fra ulykkelige unge med spiseforstyrrelse og disses forældre, der har oplevet resultatløs behandling, eller ulidelige ventetider ,eventuelt afvisning i det offentlige. Hun kan kun råde til ,at disse anmoder deres kommune/region om at betale for den privat terapi.

Men kommunerne er ikke interesseret i forebyggelse - eller privat terapi - holder sig til det etablerede sundhedsvæsen (kassetænkning), ofte til udsagnet om, at "behandlingsmulighederne endnu ikke er udtømte", trods hidtil mislykket behandling.

Og kommunerne henholder sig fejlagtigt til en kendelse i Ankestyrelsen, SM- C-26- 03, hvorefter kommunen skal benytte sig af det offentlige system først, og når det offentlige system ikke kan tilbyde en behandling, og en relevant behandling forefindes i det private, og det er lægeligt velbegrunderet, kan dette benyttes. *Men*, efter kendelse i Ankestyrelsen, SM- A-37-05, lov om social service, går den unges ønske forud, *idet servicelovens § 40, stk. 2 påkræver, at kommunen vælger den mindst indgribende formålsjænelige foranstaltning, som kan løse de problemer, der er afdækket gennem en undersøgelse af den unges forhold i henhold til servicelovens § 38.*

Vi vil gerne have hjælp til at hjælpe de mange ulykkelige unge med forældre, der må vente eller opleve mislykket behandling. Jeg har nævnt AFR's omtale af ret til udredning/behandling i privat klinik, som regionerne har en aftale med.

Spørgsmål: hvordan opnås denne relevante aftale?

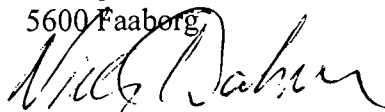
Jeg har beskrevet kommunernes manglende interesse for forebyggelse, tidlig opsporing og behandling - og nævnt *Krogagergaards* gode resultater desangående - og kommunernes fejlagtige anvendelse af aktivloven og SM-C-26-03 i stedet for den gældende SM-A-37-05, serviceloven.

Spørgsmål: hvilken myndighed hører det under at rette dette forhold og straks få det implementeret og bekendtgjort som lov i kommunerne ?

Der er alt for mange familier der lider og antallet er hastigt stigende.

Med venlig hilsen

På vegne af det amtsgodkendte bo-og behandlingssted *Krogagergaard*, Skallevej 16, Avernakø, 5600 Faaborg



Niels Dahm, læge

Formand for *Krogagergaard*fonden

Hovedvejen 14, Avernakø

5600 Faaborg

Tlf. 62618361