

København 01.08 2007

DepressionsForeningen

Socialudvalget  
Folketinget, Christiansborg  
1240 København K

Att.: Udvalgssekretær Ketty Gammelgaard

**DepressionsForeningen, OCD-foreningen og AngstForeningen anmoder om foretræde for socialudvalget vedr. behandlingen af ikke-psykotiske patienter.**

Omkring 95% af samtlige psykiatriske patienter hører til gruppen af ikke-psykotiske sygdomme. Det er invaliderende sygdomme, som angst, depression, OCD, spiseforstyrrelser, personlighedsforstyrrelser mf. og omfatter op mod 800.000 danskere. Der findes vel næppe nogen større sygdomsgruppe i Danmark. Alligevel har der i Danmark været forbavsende lidt fokus på behandlingen af disse patienter. I april påbegyndte DepressionsForeningen, Angstforeningen og OCD-foreningen en "regionsturne" med vores fælles visionsoplæg "10 til 5" (som tidligere er fremsendt til udvalget). Her halvvejs har det vist sig tydeligt, at regionerne – trods udmeldinger om det modsatte – fortsat halter bagud i forhold til igangsættelse af de nødvendige tiltag. De fleste steder peger man undskyldende videre mod jer i Folketinget. Og her er der bestemt også god mulighed for handling.

I vores visionsoplæg foreslår vi blandt andet en national strategi- og handlingsplan for behandlingen og organiseringen på området. Det gælder forskning, udvikling, behandlingsudbud, rekruttering og efteruddannelse.

**De tre foreninger ønsker foretræde med henblik på at uddybe foreningernes holdninger og tanker om fremtidens behandling.**

**Uacceptabelt, unødvendigt og uklogt**

Sygdommene rammer ofte ellers velfungerende børn, unge og voksne med påvirkning af skolegang, uddannelse og arbejdsevne. Desværre betyder en sen, utilstrækkelig eller manglende behandling, at alt for mange danskere får deres sygdom forlænget og forværret. En forværring, der er uacceptabel, unødvendig og samfundsmæssigt uklogt.

Uacceptabelt, fordi utilstrækkelig behandlingen kan være med til at udstøde patienter af arbejds-, samfunds- og familieliv til et liv i social isolation og smerte. Smerten er helt reel, selv om symptomerne ikke kan ses med det blotte øje. For hver dag vi venter, forværres livet for patienter og pårørende. Størstedelen af de 700 danskere, der årligt begår selvmord, lider af en ubehandlet ikke-psykotisk sygdom.

Unødvendigt, fordi der i dag findes fremragende diagnostiske kriterier, og virksomme behandlingsformer. Og de virksomme behandlingsmetoder er tilmed både effektive og relativt billige, ikke mindst set i lyset af hvad sygdommene årligt koster samfundet.

Uklogt fordi den danske stat årligt mister et stort milliardbeløb i tabt arbejdsfortjeneste, medicinudgifter, pensioner og andre overførselsydelse. Omvendt er behandlingen af ikke-psykotiske patienter både billige og effektive, hvorfor der ville være en stor økonomisk gevinst ved at sikre at behandlingen af disse patienter er i orden.

På vegne af

Karen Margrete Nielsen, Formand  
DepressionsForeningen

Anette Freund, formand  
OCD-Foreningen

Kamma Kaspersen, Formand  
Angstforeningen

  
Kasper Tingkær  
Sekretariatsleder i DepressionsForeningen

## **De tre Patientforeninger**

### **DepressionsForeningen:**

En landsdækkende og uafhængig patientforening for patienter med depression og bipolar lidelse og deres pårørende. DepressionsForeningen formål er at skabe netværk og støtte for affektive patienter (mani og/eller depression) og deres pårørende. Vi har tilknyttet et tværfagligt ekspertpanel med flere af landets førende eksperter og behandlere. Vi arbejder med at oplyse om sygdommen, og for at sikre og forbedre forholdene for depressionsramte og deres pårørende.

Foreningen tæller ca. 2000 medlemmer. Foreningen har eksisteret siden 1998.

### **AngstForeningen:**

Angstforeningen er en landsdækkende patientforening for mennesker med ikke-psykotiske angstlidelser: Panikangst, agorafobi, socialfobi, generaliseret angst (GAD), hypokondri (sygdoms-/helbredsangst), posttraumatisk stresssyndrom (PTSD), OCD og stress.

Formålet med foreningen er at afdække tabu ved at oplyse og informere om angst og behandling, rådgive angste og deres pårørende samt støtte angste. Foreningen, som blev etableret 7. juni 2001, har ca. 14.000 medlemmer, omkring 60 frivillige medarbejdere og et fagpanel bestående af landets førende eksperter inden for angstbehandling.

### **OCD-foreningen:**

Er en landsdækkende patientforening for OCD-ramte og deres pårørende. Den er uafhængig og udelukkende baseret på frivilligt arbejde. Foreningen blev stiftet den 25. juni 1997 og har nu 1900 medlemmer.

OCD-foreningens formål er at rådgive og etablere lokale netværk i hele landet for OCD-ramte og deres pårørende, at oplyse om OCD og udbrede kendskabet til OCD i befolkningen og blandt behandlere, at påvirke dansk politik til forståelse for, anerkendelse af og støtte til OCD-ramte, så relevant behandling tilbydes.