

Sundhedsudvalget
SUU alm. del - Bilag 208
Offentligt

MODTAGET

22 DEC. 2006 11:55

Den Centrale Indlevering

DANSKE AFSPÆNDINGSPÆDAGOGER

Vesterbrogade 43, 2. · DK-1620 København V
tlf.: +45 33 79 12 60 · fax: +45 33 79 12 61
e-mail: dap@dap.dk

DAP

Nytår 2007

Kære medlem af Folketingets Sundhedsudvalg

Ved årsskiftet benytter mange lejligheden til at holde op med at ryge. Ikke mindst ved dette årsskifte, hvor sundhedsministeriets nye lovgivning om rygning er på vej.

Danske Afspændingspædagoger har sit eget forlag, Afspænding & Psykomotorik. Forlaget har netop udgivet *Vælg røgen fra med meditation og afspænding*. Det er en cd med instruktioner i mentaltræning, visualisering, meditation og afspænding, som hjælper ved rygestop.

Vi har samarbejdet med STOP-linjen, Kræftens Bekæmpelse, Lungeforeningen og andre om udarbejdelsen af cd'en, som vil blive brugt i rygestopbehandling fremover.

Vi sender dig *Vælg røgen fra med meditation og afspænding* som en nytårshilsen.

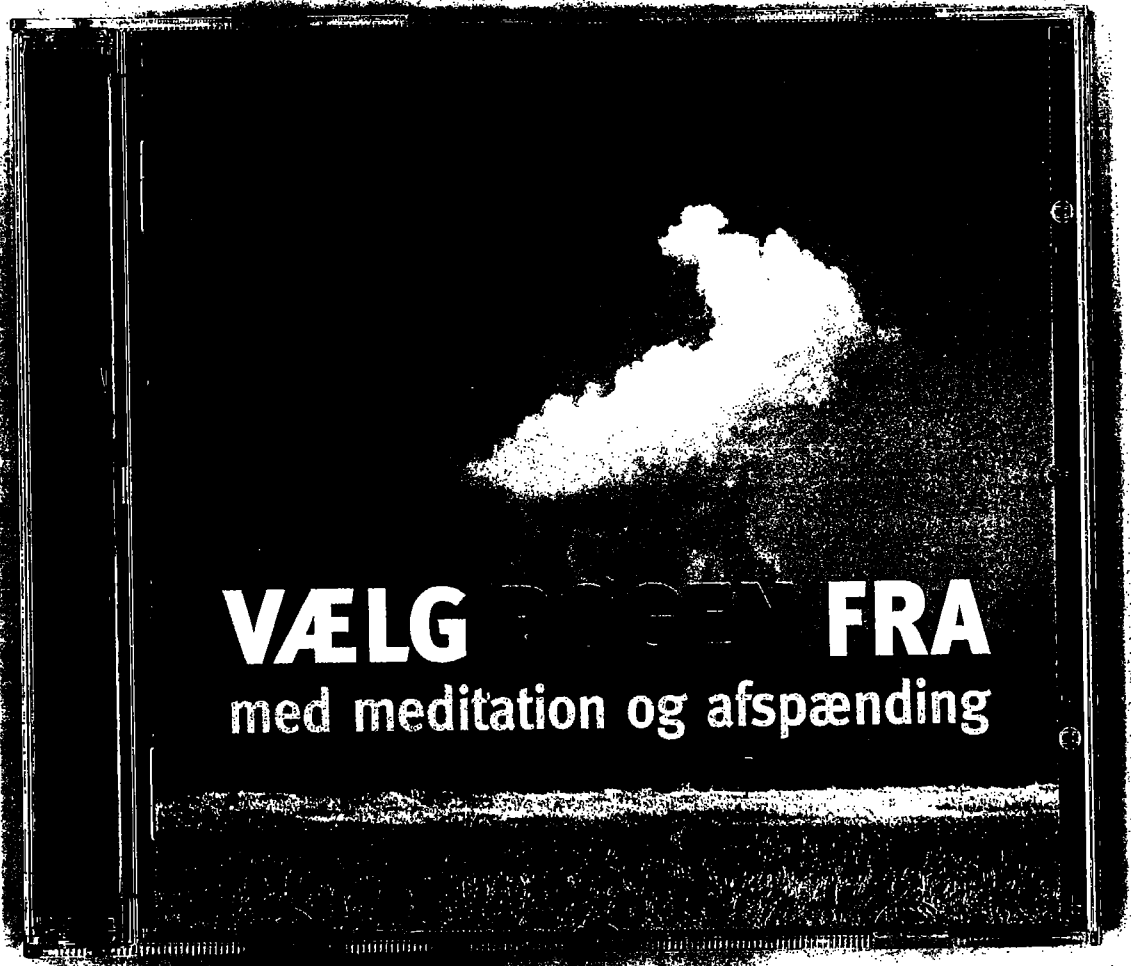
I begyndelsen af 2007 vil Folketingets Sundhedsudvalg modtage henvendelse fra Danske Afspændingspædagoger. Vi vil fremsende et notat om og analyse af, hvilke arbejdsopgaver afspændingspædagoger allerede varetager inden for det sundhedsfaglige arbejdsområde. Desuden fremsendes katalog med forslag til opgaver, afspændingspædagoger kan løse fremover.

Godt nytår!

Med venlig hilsen



Ea Suzanne Akasha
Formand for Danske Afspændingspædagoger



VÆLG ROSEN FRA
med meditation og afspænding