



Sundhedsudvalget,
Folketinget,
Christiansborg,
1240 København K

22. december 2006
/lmt

Færre smerter, større motivation samt et generelt bedre helbred for den enkelte patient er det konkrete resultat af projektet "Motion på recept – til personer med slidgigt i Vestsjællands Amt".

Vestsjællands Amt og Gigtforeningen tog i 2004 initiativ til projektet "Motion på recept – til personer med slidgigt i Vestsjællands Amt". Formålet med projektet har været at afprøve "Motion på Recept" på en større gruppe personer med slidgigt for at få erfaringer med konceptets potentiale på området.

Projektet blev gennemført i 2005 og efterfølgende evalueret af Syddansk Universitet. Projektets viser bl.a., at 76 pct. af deltagerne efter 6 måneder fortsat har opnået en betydelig sundhedsmæssig gevinst og er mere fysisk aktive. Samtidig har denne decentrale organisering af motion på recept vist sig at fungere i praksis - både læger og fysioterapeuter har fundet den egnet til implementering i deres daglige praksis.

Projektet og resultaterne er sammenfattet i vedlagte brochure og rapport. De kan også læses på:

www.gigtforeningen.dk/maerkesager/motion

Det er vores håb, at projektet bidrager til det nødvendige grundlag for, at der snarest træffes en politisk beslutning om, hvordan vi i Danmark vil satse på "Motion på Recept" i det offentlige sundhedsvæsen. "Motion på Recept" er et vigtigt skridt i forebyggelsen af både slidgigt og en lang række andre kroniske sygdomme.

Med venlig hilsen

Lene Witte
Direktør
Tlf. 39 77 80 36
lwitte@gigtforeningen.dk
www.gigtforeningen.dk

Gigtforeningen
Gentoftegade 118
2820 Gentofte
tlf. 39 77 80 00
fax 39 65 11 96
info@gigtforeningen.dk
www.gigtforeningen.dk

Gigtforeningen er en privat og uafhængig organisation, som støtter gigtforskning og arbejder for bedre behandling og større livskvalitet for de 700.000 mennesker i Danmark, der lever med en led-, ryg- eller muskelsygdom.

Under protektion af
Hendes Majestæt
Dronning Margrethe