

I. Reservelæge, Ph.D. Jens-Christian Holm. j-c@dadlnet.dk

Adipositas Klinik. Oplæg til Sundhedsudvalget. Foretræde onsdag 11.10.2006 kl 14.

BAGGRUND

Udviklingen af adipositas er global og defineres af WHO som en epidemi. En nylig longitudinelt arbejde har vist at 5 ud af 10 amerikanere har haft eller vil opleve en vægt fornelig med overvægt eller fedme (Vasan R et al. Ann Intern Med 2005, 473-80. ID 16204159).

Blandt børn er punktprævalensen øget 2-4 gange set over en periode på de sidste 10-20 år i både i & u-lande (Ebbeling CB et al. Lancet 2002, 473-82. ID 12241736).

Adipositas ledsages af en lang række komplikationer lige fra udvikling af dårligt selvværd til forværring af risikoprofil for sukkersyge og hjerte og karsygdomme med stor sundhedsøkonomisk belastning til følge (Daniels SR. Future Child 2006, 47-67. ID 16532658).

Opdagelsen af leptin systemet har bidraget afgørende til forståelsen af ernæringsregulationen (Friedman JM. Nutr Rev 2002, 85-7. ID 12403078).

Et udvalg nedsat i Københavns Amt anbefalede i 2005 en samlende funktion til vurdering, diagnostisering, rådgivning og behandling af overvægtige og adipøse børn, samt til centralisering af forskning og rådgivning/uddannelse af sundhedspersonale.

MÅL

Opbygge en Adipositas Klinik for børn og unge i Hovedstadsområdet.

ETABLERING

Etablere en Adipositas Klinik i tilknytning til en Børneafdeling i Hovedstadsområdet, der omfatter ambulant funktion med hjemmeside hvor børn og deres forældre og praktiserende læger kan hente viden samt oprette egne forløbsprofiler. Etablering af forløbskontrakter. Etablering af hold mhp coaching hvad angår vaner for spisemønstre og fysisk aktivitet. Rådgivning og uddannelse af sundhedspersonale. Forskning.

Ansatte: Speciallæge, sygeplejerske, diætist, psykolog & laborant.

Financiering: Fondsmidler, Børneafdeling: Lokaler & personaler (sygeplejerske, diætist & laborant), sekundært offentlig budgettering.

EGEN BAGGRUND

Speciallægeanerkendelse i børnesygdomme forventes pr 1.3.2007.

Ph.D.- afhandlingen: "Physiological regulation of leptin. Changes in levels of leptin and its soluble receptor during weight loss and follow-up in boys and girls".

Samarbejdspartnere: Professor Thorkild IA Sørensen & Professor Berit L Heitmann, Institut for Sygdomsforebyggelse, Kommunehospitalet samt Overlæge, dr. med.

Michael Christiansen, Markørlaboratoriet, Statens Serum Institut.

På www.ncbi.nlm.nih.gov/entrez/query.fcgi?CMD=search&DB=pubmed kan reference ID tastes ind, så previews kan ses.