

MODTAGET

11 JAN. 2007 10<sup>15</sup>

Den Centrale Indlevering

Socialudvalget  
SOU alm. del - Bilag 159  
Offentligt

## Nyt kursuskatalog for frivillige

Odense, januar 2007

### Kurser for frivillige - Foråret 2006

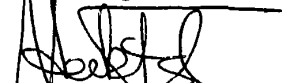
Vi har hermed fornøjelsen af at sende dig Center for frivilligt socialt arbejdes nye kursuskatalog for foråret 2007.

Tilbuddene i kataloget er blevet til med støtte fra 'Uddannelsespuljen for frivillige', som udmøntes af Rådet for Frivilligt Socialt Arbejde. Deltagelse i kurserne er forbeholdt frivillige, som er aktive i frivillige sociale organisationer.

Det trykte katalog sendes med posten til frivillige sociale foreninger fra tirsdag den 9. januar. Fra fredag den 14. januar er kataloget også tilgængelig i en elektronisk udgave på centrets hjemmeside [www.frivillighed.dk](http://www.frivillighed.dk), hvor interesserede frivillige også kan tilmelde sig tilbudene.

Hvis du ønsker flere eksemplarer af kataloget tilsendt, er du velkommen til at kontakte centrets administration på telefon 6614 6061 eller e-mail [info@frivillighed.dk](mailto:info@frivillighed.dk).

Med venlig hilsen



Henrik Frostholm

Konsulent på 'Uddannelsespuljen'



**CENTER FOR FRIVILLIGT SOCIALT ARBEJDE**

Pantheonsgade 5, 3. sal • Postboks 1122 • 5100 Odense C  
Tlf: +45 66 14 60 61 • Fax: +45 66 14 20 17 •  
[info@frivillighed.dk](mailto:info@frivillighed.dk) • [www.frivillighed.dk](http://www.frivillighed.dk)

# Få hjælp til at beskrive dine realkompetencer opnået gennem frivilligt socialt arbejde

Fra januar 2007 er det blevet muligt for dig som frivillig at lave en beskrivelse af dine realkompetencer med et nyt webbaseret IT-værktøj.

Realkompetence er alt, hvad du kan – uanset om du har papir på det, og uanset om du har lært det i formelle eller uformelle sammenhænge. Denne realkompetencebeskrivelse er et bidrag til at synliggøre dine samlede realkompetencer - og bliver derfor et supplement til dit CV.

Realkompetencebeskrivelsen kan bruges ved ansøgninger til videregående uddannelser, til jobsøgning - og ikke mindst til personlig afklaring af kompetencer og udviklingsmuligheder i det frivillige arbejde.

## IT-værktøj til beskrivelse af realkompetencer

IT-værktøjet består af en række spørgsmål til den enkelte frivillige. Værktøjet kan også anvendes i samarbejde med eksempelvis en leder eller koordinator i din forening/organisation eller bruges sammen med en frivillig-kollega.

Værktøjet stiller spørgsmål til dine kompetencer inden for det sociale, organisatoriske, kreative/innovative, interkulturelle, selvledelse, kommunikation, læring og IT. Du finder værktøjet på [www.realkompetence-frivillig.dk](http://www.realkompetence-frivillig.dk)

Med realkompetenceværktøjet har du nu mulighed for at beskrive og dokumentere de særlige kompetencer, som du har udviklet som frivillig i en frivillig social organisation:

- Det foregår ved, at du udfylder et spørgeskema, der målrettet handler om det, du har lært dig ved at være frivillig.
- Enten udfylder du spørgeskemaet alene, eller også gør du det sammen med en sparringspartner.
- Resultatet er en beskrivelse af dine realkompetencer.
- Beskrivelsen kan bruges, når du søger job eller søger optagelse på en uddannelse.

## Fakta om Realkompetenceinitiativet

Siden 2005 har en styregruppe under Undervisningsministeriet arbejdet med at udvikle en beskrivelse af realkompetencer.

I styregruppen har siddet repræsentanter for foreningslivet, folkeoplysningen, frivilligt socialt arbejde, fagbevægelsen, uddannelsesinstitutioner og arbejdsgivere.

