

OUTsideren
Vesterbrogade 103
1620 København V
Tlf./Fax. 35 39 71 24
www.outsideren.dk • redaktion@outsideren.dk

OUT
sideren

15-11-2006

Lidt historie

Outsideren startede som et medieværksted under det psykosociale Projekt Offside på Nørrebro i 1995. Formålet var fra den spæde start at skabe et talerør for psykiatribrugere. Gennem undervisning i journalistik styrkedes det journalistiske indhold, og fra at have bragt patienthistorier har Outsideren i dag placeret sig midt i debatten om psykiatriens fortsatte udvikling

I dag

Vi er i dag en privat, humanitær og social forening, der via fx udgivelse af tidsskriftet, som henvender sig til hele landet, tilbyder frivilligt og lønnet arbejde og uddannelse til fortrinsvis mennesker med psykiatrisk patienterfaring.

Vores model, *Outsidermodellen*, er at aktivere, uddanne og give den enkelte kompetencer med udgangspunkt i den enkeltes force. På den måde er vi et recoveryprojekt for den enkelte, som kan bruge projektet som vadeded imellem psykiatrien og arbejdsmarkedet.

Vi kan imidlertid se, at vores midler er for små i forhold til det, som det kræver at opretholde en arbejdsplads for folk, som har psykiske problemer. Vi har indtil videre haft fast base i København, men da vi udkommer i hele landet, ser vi det som en af vores hovedopgaver at skabe flere baser rundt om i landet baseret på de fremtidige regioner.

Hvad er det konkret vi søger penge til

- At **styrke** foreningen til i højere grad at lønne dens medarbejdere til at udvikle og styrke bladet og foreningens formål med at forberede til arbejdsmarkedet
- At **udvikle** foreningen til at have fast repræsentation i de fremtidige fem regioner i form af fysiske rammer, etablering af kontor, udnytte eksisterende netværk eller via udvikling af lokale netværk.
- At kunne **iværksætte** informationsarbejde, udgivelse af Outsideren, hverve medlemmer i form af abonnenter, uddannelse af frivillige, undervisning, udarbejdelse af undervisningsmateriale til fx folkeskoler, gymnasier, førstegangsindlagte.

Formål

Outsiderens formål er at påvirke og nuancere debatten omkring den danske psykiatri. Desuden konkret at være med til at forbedre psykiatribrugeres retsikkerheds- og værdighedsfølelse samt anerkendelse.

Eksternt sker det igennem Tidsskriftet Outsideren, som vi udgiver og igennem høringer, partsindlæg etc.

Internt sker det ved at tilbyde meningsfuldt arbejde indenfor foreningens felter til fortrinsvis mennesker med en psykisk lidelse samt andre med psykosociale problemer, der kan have behov for at være blandt andre i samme situation.

Overordnet er sigtet med arbejdet på Outsideren, at det kan være forberende til arbejdsmarkedet både for dem, der påtager sig et frivilligt og et lønnet arbejde.

Formålet skal realiseres ved, at foreningen bliver repræsenteret geografisk på landsplan, knyttet til de nye regioner og som derfor kan arbejde både lokalt og nationalt med de problemer, psykiatribrugere i Danmark oplever.

Aktiviteter

Foreningen Outsideren producerer og udgiver Tidsskriftet OUTsideren, der er et brugerproduceret blad om psykiatri, der kommer bredt rundt til bl.a. en række kommunale væresteder, uddannelsesinstitutioner og hospitalsafdelinger og derfor læses af mange flere end dem, som konkret abonnerer. Vi skønner at have op imod 20.000 læsere per publikation.

Vi har også arrangeret en høring om tvang, hvor politiske repræsentanter, overlæger, brugerorganisationer, pårørende og brugere deltog. Desuden har vi udfærdiget kronikker, læserbreve, debatindlæg m.m. i forbindelse med revisionen af psykiatriloven. Det er alt sammen sket for at sikre, at brugernes stemme bliver hørt i debatten.

Fremtid

At være stærkt repræsenteret landsdækkende. Vi mener med det regions- og brugerrepræsentation ud i det sidste led – kommuner og regioner.

Vi er gået i gang med det forberedende arbejde og har tilkendegivelser fra fx Odense og Viborg. Vi har i den anledning holdt et indledende møde med formanden for den nye regionsforening, amtsborgmester Bent Hansen.

Vi har en opgave som folkeoplyser, vidensproducent og har en samlende funktion indenfor området. Tabuiseringen må væk, og gennem udviklingen af blandt andet undervisningsmateriale til brug for skoler og gymnasier, skal vi informere om, hvad psykisk sygdom er.

Vi har desuden planer om at udarbejde en startmappe til brug for førstegangs-udskrevne – som skal blive et kit for debuterende psykiatribrugere, der kan have svært ved at overskue virkeligheden i forbindelse med inlæggelse og ikke mindst udskrivning.

Outsiderens forcer

- Vi skeler ikke til nogen bestemt patientgruppe med psykisk sygdom men favner bredt. Vi samarbejder med de forskellige foreninger på området. Vi har via vores egen og selvoplevede indsigt i psykiatrien en mulighed for at se noget, som behandlere fx ikke kan.
- Vi er udogmatisk og arbejder på tværs af alle politiske skel
- Vi vil gennem vores formidling gerne præsentere et nuanceret og bredt felt af holdninger. Vi er lige kritiske overfor alle aktører i denne sammenhæng, brugere, politikere, behandlere og lægemiddelproducenter m.fl.

Bestyrelse

Vi har en bestyrelse, som er bredt sammensat, og som vi på det seneste har styrket yderligere.

- Ebbe Hindahl, formand, journalist og civiløkonom
- Maria Holbek, næstformand, konsulent og initiativtager til foreningen af Brugerlærerne i Danmark (BID)
- Annette Holm, koordinator for BID
- Dorte Bennedsen, tidligere MF, fhv. kirke- og undervisningsminister
- Erik Olsen, formand for Foreningen Af Psykiatribrugere (FAP) i København
- Jette Sachs, tidligere studievært og journalist på DR, nu freelance og underviser i journalistik
- Jette Nielsen, fotograf, Outsideren
- Svend Balle, journalist, Outsideren
- Tina Nurby, journalist, Outsideren

Estimerede økonomiske behov

For at kunne realisere planer om at dække hele landet og samtidig få gennemført de konkrete projekter har bestyrelsen estimeret et økonomisk behov for eksterne midler således: År 1: 2.5 mio. kr., år 2: 1.5 mio. kr., år 3: 1 mio. kr., hvorefter projektet anslås at være økonomisk selvkørende.