Knowledge Lab på Syddansk Universitet har udviklet IT-værktøjet, som er blevet offentligt tilgængeligt i januar 2007 på hjemmesiden [www.realkompetence-frivillig.dk](http://www.realkompetence-frivillig.dk)



**CENTER FOR FRIVILLIGT SOCIALT ARBEJDE**

Pantheonsgade 5, 3. sal • Postboks 1122 • 5100 Odense C  
Tlf: +45 66 14 60 61 • Fax: +45 66 14 20 17 •  
[info@frivillighed.dk](mailto:info@frivillighed.dk) • [www.frivillighed.dk](http://www.frivillighed.dk)



# KURSER

for frivillige

FORÅR 2007

CENTER FOR FRIVILLIGT  
SOCIALT ARBEJDE

# VELKOMMEN TIL EN NY KURSUSÆSON

I dette katalog finder du Center for frivilligt socialt arbejdes åbne kursusudbud for foråret 2007.

Aktiviteterne er et gratis tilbud til dig, som er frivillig på det sociale og sundhedsmæssige område, da de finansieres af "Uddannelsespuljen for frivillige på det sociale felt". Du kan læse mere om Uddannelsespuljen på de næste sider.

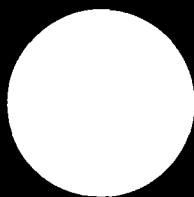
I de forskellige aktiviteter vil du få lejlighed til at mødes med frivillige fra andre organisationer og sammen udvikle jeres viden, færdigheder og holdninger i forhold til jeres frivillige arbejde.

De praktiske oplysninger om tilmelding til aktiviteterne finder du bagerst i kataloget. Du kan også tilmelde dig via Center for frivilligt socialt arbejdes hjemmeside på adressen: [www.frivillighed.dk](http://www.frivillighed.dk)

Center for frivilligt socialt arbejde er en selvejende institution under Socialministeriet og har til huse i Odense. Centret blev oprettet i 1992 for at fremme og støtte det frivillige sociale arbejde i Danmark, hvilket det blandt andet gør ved at tilbyde:

- Rådgivning
- Kursus- og konsulentvirksomhed
- Organisations- og netværksudvikling
- Udvikling af modeller for samarbejde mellem frivillige organisationer og det offentlige
- Analyse- og projektopgaver
- Information og formidling af viden

Alt dette kan du læse mere om på vores hjemmeside, hvor du også kan se vores omfattende publikationsliste.



Center for frivilligt socialt arbejde, december 2006  
Redaktion: Henrik Frostholt og Susanne Hansen  
Grafisk tilrettelæggelse: Format A/S, Odense  
Tryk: Tryk Team, Svendborg • Oplag: 5.600

# INDHOLDSFORTEGNELSE

Foreningsøkonomi – for kasserere og andre økonomiansvarlige .....	10
Vejen til guldet – fundraising med fokus på private fonde og samarbejde med lokale kræfter .....	11
Partnerskaber med erhvervslivet – nye muligheder for det frivillige sociale arbejde? .....	12
Synlighed og medieomtale i de nye kommuner .....	13
Arbejdsglæde og motivation i bestyrelsen .....	14
Trivsel og udvikling i frivilligt socialt arbejde .....	15
Uddannelses tilbud til frivillige – en workshop .....	16
Skab engagerende og effektive møder .....	17
Sparringsgruppe for ledere i frivillige foreninger .....	18
Formidling og kommunikation for ledere .....	19
Personlige ressourcer .....	20
At lede sokratiske dialoggrupper (overbygningskursus) .....	21
Magt og afmagt – den medmenneskelige hjælperolle .....	22
Kulturmøder – med særlig vægt på kommunikation og konflikthåndtering .....	23
Dialog er nøglen til at håndtere konflikter .....	24
Bisidderfunktionen .....	25
Telefonrådgivning .....	26
Den personlige samtale .....	27
Modstand og forsvarsmekanismer – vanskelige barrierer i det frivillige arbejde .....	28
Krisepsykologi .....	29
Ensomhedens sprog – om at kunne håndtere ensomme og ensomheden .....	30
Ensomhedens sprog (overbygningskursus) – om at håndtere samtaler med ensomme og kriseramte .....	31
Udgivelser under Uddannelsespuljen .....	32
Praktiske oplysninger .....	33
Vejledning til elektronisk tilmelding .....	34
Tilmeldingsblanket .....	37

